



HELMI-, MAALISKUUN TIEDOTE

Harjoitukset helmikuussa tiistaisin klo 17.30-19.00 seuraavina päivinä: 3.2., 10.2. ja 17.2.

Koulujen talviloman aikana viikolla 9, 23.-28.2. ei ole harjoituksia kouluilla eikä hallilla

Sen jälkeen ti 3.3 harjoitukset normaalisti

ke 4.3 klo 18.00 SEURAKISAT RUONALAN HALLILLA.

Sarjat / lajit

P15: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, T15: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula

P13: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula, T13: 60m, 1000m, korkeus, pituus, kuula

P11: 60m, 1000m, kuula, T11: 60m, 1000m, kuula

P9: 1000m, pituus T9: 1000m, pituus

Ilmoittautumiset harkoissa ryhmien vetäjille 17.2 mennessä tai tekstari 28.2 mennessä Jukalle puh. 040 5922764

to 12.3.2015 klo 18.00, (varapäivä 19.3.2015) Kuusankosken Kalliosuoja

Pm-hallit T/P 11-15

P11 60m, 60m aj., 3-loikka T11 60m, 60m aj., 3-loikka

P13 60m, 60m aj., 3-loikka T13 60m, 60m aj., 3-loikka

P15 60m, 60m aj., 3-loikka T15 60m, 60m aj., 3-loikka

Pyörätuolikelaus 60m, yleinen, luokka: avoin

Ilmoittautuminen 3.3. mennessä harkoissa ryhmien vetäjille tai tekstari Jukalle puh. 040 5922764
OMA KYITI ! (Jos ei ole omaa kyytiä, voi harkoissa kysellä pääseekö jonkun muun kyydissä.)

la 14.3 klo 10.00 ALKAEN RUONALAN HALLILLA

Kymenlaakson avoimet Pm-hallikilpailut

sarjat / lajit:

P15: 800m, korkeus, pituus, kuula, T15: 800m, korkeus, pituus, kuula

P13: 1000m, korkeus, pituus, kuula, T13: 1000m, korkeus, pituus, kuula

P11: 1000m, korkeus, pituus, kuula, T11: 1000m, korkeus, pituus, kuula

Ilmoittautumiset 9.3 mennessä harkoissa ryhmien vetäjille tai tekstari Jukalle puh. 040 5922764

ti 17.3., 24.3., 31.3. harjoitukset normaalisti klo 17.30-19.00

HUHTIKUUSTA tulee uusi tiedote !

Tiedustelut: Lasse Rehvonen (halli) p. 0443330701 tai Jukka p. 0405922764

Arja-Leena Vesa (koulut) p. 0400267003