VIIKOT (PÄIVÄT)	TIISTAI	TORSTAI	HUOM	KISAT
40 (3.10.,5.10.)	LIIKKUVUUS	KORKEUS		
41 (10.10.,12.10.)	REAKTIOT	PIKAJUOKSU		
42 (17.10.,19.10.)	TESTIT	TESTIT		
43 (24.10.,26.10.)	KOORDINAATIO	KEIHÄS		
44 (31.10., 2.11.)	VIESTIT	TILA VARATTU	2.11. TREENIT KUMPAREPUISTOSSA TAI MUUALLA	
45 (7.11.,9.11.)	LIIKKUVUUS	AITAJUOKSU		
46 (14.11., 16.11.)	VOIMA	KIEKKO		
47 (21.11., 23.11.)	KETTERYYS	KOLMILOIKKA		
48 (28.11., 30.11.)	KÄVELY	TILA VARATTU	30.11. TREENIT MUUALLA	
49 (5.12., 7.12.)	VOIMA	MOUKARI	VOIMAVIIKKO	
50 (12.12., 14.12.)	VOIMA	KUULA	VOIMAVIIKKO	
51 (19.12., 21.12.)	PIKKUJOULUKISAT	EI TREENEJÄ		
52 (26.12., 28.12.)	EI TREENEJÄ	EI TREENEJÄ		
1 (2.1., 4.1.)	KEHONHALLINTA	SEIVÄS		
2 (9.1., 11.1.)	VOIMA	SEIVÄS	VOIMAVIIKKO	
3 (16.1., 18.1.)	VOIMA	KEIHÄS JA KIEKKO	VOIMAVIIKKO	
4 (23.1., 25.1.)	KESTÄVYYS	SEURAKISAT	23.1. PITKÄ LENKKI	25.1. Seurakisat
5 (30.1., 1.2.)	KETTERYYS	PITUUS		
6 (6.2., 8.2.)	REAKTIOT	AITAJUOKSU		7.2. PM 15-yleinen
7 (13.2., 15.2.)	KEHONHALLINTA	KORKEUS		
8 (20.2., 22.2.)	KISALAJIEN HARJOITTELU	PIKAJUOKSU	21.2. seurakisat	21.2. Seurakisa
9 (27.2., 1.3.)	TALVILOMA	TALVILOMA	EI TREENEJÄ NÄILLÄ NÄKYMIN	
10 (6.3., 8.3.)	KESTÄVYYS	KUULA	6.3. PITKÄ LENKKI	
11 (13.3., 15.3.)	KOLMILOIKKA	KISALAJIEN HARJOITTELU	17.3. PM 11-13	17.3. PM 11-13
12 (20.3., 22.3.)	REAKTIOT	VIESTIT		
13 (27.3., 29.3.)	KOORDINAATIO	KESTÄVYYSJUOKSU	29.3. LENKKI MAASTOSSA JOS MAHDOLLISTA	
14 (3.4., 5.4.)	VOIMA	MOUKARI		
15 (10.4., 12.4.)	SEIVÄS	SEIVÄS		
16 (17.4., 19.4.)	KESTÄVYYS	KÄVELY	19.4. KÄVELY ULKONA JOS MAHDOLLISTA	
17 (24.4., 26.4.)	KEHONHALLINTA	PITUUS		
18 (1.5., 3.5.)	EI TREENEJÄ	KUULA		
19 (8.5., 10.5.)	KETTERYYS	EI TREENEJÄ		
20 (15.5., 17.5.)	TESTIT	TESTIT		
21 (22.5., 24.5.)				

PITUUS	KEIHÄS
KORKEUS	VIESTIT
SEIVÄS	TESTIVIIKKO
KOLMILOIKKA	SEIVÄS
	MOUKARI
KUULA	AIDAT
KIEKKO	PITUUS
MOUKARI	KUULA
KEIHÄS	KESTÄVYYSJUOKSU
PIKAJUOKSU	PIKAJUOKSU
KESTÄVYYSJUOKSU	
VIESTIT	
AITAJUOKSU	KIEKKO
	KÄVELYT
KÄVELY	KOLMILOIKKA
	KORKEUS
TESTIT	
KOORDINAATIO	
LIIKKUVUUS	
VOIMA	
KESTÄVYYS	
REAKTIOT	
KETTERYYS	
KEHONHALLINTA	