

Juniorivalmennusryhmän harkat jatkuvat tiistaisin ja torstaisin normaalisti Ruonalan hallilla. Siirtymisestä Keskuskentälle ilmoitetaan erikseen. **Varsinaista taukoa ei pidetä.** Jos joku haluaa jostain syystä pitää harjoittelussa tauon ennen kesäkautta, puhuu asiasta Johannan kanssa. Jossain vaiheessa aloitetaan lisäksi juoksuharjoitukset ulkona.

Torstaina 10.4 klo 17.30 pidetään juniiori- ja nuorisovalmennusryhmän omat hallikisat. Lajit – T/P 11v, 12v, 13v, 14v, 15v, 16v: juoksu lentävä 40m, kuula ja pituus. Jos jotain lajia ei keretä suorittamaan, tehdään se toisella kerralla. **KAIKKI PALKITAAN , KAIKKI MUKAAN !**

MUISTAKAA MYÖS SEURAAVAT KAKSI TÄRKEÄÄ PM-KILPAILUA !

Teutjärven ympärijuoksu su 13.4.2014 klo 12.00 Kilpailupaikka Ruotsinpyhtään

Maamiesseuran talo, Elimäentie 1520, 07990 Ruotsinkylä

Piirin mestaruussarjat:

T13, T15, P13, P15 3,5 km - T9, T11, P9, P11 2,0 km

Ilmoittautumiset ohjaajalle ti 8.4. mennessä !



Kymenlaakson Pm-maastot la 3.5.2014 Kotka, Laajakoski, Honkala klo 11.00

Maastojuoksu P/T15, P/T14: 3km, P/T13, P/T12: 2km, P/T11, P/T10, P/T9: 1km

Ilmoittautumiset ohjaajalle 26.4. mennessä tai mielellään jo 15.4 !

Kaikissa sarjoissa myös joukkuekilpailut. Joukkueen muodostaa 3 parasta saman seuran juoksijaa kussakin sarjassa.

TIEDOKSI juniorivalmennusryhmäläisille ! **KERTOKAA** tästä tutuille !

Urheilukoulun muut ryhmät aloittavat tauon jälkeen **KESÄKAUDEN URHEILUKOULUN** tiistaina 20.5 klo 17.30 **KARHULAN KESKUSKENTÄLLÄ.**

Harjoitukset ovat tiistaisin ja torstaisin. Ryhmät: pienten koulu 5v, 6v, 7v ikäryhmittäin, vanhemmat 8-9v, 10-11v, 12-15v. Valmennusryhmät 12-13v, 14-16v.

LISÄÄ TIETOA KOHTA SEURAN KOTISIVUILLA ! www.karhulanurheilijat.fi

Tilatut seura-asut saapuvat kevään aikana. Asuja toimitetaan sitä mukaa, kun niitä tulee. Seura-asuja jää jonkin verran varastoon ja niitä on myynnissä Keskuskentällä, urheilukoulun alkaessa, muutaman viikon ajan. Muulloin niitä voi kysellä p. 040-5922764 / Tuula, Jukka. Tuo myyntiin URHEILUASU-KIRPPIKSELLE esim. vanhat piikkarit ! Laita hintalappu hyvin kiinni ja laita siihen nimesi ja hinta, niin saat rahat itsellesi.

KESKUSKENTÄLLÄ, KARHULAN URHEILIJOIDEN URHEILUKOULUN LISÄKSI, KOETAAN HUIMIA YLEISURHEILUHETKIÄ kun lauantaina 24.5 on **TÄHTIEN KISAT**, kansalliset yleisurheilukilpailut. Paikalla on maamme kärkiurheilijoita. **Seuran URHEILUKOULULAISET saavat VAPAALIPUN seuraamaan kisaa.**

Kesäkuussa **to 12.6 on SEURAN KUNNIAKIERROSTAPAHTUMA.** Tapahtumalla kerätään varoja lasten ja nuorten yleisurheilutoimintaan. **KAIKKI MUKAAN !**

Elokuussa 22-24.8, olemme mukana järjestämässä kolmepäiväisiä 16-17-v yleisurheilun SUOMEN MESTARUUSKILPAILUJA.

Puuhaa riittää kaikille ! MUKAAN TARVITAAN TALKOOPORUKKAA, Tähtikisojen tai SM-kisojen TUOMARI-, TOIMITSIJA- ym. TEHTÄVIIN !

Ota yhteyttä p. 040 5922764 Jukka/Tuula p. 044 0267003 Arja-Leena.

Seura hoitaa ensi kesänä myös Keskuskentän kahviota, johon myös toivotaan talkooporukkaa. Tiedustelut ja ilmoittautuminen kahviohommiin p. 050 5380898 Arja K.