



Yhteystiedot: p. 050 3071978 Pete, p. 044 9735796 Teet, p. 040 5922764 Jukka / Tuula
email: jukka.seppala@kymp.net Seuran kotisivut: www.karhulanurheilijat.fi

Jakelu: Pete, Teet, Tuula, Jukka, Anna Alastalo, Nea Hänninen, Onni Itkonen, Ada Koskelainen, Jonatan Musete, Taru Myöhänen, Teemu Paavilainen, Toivo Partainen, Anna Raatikainen, Sofia Shaskina, Iina Paajanen, Susanna Vehmas, Valeria Evseeva, Eliina Volossova

HARKKATIEDOTE HUHTIKUU 2015

to 2.4 EI HARJOITUKSIA ! HAUSKAA PÄÄSIÄISEN AIKAA KAIKILLE !

HARKKAPÄIVÄT:

ti 31.3, ti 7.4, to 9.4, ti 14.4 jolloin seuran omat kisat: Lajit 60m, pituus. KAIKKI PALKITTAAN ! to 16.4, ti 21.4 on hallin viimeinen harkka kerta tällä talvikaudella.

Kesäkauden harkat alkavat toukokuussa. Tarkempi päivä ilmoitetaan kaikille ennen talvikauden loppua.

KISOJA:

ma 06.04. klo 12.00 alk. MUNAHÖLKKÄ Hamina, Metsäkylän Seuratalo (OMA KYTTI)

Sarjat/Lajit: M: maantiejuoksu 10km N: maantiejuoksu 6,6km M/N17: maantiejuoksu 6,6km P15: maantiejuoksu 6,6km
T15: maantiejuoksu 3,3km P/T13: maantiejuoksu 3,3km P/T11: maantiejuoksu 3,3km P/T9: maantiejuoksu 1,6km

Ilmoittautuminen 01.04.2015 mennessä

HUOM ! SEURAAVA KISA ON PM-KISA !

su 19.4 klo 12.00 alkaen Teutjärven ympärijuoksu 2015 KymY pm-kilpailut 9-13v.

Loviisa, Ruotsinpyhtään Maamiesseuran talo, Ruotsinkylä <http://www.ruotski.sporttisaitti.com>

Sarjat/Lajit P/T13: maantiejuoksu 3,5km P/T11: maantiejuoksu 2,0km P/T9: maantiejuoksu 2,0km

Ilmoittautuminen 17.04.2015 mennessä Seppälät p. 040 5922764 tekstarina

KARHULAN URHEILIJAT /Urheilukoulu

TULEVIA KISOJA TOUKOKUUSSA

KymY:n pm-maastot T/P 9-15 vuotiaille

to 14.05. klo 11.00 alk. Pyhtää, Huutjärven soraomonttu, <http://www.pyhtaanyritys.fi>

Sarjat/Lajit : P/T15: maastojuoksu 3,0km P/T14: maastojuoksu 3,0km P/T13: maastojuoksu 2,0km

P/T12: maastojuoksu 2,0km P/T11: maastojuoksu 1,0km P/T10: maastojuoksu 1,0km P/T9: maastojuoksu 1,0km

Ilmoittautuminen 08.05.2015 mennessä Kaikissa sarjoissa myös joukkuekilpailut. Joukkueen muodostaa

3 parasta saman seuran juoksijaa kussakin sarjassa. Juoksija voi kilpailla vain omassa sarjassa.

Tulevia alkukesän kilpailuja: ma 18.5. Ruotsinpyhtää, kiekko, korkeus, ke 20.5. Koria 3-loikka, kuula

ma 25.5. Pyhtää Huutjärven kenttä, kuula, kiekko, pallo, to 28.5. Inkeroinen, pituus, kuula, moukari,

ke 3.6 Karhulan keskuskenttä pikajuoksut, esteet, seiväs, ke 10.6. Kuusankosken urheilupuisto korkeus, kuula, keihäs

HUOM !! ma 8.6. Vattenfall-seuracup Karhulan keskuskenttä KAIKKI MUKAAN !

M/N17: 200m, 3-loikka, kuula, P/T15: 100m, 2000m, seiväs, kuula, 4 x 100m

P/T13: 60m, 1000m, korkeus, keihäs, 4 x 100m, P/T11: 60m, 1000m, pituus, kiekko, 4 x 50m