

Harjoitukset Karhulan keskus kentällä klo 17.30-19.30

HUOM! KILPAILUJEN AIKATAULUT löytyvät ennen kilpailuja, kilpailukalenteri.fi sivulta tai seuran kotisivuilta karhulanurheilijat.fi



KESÄKUU

ti 1.6.2017 klo 18.00, Valkealan urheilukenttä, Kouvola

Kymenlaakson lajipäivät

P/T15: 100m, kiekko, 4 x 100m

P/T,11,13: 60m, kiekko, 4 x 100m

P/T9: 60m, kiekko

Ilmoittautumiset kilpailukalenteri.fi tai 28.5. mennessä Timolle

to 1.6. harjoitukset, urheilukoulun avajaispäivä, keräännytään katsomoon kuuluttamon alle!

ti 6.6.2017 klo 18.00, Karhulan keskus kenttä, Seuracup, I osakilpailu

T/P11: 60 m, 1000 m, pituus, kiekko ja 4 x 50 m viesti

T/P13: 60 m, 1000 m, korkeus, keihäs ja 4 x 100 m viesti

T/P15: 100 m, 2000 m, seiväs, kuula ja 4 x 100 m viesti

N/M17: 200 m, kolmiloikka ja kuula

Timo ilmoittaa kaikki kootusti, voi osallistua vain yhteen lajiin sekä viestiin. Ilmoita lajihalukkuutesi viim. 3.6.2017

to 8.6. harjoitukset

to 8.6. klo 18.00 Kymenlaakson lajipäivät, Inkeroinen, Kouvola

P/T 13,15: pituus, kuula, moukari

P/T11: pituus, kuula

Ilmoittautumiset: 5.6.2017 mennessä kilpailukalenteri.fi tai Timolle

ma 12.6. klo 18.00 Kymenlaakson lajipäivät, Karhula

P/T 11,13: 60m aj, seiväs

P/T 15: 80m aj, seiväs

Ilmoittautumiset: 8.6.2017 mennessä kilpailukalenteri.fi tai Timolle

ti 13.- ti 20.6. harjoitukset

ti 20.6. klo 18.00 Kymenlaakson lajipäivät, Korja, Kouvola

P/T9,11,13,15: 3-loikka, keihäs

Ilmoittautumiset: 18.6.2017 mennessä kilpailukalenteri.fi tai Timolle

ke 21.6. klo 18.00 Nuorten yu-kilpailut, Pyhtään kirkonkylän kenttä, Pyhtää

P13: kuula, keihäs T13: 1000m, kiekko, moukari

P11: keihäs T11:1000m, kiekko

P/T9: 600m, kuula

Ilmoittautumiset: 17.6.2017 mennessä kilpailukalenteri.fi tai Timolle

to 22.6. EI HARJOITUKSIA!

ti 27.6. harjoitukset, SILJA LINE Seurakisat lajeina 60m ja korkeus

to 29.6. harjoitukset

30.6.-3.7. Karhulan Urheilijoiden kesäleiri kaikille yli 8-vuotiaille Lintukodossa! Lisätietoja infolapussa!

Pistekilpailu alkaa 13.6., saat pisteen jokaisesta harjoituskerrasta sekä harjoituspäivälle osuvasta kilpailusta. Kesäleiristä kaksi pistettä! Eniten pisteitä keränneet palkitaan pikkujouluissa! LISÄÄ (LAHDEN ALUEEN) KILPAILUJA JA KAIKKI POIKKEUKSET LÖYTYVÄT HOBBYDEED.COMISTA!