

Seurakisa 20.2.2019

18:00 P13+P15+M 1000m
T9 + P9 Pituus (Hyppypaikka 2)
T15 + P15 Kuula
18:10 T13+T15+N 1000m
18:15 P13+T13 Pituus (Hyppypaikka 1)
18:20 T11+P11 1000m
18:45 P15 60m
18:55 T15 60m
19:05 T11 60m
19:10 P13+T13 Kuula
P15+T15 Pituus (Hyppypaikka 1)
19:20 P11 60m
19:30 M 60 m
19:35 N 60m
19:45 P13 60 m
19:50 T13 60 m
20:05 Korkeus kaikki sarjat
T11+P11 Kuula

Ohjeita kilpailijoille:

- Pikajuoksussa yksi juoksu, ei erillisiä loppukilpailuja.
Eräjaot etukäteen arvottu, ei osanoton varmistuksia.
- Pituushypyssä ja kuulantönnössä 15-sarjoissa 3+3 suoritusta, muissa sarjoissa 3+1 suoritusta.
- Pituushypyssä ”paikka 1” on juoksusuoran suuntainen hyppypaikka ja ”paikka 2” kaarteeseen viereinen hyppypaikka.
- Korkeushypyssä aloituskorkeus 90 cm, korotukset 5 cm välein 130 cm asti, sen jälkeen 3 cm välein.
- Kilpailunumerot vain kestävyysjuoksussa, numerot kilpailupaikalta.
- Kaikki osallistujat palkitaan. Osallistujapalkinto (hedelmä) noudettavissa kahvion läheltä kilpailun jälkeen. 1 kpl / henkilö.