



Hyvä vanhemmat, isovanhemmat, kummit, sukulaiset, tuttavat jne. Jos olette kiinnostuneita liikunnasta ja seuratoiminnasta esim. urheilukouluohjaajana, kilpailutoimitsijana, kahvion toiminnassa tai muussa seuratyössä, ilmoittautukaa rohkeasti mukaan!

**Kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan!**

KENTÄLLÄ saa tietoa mm. seuraavilta henkilöiltä:

Urheilukoulun puheenjohtaja: Lasse Rehvonen

Urheilukoulun sihteeri ja asiainhoitaja: Arja-Leena Vesa

Info-piste, urheilukouluilmoittautumiset ym. Anne Perälä/Maria Lehtinen

Urheilukoulupaidat ja seura-asut: Maria Lehtinen p. 050 5576146

#### **YHTEYSTIEDOT:**

p. 044 0267003 Arja-Leena Vesa urheilukoulun sihteeri

p. 044 3330701 Lasse Rehvonen urheilukoulun puheenjohtaja

p. 050 3071978 Petteri Miettinen nuorisovalmennus

p. 050 3272567 Timo Lehtinen juniorivalmennus

**[www.karhulanurheilijat.fi](http://www.karhulanurheilijat.fi)**

**Karhulan Urheilijat on myös Facebookissa !**



**TERVETULOA  
KARHULAN URHEILIJOIDEN  
URHEILUKOULUUN!**

**URHEILUKOULUINFO  
2017**

Karhulan Urheilijoiden yleisurheilukoulu tarjoaa lapsille ja nuorille liikunnallisen harrastuksen. Tavoitteena on lapsen liikunnallisten taitojen kehittäminen jokaisen omalla tasolla ja mahdollistaa hauska liikunta ryhmässä. Annamme lapsille mahdollisuuden sekä harrastaa, kilpailla että kasvaa jopa yleisurheilun huipulle saakka.

## KESÄN 2017 URHEILUKOULU JA VALMENNUSRYHMÄT

Harjoitukset kestävät 5-7-vuotiailla heinäkuun loppuun saakka.  
Harjoitukset kestävät 8-15-vuotiailla elokuun loppuun saakka.  
Valmennusryhmät oman ohjelman mukaisesti.

### Harjoitukset ovat tiistaisin ja torstaisin klo 17.30-19.00.

Joka kuukauden lopussa jaetaan tiedote, jossa on  
tulevan kuukauden harjoitukset, kilpailut,  
poikkeukset harjoitusajoista ym.



### RYHMÄT:

**Pienten koulu:** 5-, 6- ja 7-vuotiaat omassa ryhmässään. **klo 17.30-18.30**

**Isojen koulu:** 8-9v. omassa ryhmässä, 10-11v. ja 12-15v. jaetaan ryhmiin  
osallistujien määrän mukaan. **klo 17.30-19.00**

**Juniorivalmennusryhmä:** 10-14v, jotka haluavat harjoitella aktiivisemmin ja  
ovat kiinnostuneita kilpailemisesta

**Nuorisovalmennusryhmät:** 12-16v. joilla on jotain urheilusta tai haluavat  
oppia ja olla mukana aktiivisesti.

### URHEILUKOULUMAKSUT

5-7-vuotiaat, harjoitukset 2 krt/vk, 65 €

8-12-vuotiaat, harjoitukset 2 krt/vk, 85 €

Juniorivalmennusryhmä, harjoitukset 2 krt/vk 90 €

Nuorisovalmennusryhmät, harjoitukset 2-4 krt/vk, 100 €

Sisarale: 10 € saman perheen seuraavista lapsista.

### MAKSU SISÄLTÄÄ:

Tapaturmavakuutuksen, urheilukoulupaidan, ohjauksen / valmennuksen ja  
kilpailuihin osallistuville lisenssin sekä kilpailujen ilmoittautumismaksut  
Kymenlaakson alueella max. 3 lajia päivä.

**MAKSA TILISIIRTO 22.6. MENNESSÄ SAAT TILISIIRRON OMAN  
RYHMÄSI VASTUUOHJAAJALTA KOLMANNELLA KERRALLA.  
URHEILUKOULUPAIDAN SAA KUN MAKSU ON MAKSETTU.  
NÄYTÄ MAKSUTOSITE PAITAA HAKIESSA !**

### AHKERUUS PALKITAA!

Isojen koulun pistekilpailu alkaa **ti 13.6.**

Eniten pisteitä keränneet palkitaan seuran pikkujouluissa!

Harjoitus- ja kilpailupäivästä saa yhden pisteen (max. 2 pistettä/vk).

Kesäleiristä saa kaksi pistettä.



### VARUSTEET:

Urheilukouluasuksi tarvitset lenkkarit (ei crocseja) ja verkkaripuvun  
tai lämpimällä säällä t-paidan ja shortsit.

Harjoitukset pidetään myös sadesäällä, joten huomioithan sen asusteissa!  
**JUOMAPULLO MUKAAN, JUOMAKSI RIITTÄÄ VESI!**



### SEURAN URHEILUASUSTEKIRPPIS TOIMII KENTÄN KATSOMOSSA!

Asusteet ja piikkarit ovat nähtävillä kentällä harkka-aikoina tiistaisin ja  
torstaisin, kun asuvastaava on paikalla. Tuo myyntiin esim. pieneksi jääneet  
piikkarit! Laita niihin lappu hyvin kiinni, jossa on nimesi sekä hinta. Näin saat  
rahat itsellesi.

**UUSIA NONAME SEURA-ASUJA:** teknistä T-paitaa, lyhyitä ja pitkiä toppeja,  
pääpantoja jne. on tällä hetkellä joitakin kappaleita varastossa. Jos sellaisia  
haluaa, kannattaa toimia pikaisesti. Kysy lisää asuvastaavalta!

Voit tilata myös itse urheiluasusteita SEURAKOODILLA 100108 NONAME –  
verkkokaupasta ja saat itse 10 % alennusta ja tuet seuraa 20 %:lla. Katso lisää  
[www.karhulanurheilijat.fi/noname-verkkokauppa](http://www.karhulanurheilijat.fi/noname-verkkokauppa)

**Seura-asut vain asuvastaavan kautta!**

**KARHULAN URHEILIJOIDEN TERVEYSKAUPPA:** Tue seuran toimintaa  
liittymällä kanta-asiakkaaksi, jolloin saat 10 % alennuksen tuotteista. Liity nyt  
[www.karhulanurheilijat.fi/terveyskauppa](http://www.karhulanurheilijat.fi/terveyskauppa) Kysy lisää Maria Lehtiseltä!

### URHEILULIIKKEISTÄ SEURA-ALE!

Tikankadun Sport-pisteestä ja Jumalniemen Intersportista koko perhe saa  
seura-alen. Mainitkaa maksaessa seura-ale ja seura: Karhulan Urheilijat!

### VEIKKAUKSEN JA KARHULAN URHEILIJOIDEN VERKKOKUMPPANUUS

Jos pelaatte Veikkauksen pelejä (Lotto ym), toivomme, että tekisitte  
sen Karhulan Urheilijoiden nettisivujen kautta, klikkaamalla siellä  
olevaa Veikkauksen banneria. Pelatuista euroista kilahtaa seuralle  
bonusta ja tuetta samalla seuran nuorisotoimintaa!



### MÄKELÄN AUTOKOULU

Saat etuja mainitsemalla Karhulan Urheilijat

### SILJA LINE SEURAKISAT

**Seuran järjestämä ´matalan kynnyksen´ harjoituskisasarja  
järjestetään Keskuskentällä kesän aikana. Kisasta on erillinen  
tiedote liitteenä. Pitäkää tallella ja kaikki mukaan kisaamaan.**