

## SEURAKISA

Kotkan urheiluhalli 24.2.2016 klo 18.00

### AIKATAULU

18.00	T15	60m
	P9/T9	Pituus (4 suoritusta)
	P13/T13	Korkeus
	T11	Kuula (4 suoritusta)
18.15	M/P15	60m
18.20	N	60m
18.25	P11	Kuula (4 suoritusta)
18.35	N/T15	1000m
18.40	P13	Kuula (4 suoritusta)
	T13	Pituus (4 suoritusta)
18.45	M/P15	1000m
	P15/T15	Korkeus
18.55	T15/P15/M17	Kuula (3+3 suoritusta)
	P9/T9	1000m
19.05	P13/P11	1000m
19.15	T13/T11	1000m
	P13	Pituus (4 suoritusta)
19.25	T13	Kuula (4 suoritusta)
19.30	P11	60m
19.40	T11	60m
	P15/T15	3-loikka (3+3 suoritusta)
19.50	T13	60m
20.00	P13	60m

Osanoton varmistukset suorituspaikoilla.

Juoksuja paljon, joten olethan ajoissa lähtöpaikalla!

60 metrillä vain yksi juoksu / kilpailija.

1000 metrillä numerot. Haku "itsepalveluna" päätyseinän penkeiltä

