

Vattenfall Seuracup, 8.6.2015

Aikataulu

	Juoksut	Hypyt	Heitot
18:00	P11 60 m (2 erää)	P11 pituus (ponnistusalue)	P15 kuula
		P13 & T13 korkeus	P13 keihäs
18:10	T11 60 m (2 erää)		
18:20	P13 60 m (1 erä)		
18:25	T13 60 m (2 erää)		
18:30		T11 pituus (ponnistusalue)	T15 kuula
18:40	P15 100 m (1 erä)		
18:50	T15 100 m (3 erää)		T13 keihäs
19:00			M17 kuula
19:10	M17 200 m (1 erä)		
19:15		M17 & N17 3-loikka	
19:20	N17 200 m (2 erää)		
19:30	P11 1 000 m	P15 & T15 seiväs	N17 kuula
19:40	T11 1 000 m		P11 kiekko
19:50	P13 1 000 m		
20:00	T13 1 000 m		
20:15	P15 2 000 m		
20:30	T15 2 000 m		T11 kiekko
20:50	P13 & P15 4x100 m		
20:55	T13 4x100 m		
21:00	T15 5x100 m		
21:10	P11 4x50 m		
21:15	T11 4x50 m		

Ohjeita

- Pituussuuntaisissa kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla neljä (4) suoritusta, ei käänteistä suoritusjärjestystä missään vaiheessa kilpailua.
- Pikajuoksuissa ei erillisiä loppukilpailuita.
- Osanotonvarmistus **VAIN PIKAJUOKSUISSA**. Varmistus on tehtävä viimeistään 45 minuuttia ennen lajin alkua kuuluttamon seinässä olevaan listaan.
- Kilpailunumerot **VAIN KESTÄVYYSJUOKSUISSA**. Numerot ovat seuroittain noudettavissa kuuluttamon edestä.
- Kestävyysjuoksut ja kenttälajit varmistetaan lähtöpaikalla.
- Puuttuvat / muuttuneet viestijoukkueiden juoksujärjestykset merkittävä kuuluttamon seinässä olevaan listaan **viimeistään klo 19:30**.
- Lajien ja urheilijoiden suuresta lukumäärästä johtuen aikataulu on erittäin tiukka. **OLE SUORITUSPAIKALLA AJOISSA!**

Kilpailuonnea ja -tsemppiä kaikille!

Yhteystiedot

Hannu Vuorinen, kilpailunjohto, puh. 044 281 1824

Lauri Vuorinen, kilpailunjohto ja tulospalvelu, puh. 050 592 1383