

URHEILUKOULUN HARKAT jatkuvat edelleen tiistaisin klo 17.30-19.00 Ruonalan hallilla.

Poikkeukset: Koulujen talviloman aikana 29.2. - 4.3.2016 ei ole harjoituksia hallilla eikä kouluilla.

Harjoituksia pidetään huhtikuun puolelle. Tarkka lopettamispäivä tiedotetaan myöhemmin.

## HALLIKILPAILUJA KYMENLAAKSON ALUEELLA TALVIKAUDELLA 2016

**ILMOITTAUTUMISET RYHMÄN VETÄJILLE VIIMEISTÄÄN PÄIVÄ ENNEN ILMOITTAUTUMISAJAN PÄÄTTYMISTÄ HARKOISSA !** Kilpailujen aikataulut löytyvät ennen kilpailua seuran kotisivuilta ja kilpailukalenteri.fi, kyseisen kilpailun kohdalta.

*Paikalla tulee olla juoksu- ja hyppylajeissa vähintään 45min ja heittolajeissa 30min ennen kisan alkua.*

### Seurakisa (KarhKa ja KarhU) Kotka, Ruonalan urheiluhalli

ke 24.02. klo 18:00 alkaen: M/N: 60m

P/T15: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula

P/T13: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula

P/T11: 60m, 1000m, kuula

P/T9: 1000m, pituus

**Ilmoittautuminen 20.02.2016 mennessä**

### Kymenlaakson pm-hallit T/P 11,13, 15 Kouvola, Kuusankosken Kalliosuoja, Mäenpääntie 19

ma14.03. klo 18:00 alkaen:

P/T15: 60m, 60m aj, 3-loikka

P/T13: 60m, 60m aj, 3-loikka

P/T11: 60m, 60m aj, 3-loikka

**Ilmoittautuminen 9.3.2016 mennessä**

### Kymenlaakson avoimet pm-hallit T/P 11, 13, 15 Kotka, Ruonalan urheiluhalli

la 19.03. klo 10:00 alkaen:

P/T15: 800m, korkeus, pituus, kuula

P/T13: 1000m, korkeus, pituus, kuula

P/T11: 1000m, korkeus, pituus, kuula

**Ilmoittautuminen 14.3.2016 mennessä**