**Kaakon aluemestaruuskilpailut, esteet ja Kymenlaakson lajipäivä, pikajuoksut ja seiväs**

**Karhulan keskuskenttä, Kotka**

Aikataulu

18.00 T15 100m

18.05 N17 100m

18.10 N19 100m

18.15 P15 100m

18.20 M19/M17 100m

T15P15/N17 seiväs

18.30 T13 60m

18.40 P13 60m

18.45 T11 60m

18.55 P11 60m

19.05 T9 40m

19.10 T11/P11/T13/P13 seiväs

19.15 P9 40m

19.25 M17 2000m ej.

19.40 N17 2000m ej.

19.55 N 3000m ej.

20.10 T15 1500m ej.

20.25 P15 1500m ej.

20.40 M 3000m ej.

Juoksujen varmistukset tehdään kuuluttamon edessä olevalla ilmoitustaululla olevaan kilpailijalistaan. Seipään varmistukset tehdään seiväspaikalla.