****KARHULAN URHEILIJAT RY / URHEILUKOULU

**URHEILUKOULUN HELMI-MAALISKUUN TIEDOTE**

**Harjoitukset helmikuussa tiistaisin klo 17.30-19.00 seuraavina päivinä: 7.2., 14.2. ja 21.2.**

**Koulujen talviloman aikana viikolla 9, 28.2.-5.3. ei ole harjoituksia kouluilla eikä hallilla**

**Sen jälkeen ti 7.3 harjoitukset normaalisti**

**la 11.2.2017 klo 18.00, Kuusankosken Kalliosuoja**

**Pm-hallit T/P 11-15**

P13: 60m, 60m aj, 3-loikka T13: 60m, 60m aj, 3-loikka  
P11: 60m, 60m aj, 3-loikka T11: 60m, 60m aj, 3-loikka  
Kisoissa käsiajanotto!

**Ilmoittautuminen 7.2. mennessä** harkoissa ryhmän vetäjälle.

OMA KYYTI! (Jos ei ole omaa kyytiä koitetaan järjestää kyyti muiden seuran urheilijoiden kanssa.)

**ke 22.2 klo 18.00 SEURAKISAT RUONALAN HALLILLA.**

Sarjat / lajit

P13: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula T13: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula

P11: 60m, 1000m, kuula T11: 60m, 1000m, kuula

P9: 1000m, pituus T9: 1000m, pituus

**Ilmoittautumiset 18.2 mennessä** harkoissa ryhmän vetäjälle.

**la 18.3 klo 10.00 ALKAEN RUONALAN HALLILLA**

**Kymenlaakson avoimet Pm-hallikilpailut**

sarjat / lajit:

P13: [1000m](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P13-1000m), [korkeus](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P13-korkeus), [pituus](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P13-pituus), [kuula](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P13-kuula) T13: 1000m, korkeus, pituus, kuula

P11: [1000m](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P11-1000m), [korkeus](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P11-korkeus), [pituus](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P11-pituus), [kuula](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=19&nid=13723#P11-kuula) T11: 1000m, korkeus, pituus, kuula

**Ilmoittautumiset 14.3 mennessä** harkoissa ryhmän vetäjälle

Jotta kilpailut pystytään järjestämään, on välttämätöntä, että saadaan toimitsijoita teistä vanhemmista. Aiempaa kokemusta ei tarvita! Tule rohkeasti mukaan!

Ilmoittaudu toimitsijaksi Timolle puh. 0503272567 tai sähköposti: timo.lehtinen@karhulanurheilijat.fi

**ti 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. harjoitukset normaalisti klo 17.30-19.00**

HUHTIKUUSTA tulee uusi tiedote!

Tiedustelut: Lasse Rehvonen (halli) p. 0443330701

Arja-Leena Vesa (koulut) p. 0400267003