https://kotisivukone.fi/app/thumbnail?waitfor=true&width=167&img=/files/kuy.julkaisee.fi/seurakisat_logo2014.png&hash=a19e5510a1536c628e9cecb5a93b9c45&id=131385 **Karhulan Urheilijoiden järjestämät**

**Silja Line Seurakisat 2015**

**Seurakisat** on tarkoitettu 5-15-vuotiaille. Kilpailu on kaikille avoin. Silja Line Seurakisat on matalankynnyksen kilpailu, joka pidetään harjoituksen yhteydessä ns. harjoituskisana. Pyritään siihen, että koko ryhmä suorittaa kisalajit, eikä hirveesti painoteta kilpailua vaan oikeasti ja ohjaten yleisurheillaan. Lapsia myös neuvotaan lajisuorituksissa. Jokaisena kilpailukertana kisataan 1-2 lajia ja samalla kerätään suoritustarroja..

Seurakilpailuissa lapsia ei laiteta paremmuusjärjestykseen. Jokaisesta osallistumisesta saa tarran kisapassiin, jonka saa paikan päällä. Kaikki osallistuneet tullaan palkitsemaan viimeisessä kilpailussa mitalilla. PIENTEN KOULULAISILLE 5-7v. on kolme kilpailua ja muille URHEILUKOULULAISILLE neljä.

**Vanhempia** toivotaan toimitsijatehtäviin yhdessä seuran toimitsijoiden kanssa. Tehtävä ei ole vaikea. Tehtävässä voi helposti toimia, vaikkei olisi ennen ollutkaan mukana yleisurheilussa. Vanhemmille jaetaan ns. lajikortteja, joissa kerrotaan yleisurheilulajien pääpiirteet ja vanhemmat opastetaan paikan päällä toimitsijatehtävään. Toivotaan, että ilmoittautuisitte vaikka heti mukaan, niin saatte toimitsijakortit kotiin ja näin voi tutustua lajeihin etukäteen.

Kaikki vanhemmat saavat tulla lajin suorituspaikoille seuraamaan tapahtumaa.

**Urheilijoiden kokoontuminen** on Keskuskentän katsomossa. Ilmoittautuminen paikan päällä ennen kilpailua kunkin ikäryhmän ohjaajalle. Kisoissa noudatetaan alle 13-v sääntöjä. Kenttälajeissa on kolme (3) suoritusta.

Huom! Silja Line Seurakisat eivät ole tilastokelpoisia.

**KILPAILUPÄIVÄT JA LAJIT:**

**ti 30.06. klo 17.30 alkaen**:

Sarjat/Lajit: P/T15 ja P/T14 100m, korkeus tai 3-loikka, P/T13, P/T12, P/T11, P/T10 60m, korkeus tai 3-loikka

P/T9, P/T8 40m, korkeus tai 3-loikka Voi valita joko korkeuden tai 3-loikan.

P/T7 40m, pallonheitto, P/T6 40m, pallonheitto, P/T5 40m, pallonheitto

(P/T15-8v sarjoissa saa valita joko korkeuden tai 3-loikan)

**ti 14.07. klo 17.30 alkaen:**

Sarjat/Lajit P/T15 ja P/T14 100m aj., kuula, P/T13, P/T12, P/T11, P/T10, P/T9, P/T8 60m aj., kuula

P/T 7, P/T 6, P/T 5 pituus

**to 30.07. klo 17.30 alkaen:**

Sarjat/Lajit **´Pienten Olympialaiset´ kisataan tässä samalla**

P7 40m, pituus, pallonheitto T7 40m, pituus, pallonheitto

P6 40m, pituus, pallonheitto T6 40m, pituus, pallonheitto

P5 40m, pituus, pallonheitto T5 40m, pituus, pallonheitto

**Tässä kisassa jaetaan SILJA LINE mitalit 5-7v:lle. PIENTEN OLYMPIALAISTEN mitalit jaetaan PÄÄTTÄJÄISISSÄ tiistaina 4.8.**

**ti 11.08. klo 17.30 alkaen:**

Sarjat/Lajit P/T15 ja P/T14 pituus, 800m, P/T13, P/T12, P/T11, P/T10, P/T9, P/T8 pituus, 1000m

**to 03.09 klo 17.30 alkaen**

Sarjat/Lajit P/T15,P/T14, P/T13, P/T12, P/T11, P/T10, P/T9, P/T8 keihäs, kiekko, moukari

Voi valita ed. mainituista yhden ensisijaisen lajin. Jos aika riittää, voidaan heittää toinenkin laji.

Sarjojen 8-15v. SILJA-LINE SEURAKISAN MITALIT JAETAAN

**Aikataulu**

**HUOM! Aikataulu on suuntaa antava**, lapset liikkuvat ohjaajan kanssa ryhmänä lajipisteeltä toiselle vapaiden suorituspaikkojen mukaisesti. Vanhemmat saavat liikkua ryhmän mukana ja heidän toivotaan auttavan suoritusten mittaamisessa

klo 17.15-17.30   ilmoittautuminen oman ryhmän ohjaajalle  
klo 17.30-17.45   ohjaajien ohjattu alkulämmittely, josta siirrytään suorituspaikoille   
n. klo 17.50         kilpailun aloitus: juoksut aloittavat kisat paitsi pitkät matkat juostaan viimeiseksi.

Edetään nuoremmista sarjoita vanhempiin.   
 Toinen laji aloitetaan, kun ikäryhmä on kokonaisuudessaan suorittanut ekan lajin.  
n. klo 19.00        kilpailun päätös (Jos aikaa jää, niin ryhmä pitää vielä omaa harkkaa.)

TIEDUSTELUT: Lasse Rehvonen p. 044 3330701, Tuula Seppälä sähköposti: [tuula.a.seppala@kymp.net](mailto:tuula.a.seppala@kymp.net)

**SEURAKISATIEDOTE LÖYTYY MYÖS SEURAN KOTIVUILTA www.karhulanurheilijat.fi**