**Selkävaivoista eroon -luento, Kotka 7.2.2017 klo 18-20.30**

Selkävaivojen taustalla on tulehdus! Välilevyt kuivuvat, selkä pettää, kivut lisääntyvät, mikä avuksi? Ratkaisuja selkäongelmien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon Henkilökohtaisia tarinoita vaivojen selättämisestä

Paikka: Kotkan kirjaston auditorio, Kirkkokatu 4 Kotka. Luennoitsijana Bengt Kevin, funktionaalinen fysioterapia, Medilife Klinikka

Nyt liittymällä tai ollessasi jo kanta-asiakas saat kirjautumalla pääsylipun luennolle hintaan 5€ (norm. 10€) Karhulan Urheilijoiden terveyskaupasta kohdasta erikoistarjoukset.

<http://www.karhulanurheilijat.fi/terveyskauppa/>

Kerro luentotarjouksesta myös ystävillesi, sukulaisillesi, tuttavillesi jne.

Ota askel kohti vaivattomampaa elämää!