

Jakelu: Ali, Anna, Anni, Ansa, Carla, Elmeri, Eveliina, Janette, Julia, Matias, Meeri, Milla, Neea, Olivia, Riina, Rosa, Viola, Eevi , Tuula/Jukka

NUORISOVALMENNUSRYHMÄN ELOKUUN OHJELMA

Yhteystiedot iltaisin p. Jukka S. 040-5922764 email: jukka.seppala@kymp.net



ti 4.8 klo 17.30-19.30 harkat Keskuskenttä, pm-kisojen osan 2 lajeja ja viestiharjoituksia
to 6.8 klo 17.30-19.30 harkat Keskuskenttä, pm-kisojen osan 2 lajeja ja viestiharjoituksia

ti 11.8 klo 17.30-19.30 Silja Line seurakisa, lajit pituus ja 800m/1000m

ja tiistaina myös harkat, pm-kisojen osan 2 lajeja ja viestiharjoituksia

to 13.8 klo 17.30-19.30 harkat Keskuskenttä, pm-kisojen osan 2 lajeja ja viestiharjoituksia

ti-ke 18.-19.08. Kymenlaakson pm-kilpailut T/P 9-15, 2. osa Kuusankosken kenttä

18.08. klo 17:30 alkaen:

P15/14: 2000m, 100m aj, seiväs,	T15/14: 2000m, 80m aj, 3-loikka, keihäs
P13/12: 60m aj, seiväs	T13/12: 60m aj, 3-loikka, keihäs
P11/10: 60m aj, seiväs, keihäs	T11/10: 60m aj, 3-loikka, keihäs
P/T9: miniottelu (kuula + keihäs), miniottelu (kuula + pituus), miniottelu (pituus + keihäs)	

19.08. klo 17:30 alkaen:

P15/14: 300m, pituus, kiekko, moukari	T15/14: 300m, korkeus, kuula
P13/12: 200m, pituus, kiekko, moukari	T13/12: 200m, korkeus, kuula
P11/10: pituus, kuula	T11/10: korkeus, moukari

ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN 11.8. nuorisovalm. ryhmä Jukalle tai Eeville

HUOM to 20.8 ei harjoituksia, KENTÄLLÄ HIPPOKISAT !

pe-su 21.-23.08. 14-15v SM- KILPAILUT Oulu (raja A-lk) Viimeinen ilmoittautumispäivä 13.8.

ti 25.8 klo 17.30-19.30 harkat Keskuskenttä, viestiharjoituksia

ke 26.08. Pm-viestit Kouvola, Kuusankosken urheilukenttä

klo 17:30 alkaen: P/T15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj P/T13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
P/T11: 4 x 50m, 4 x 600m P/T9: 4 x 400m

ILMOITA MIHIN OSALLISTUT! KOOTAAN MAHDOLLISIMMAN MONTA JOUKKUETTA!

KYYTEJÄ SAA JOS TARVITSET!

to 27.8 klo 17.30-19.30 harkat Keskuskenttä

ti 1.9 Karhula Games Keskuskentällä Lajit P15 100m, T15 100m ja 800m

Ilmoittautumiset 28.8. mennessä

SYYSKUUSSA TULOSSA VIELÄ mm. oman seuran Silja Line kisat, pm-ottelut ja –kävelyt !