



Janne Hanski ylitti 189 korkeudessa

21.12.2011

Itsenäisyyspäivän kisat Espoossa avasivat Janne Hanskin hallikauden.

15-vuotiaiden poikien korkeushypyssä Janne Hanski ponkasi vain sentin päähän ennätyksestään. Tulos 189 toi kilpailun voiton 9 sentin erolla kakkoseksi hypänneeseen Riku Sillanpähän. Vuosi sitten samoissa kisoissa Janne hyppäsi ennätyksensä 190.

[Itsenäisyyspäivän kisat, Espoo 6.12.2011](#)



Tallinnan jouluhallit avasivat talvikauden

21.12.2011

KarhU:n nuoret urheilijat tekivät loistavia suorituksia heti talvikauden alkajaisiksi.

Karhulan Urheilijoiden nuoret ovat vierailleet jo vuosien ajan Tallinnan Kalevin vieraana jouluhalleissa. Tänäkin vuonna seuramme edustajat tekivät hienoa työtä kauden ensimmäisissä kilpailuissa. B-tyttöjen sarjassa Sofia Junkkari (15) juoksi 60 metrin voittoon uudella ennätyksellään 8,32. Myös pituus kulki Sofialta hyvin, kun mittanauha venytettiin pisimmillään 512, joka on Sofian paras hallissa hypätty tulos. 512 toi kilpailussa toisen sijan Aleksandra Solovjovan hyppäämän 534 jälkeen.

B-poikien 60 metrillä saatiin myös karhulalainen voittaja, kun Markus Jääskeläinen (14) paineli uudella ennätyksellään 8,19 kilpailun voittoon.

C-tytöissä nähtiin hienoja tulosparannuksia kesän ja viime talven tuloksiin nähden. Juulia Simola (12) ja Janica Koski (12) petrasivat pituuden ennätyksiään reilusti. Juulia hyppäsi kilpailun voittoon kahden sentin turvin ja upealla tuloksella 463. Maaliskuussa hypätty halliennätys parani peräti reilulla 90 sentillä ja kesäänkin nähden tulosparannusta tuli reilusti. Janica Koski petrasi puolella metrillä kesän tulostaan lukemiin 422 ja sijoittui kilpailun seitsemänneksi. Janica Koski jatkoi ennätysparannuksia myös 60 metrillä (9,24 sijoitus 5.) ja 600 metrillä (2.02,6 sijoitus 5.). Korkeudessa Miisa Ahtiainen (12) puolestaan ylitti uuden ennätyksensä 120 sijoittuen kilpailun neljänneksi.

C-poikien kuulantyyntönsä Simo Airaksinen työnsi halliennätyksensä ja hyvin lähelle viimekesäistä tulostaan. Kilpailun pisin työntö kantoi 7,69 ja toi viidennen sijan.

Miesjunioreiden 60 metrillä juoksivat myös Tommi Eerola (19) ja Oskari Luukkonen (19), jotka aloittivat hallikauden varsin lupaavasti. Vielä ennätykset eivät joulukuussa paukkuneet, mutta Tommi juoksi voittoon ajalla 7,24 ja Oskari viidenneksi ajalla 7,60. Ennätykset jäivät vain reilun kymmenyksen päähän. Katso tulokset kokonaisuudessaan alta.

Tulokset: [Tallinna Spordiseltsi Kalev Kerjajõustikukooli jõuluvõistlus 16.12.2011, Tallinna](#)



Syyskokouksen henkilövalinnat

21.12.2011

Nina Brask jatkaa seuran puheenjohtajan tehtävissä.

Syyskokouksessa 13.11. valittiin seuran johtokunta vuodelle 2012. Lasse Rehvonen ja Neija Sinijärvi valittiin uusina jäseninä johtokuntaan, johtokunnan tehtävät jättävien Anne Horrnon ja Minna Haqvistin tilalle.

Johtokunta 2012

Puheenjohtaja Nina Brask
Varapuheenjohtaja Arja Kauppinen
Sihteeri Tuomo Kotola
Taloudenhoitaja Pirjo Vanhala
Jäsensihteeri Lasse Rehvonen
Neija Sinijärvi
Arja-Leena Vesa
Anne Perälä
Jouko Tolsa



Seura palkitsi vuoden uurastajat ja urheilijat

15.12.2011

Vuoden 2011 saavutuksia on jälleen mukava kerrata. Kuluneeseen vuoteen lukeutui joukoittain liikkuvia ja urheilevia lapsia ja nuoria, liikunnan iloa, ahkeria seuratyöntekijöitä, valmentajia ja ohjaajia, mestyneitä urheilijoita sekä uusia kokemuksia. Kiitokset kaikille kuluneesta vuodesta!

Seuran johtokunta palkitsi vuoden urheilijana tänä vuonna läpimurron aikuisten sarjoissa tehneen **Miro Laurilan**. 23-vuotias Miro juoksi elämänsä hallikauden alkuvuodesta paukutellen uusia ennätyksiä matkalla kuin matkalla. Samalla palkintokaappi sai komistusta SM-halleista saavutetuilla SM-kullalla (3000 metriä) ja SM-hopealla (1500 metriä). Kevään harjoituskausi toi mukanaan urheilun ikävät puolet ja valmistautuminen ei aivan sujunut suunnitelmien mukaisesti. Kesän kisat alkoivat Mirolla vasta kesäkuun lopulla ja lyhyemmällä matkoilla. Kausi kuitenkin jatkui loistavasti ja uudet upeat ennätysket paukkuivat 800 ja 1500 metriltä, joilla Miro pökkasi myös hopeiset mitalit Turun Kalevan kisoista. Kausi huipentui vielä Suomi-Ruotsi -maaotteluun Helsingin Olympiastadionin tunnelmissa, miesten viimeiseen lajiin 1500 metriin.

Lisäksi johtokunta palkitsi vuoden talkoolaisena **Matti Takalan** sekä valmentajista **Ari Väänäsen, Tero Yrjölän ja Janne Ronkaisen**.

Yleisurheilujaosto palkitsi hyvistä saavutuksista urheilijoita, joiden saavutuksia on seurattu mm. SM- ja MM-kilpailuissa, maaotteluissa sekä uusien ennätysten muodossa.

Palkittuja ovat:

Jatta-Juulia Hanski
Netta Koponen
Mette Snellman
Ira Ihalainen
Senni Ronkainen

Mikko Karppanen
Tommi Eerola

Urheilukoulu palkitsi mm. reippaita ja ahkeria urheilukoululaisia sekä parhaat urheilijat.

Paras nuorempi tyttö **Ella Kupiainen**
Paras nuorempi poika **Simo Airaksinen**
Paras vanhempi tyttö **Sofia Junkkari**
Paras vanhempi poika **Tomas Wecksten**

A-luokan saavuttaneina palkittiin:

Janette Hanski
Janne Hanski
Markus Jääskeläinen
Olavi Orimus
Eric Tommola

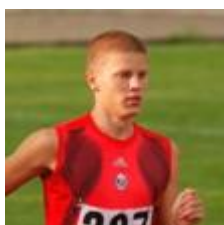
Urheilukoulun erityispalkinnot: Seuraavassa muutamia vahvuuksia, joista joku tai useampikin kuvaavat valittuja urheilijoita

- o toiset huomioiva
- o aina myönteisesti mukana
- o halu oppia uutta
- o esimerkillinen urheilukoululainen
- o kehittynyt viime kauden aikana tuloksissa hurjasti
- o tsemppari
- o omat rajansa rikkova

Palkitut ovat: **Julia Valjus, Jasper Pilhjerta, Juulia Simola, Iida Itkonen ja Jesse Heiliö.**

Aaretin malja: Paras 9-10 - vuotias urheilukoululainen **Ali Köksal**
Nuori valmentaja / ohjaaja: **Anni Kuusisto**
Nuori ohjaaja: **Eevi Kupiainen**
Työmyyrä: **Hanna Paavilainen**
Nuori seuratyöntekijä: **Lasse Rehvonen**

Tukikerho palkitsi urheilukoululaisista kesän ahkerimpia kävijöitä. Palkittuja olivat **Milla Paavilainen, Teemu Paavilainen, Jimi Korhonen, Julia Valjus, Sara Piirainen, Sini Tompuri, Janette Hanski, Neea Pykäläinen, Simo Airaksinen, Elina Parkko, Janica Koski, Anna Itkonen, Otto Itkonen ja Ali Köksal.**



Miro Laurila valittiin piirin parhaaksi urheilijaksi

20.11.2011

Kymenlaakson Yleisurheilu palkitsi vuoden 2011 parhaat urheilijat lauantaina Sammolla syyskokouksen yhteydessä.

Vuoden urheilijaksi ja miesurheilijaksi valittiin kaksi SM-hopeaa Turun Kalevan kisoista tuonut Miro Laurila. Miro juoksi miesten 800 metrin ja 1500 metrin hopealle Niklas Sandellsin jälkeen. Miron ensimmäiset aikuisten SM-mitalit oikeuttivat myös piirin parhaan urheilijan tittelin haltijaksi. Miron selvä kehitys keskipitkillä matkoilla kauden aikana näkyi myös tuloksissa. Miron ennätykset paranivat reilusti molemmilla matkoilla. 800 metrin ennätykseksi kirjataan kesän jälkeen 1.50,61 ja 1500 metrin ennätykseksi 3.43,72. Miro edusti kesän lopussa Suomea myös Ruotsiottelussa.

19-vuotiaiden naisten parhaaksi urheilijaksi valittiin korkeushypyn ennätystään lukemiin 181 nostanut Senni Ronkainen. Senni saavutti kesän aikana hopeaa 19-vuotiaiden SM-kilpailuissa sekä kultaa Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa.

14-vuotiaiden poikien parhaana palkittiin Markus Jääskeläinen. Markus viiletti kesällä 100 metrin ennätykseen 12,51 ja osallistui myös 14 vuotiaiden SM-kilpailuihin.

Lisäksi piiri palkitsi SM-menestyjänä Jatta-Juulia Hanskin, joka saavutti 17-vuotiaiden SM-kilpailuissa kultaa ja kaksi hopeaa pika- ja aitamatkoilla sekä sijoittui Kalevan kisoissa naisten 100 metrin aidoissa hienosti kuudenneksi. Tomas Wecksten palkittiin SM-mitalistina saavutettuaan 15-vuotiaiden poikien hopeaa seiväshypyssä.

Muita palkittuja:

Nuorisovalmennusryhmävalmentaja Ari Väänänen
Toimitsija Harri Holopainen

Piiriennätyksistä palkittuja:

Miro Laurila M 1500 m 3.43,72
N17 100 m aj Jatta-Juulia Hanski 13,43



Jatta-Juulia Hanski aitoi loistavan ajan

11.09.2011

Miro Laurila ja Jatta-Juulia Hanski edustivat Suomea viikonloppuna Suomi-Ruotsi -maaottelussa.

Miesten maaottelussa Miro Laurila juoksi toisen kilpailupäivän viimeisessä ja ratkaisevassa lajissa 1500 metrillä. Miesten ottelussa ennen viimeistä juoksua Suomella oli 6 pisteen etu. Suomalaiset lähtivät juoksuun ennakolta paremmilla tilastoajoilla, joten oikealla taktiikalla maaotteluvoitto oli tuotavissa Suomeen. Suomen miehet lähtivät pitämään vuorovedoin vauhtia ja viimeiselle kierrokselle lähdetessä kärkijoukossa oli kolme suomalaista ja kaksi ruotsalaista. Lajivoittoon kiri Suomen Niklas Sandells, kakkoseksi Suomen Jonas Hamn. Miro Laurila juoksi ensimmäisessä aikuisten maaottelussaan viidenneksi ajalla 3.50,64. Suomen miehet ottivat voiton 12 pisteen erolla Ruotsiin.

17-vuotiaiden ottelussa Jatta-Juulia Hanski jatkoi upeasti mennyttä kilpailukauttaan juoksemalla jälleen pika-aidoissa uuden ennätöksensä ja lajivoiton. Aika 13,43 on tämän kauden 17-vuotiaiden maailmantilastossa 6. paras ja Suomen 17-vuotiaiden ikäluokan kaikkien aikojen kolmanneksi paras tulos Noora-Lotta Nezirin ja Lotta Haralan jälkeen. Jatta-Juulia juoksi myös tyttöjen voitokkaassa pikaviestijoukkueessa yhdessä Anna Kohtamäen, Reetta Hurskeen ja Riikka Kokon kanssa aikaan 47,30. Suomen tytöt hävisivät koko maaottelun 9 pisteellä.

Armas Valste Yleisurheiluklubi palkitsi Jatta-Juulia Hanski nuorten maajoukkueen parhaana urheilijana.

[17-vuotiaiden maaottelu, Leppävaara 10.9.2011](#)
[Suomi-Ruotsi maaottelu, Helsinki 10.9.2011](#)



Senni Ronkainen voittoon nuorten PM-kilpailuissa

04.09.2011

19-vuotiaiden PM-kilpailuissa Kööpenhaminassa Senni Ronkainen yltyi oivaan vireeseen.

Naisten korkeushyppyyyn lähdettiin varsin tasaisin ennakoasetelmin. Kaikki kahdeksan nuorta naista olivat kesän aikana hypänneet seitsemän sentin sisälle, Senni pitäessä tilastokärkeä tuloksella 177. Kilpailu nousi hyvätasoiseksi, sillä neljä parasta hyppäsivät uudet omat ennätykset. Kilpailun kärkikaksikko erottui 177 korkeudessa, kun Norjan Anne Engen Andersen ylitti korkeuden ensimmäisellään ja Senni toisellaan. 179 korkeudessa asetelmat kääntyivät toisin, kun Senni taivutti hienosti uuden ennätyksensä 179 ensimmäisellään ja norjalainen jätti ensimmäisen pudotuksen jälkeen loput yritykset seuraavaan korkeuteen. 181 Senni teki jälleen upeaa työtä ja rima ylittyi ensimmäisellä yrityksellä. Tämä riitti selvään voittoon norjalaisen pudottaessa vielä kahdesti. Mitalikolmikko uusien ennätyksin oli Senni Ronkainen 181, Anne Engen Andersen (Norja) 177 ja Caroline Andersson (Ruotsi) 175.

Sennin tulos on myös Suomen tämän vuoden kolmanneksi paras tulos 184 hypänneiden Maiju Mattilan ja Elina Smolanderin jälkeen.

Kilpailuissa mitellään myös pohjoismaiden joukkuekilpailussa, jossa Suomi johti sekä naisten että miesten kilpailuja ensimmäisen kilpailupäivän jälkeen.

[19-vuotiaiden PM-kilpailut, Kööpenhamina Tanska 4.9.2011](#)



Miro Laurila ja Sohvi Seppälä kauden parhaisiin tuloksiinsa

27.08.2011

Hämeenlinnan tähtikisoissa kilpailtiin 24.8.

Miesten 800 metrillä Miro Laurila lähti kilpailuun parhaalla tilastotuloksella. Startista Turun Urheiluliiton Willy Rotich lähti vetämään joukkoa varsin kovalla vauhdilla. Ensimmäinen kierroksen jälkeen kello näytti 53 sekuntia Miron seurattessa Rotichia. 600 metrin jälkeen kolmanteen juoksijaan oli jo revitty eroa ja Rotichin jäädessä sivuun Miro johti kilpailua selvästi. Loppusuoralla eroa kurottiin kiinni, mutta Miro piti pintansa ja juoksi voittoon uudella ennätyksellään 1.50,61. Toiseksi juoksi Tommi Sundell ajalla 1.51,26.

Naisten 3-loikassa Sohvi Seppälä sai vihdoin hyppynsä kulkemaan teknisesti paremmin ja pisin hyppy kanto lukemiin 12,87, joka toi kilpailussa kolmannen sijan. Sohvi hyppäsi peräti kolme hyppyä lähes 20 senttiä pidemmälle kuin kertaakaan tänä kesänä. Seuraavaksi parhaat hypyt kantoivat 12,85 ja 12,84. Kilpailun voitti Sanna Nygård 13,25 ja toinen oli Essi Lindgren 13,06.

[Tähtikisat, Hämeenlinna 24.8.2011](#)

Nuoret tekivät hyviä tuloksia Inkeröissä

27.08.2011

Mm. Jesse Heiliö, Eric Tommola, Jatta-Juulia Hanski ja Netta Koponen tehtailivat ennätyksiä pituushypyssä. Kuvassa Sofia Junkkari.

Inkeröissä kilpailtiin 23.8. piirinkunnalliset kilpailut. 15-vuotiaiden poikien pituushypyssä Jesse Heiliö hyppäsi voittoon upealla uudella ennätyksellään 5,39. Ennätys parani peräti 29 senttiä ja tulos jäi vain 11 sentin päähän ikäluokan A-luokasta. Kilpailun toiseksi hyppäsi Eric Tommola hänkin uudella ennätyksellään 4,94. Eric teki hyvää jälkeä myös heitoissa. Kuulassa 10,08 jäi vain reilut 20 senttiä ennätyksestä ja keihäässä kirjattiin uudet ennätyslukemat 32,15 kilpailun päätteeksi.

15-vuotiaiden tyttöjen pituudessa Sofia Junkkari jatkoi kesän hyvää tulostasoaan hypättään kilpailun voittoon lukemin 5,16.

17-vuotiaiden naisten pituudessa Jatta-Juulia Hanski ja Netta Koponen ottivat kaksoisvoiton hypättään molemmat uudet ennätyksensä. Jatta-Juulia paransi enntäystään 3 senttiä lukemiin 5,21 ja Netta 9 senttiä lukemiin 5,16.

Katso lisää tuloksia alta.

[Pk. kilpailut, Inkeroinen 23.8.2011](#)



Senni Ronkainen ponnisti SM-hopealle

21.08.2011

19-vuotiaiden SM-kilpailuiden 2. päivä Valkeakoskelta.

Senni Ronkainen hyppäsi 19-vuotiaiden naisten SM-hopealle korkeushypyssä. Senni hyppäsi aina 172 saakka puhtaasti ilman pudotuksia. Mestaruuden ratkaiseessa korkeudessa 174 Senni pudotti kolmesti, kun toistamiseen kilpailussa ennätystään parantanut Elisa Oksanen ylitti korkeuden ensimmäisellään. Kolmanneksi hyppäsi Vilma Koskinen tuloksella 169.

Miesten kiekonheitossa Mikko Karppanen heitti 13. tuloksella 37,64.

[SM 19, Valkeakoski 20.-21.8.2011](#)



Tommi Eerola juoksi SM-kilpailuissa kuudenneksi

20.08.2011

19-vuotiaiden SM-kilpailut alkoivat lauantaina Valkeakoskella.

19-vuotiaiden miesten 100 metrillä Tommi Eerola selvitti tiensä alkueristä ja välieristä suoraan loppukilpailuun. Valkeakoskella oli koko päivän ajan varsin voimakkaat tuulet ja kaikissa Tommin juoksemisissa 100 metrin juoksuissa tuulilukemat olivat yli sallitun. Loppukilpailussa Tommi juoksi kilpailun kuudenneksi ajalla 11,27 (+2,1). Välierässä Tommi pisteli etusuoran pikaisesti aikaan 10,99, tulosta ei kuitenkaan merkitä ennätykseksi liian kovan myötätuulen takia.

Miesten kuulantyyntönnössä Mikko Karppanen puolestaan oli kahden ensimmäisen kierroksen jälkeen hankaluuksissa, sillä pöytäkirjasta ei löytynyt lainkaan tulosta. Kolmannella kierroksella Mikko sai tuloksen 13,30. Tulos ei kuitenkaan riittänyt kolmelle viimeiselle kierrokselle.

[SM 19, Valkeakoski 20.-21.8.2011](#)



Sunnuntaina kolme SM-hopeaa nuorten kisoista

14.08.2011

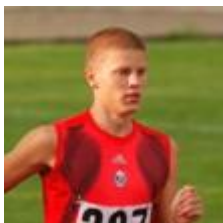
14-15 -vuotiaiden ja 16-17-vuotiaiden SM-kilpailuiden päätöspäivänä mitaleille ylsivät Tomas Wecksten (kuvassa) ja Jatta-Juulia Hanski.

Varkaudessa tyttöjen ja poikien SM-kilpailuissa Tomas Wecksten taivutti 15-vuotiaiden poikien SM-hopealle seiväshypyssä. Tomas aloitti kilpailun varmistaen tuloksen 320 ylityksellä, seuraavaksi 340, 350 ja 360 ylittyivät ensimmäisellä yrityksellä. 370 ja 375 Tomas joutui kamppailemaan useampaan otteeseen, kun rima tipahti kannattimilta useamman kerran ylitysten lopulta onnistuttua. Tässä vaiheessa paikka kärkikaksikossa oli selvää, kun seuraava korkeus 380 ylittyi ensimmäisellä yrityksellä sekä Tomakselta ja porvooolaiselta Victor Fagerholmilta, ratkaisi porvooolainen kilpailun edukseen ylitettyään 385 kolmannella yrityksellä Tomaksen pudottaessa kaikki kolme yritystä. Näin ollen Tomas pokkasi uran ensimmäisen SM-mitalinsa hopeisena. 14-vuotiaiden poikien pituudessa Olavi Orimus ja Jussi Vihtonen hyppäsivät joukkuekilpailun kuudenneksi yhteistuloksella 9,25. Olavi hyppäsi 481 jäänä vain 3 senttiä ennätyksestään. Jalkavaivoista kärsinyt Jussi leiskautti tuloksen 4,44.

Jyväskylässä Jatta-Juulia Hanski otti perjantaisen kultamitalinsa seuraksi kaksi hopeaa. 17-vuotiaiden naisten 300 metrin aidoissa Jatta-Juulia ylitti maaliviivan toisena ajassa 44,17. Selkeän voiton vei HKV:n Oona Hujanen 42,73. Toisen hopeisen mitalin Jatta-Juulia nappasi 100 metrin juoksusta, jonka suvereenisti voitti aikuistenkin Suomenmestari Ella Räsänen ajalla 12,08. Jatta-Juulian aika oli 12,47. 100 metrin alkuerissä juoksi myös Netta Koponen, joka jäi vain 4 sadasosan päähän loppukilpailupaikasta. Netan aika 12,85 oli alkuerien 10. nopein.

[SM 14-15, Varkaus 14.8.2011](#)

[SM 16-17, Jyväskylä 14.8.2011](#)



Miro Laurila 1500 metrillä 3.43,72

13.08.2011 (päivitetty 14.8.)

Kauden viimeiset eliittikisat kilpailtiin lauantaina Lappeenrannassa. Miro Laurila alitti lähes 30 vuotta vanhan piiriennätyksen.

Miro Laurila juoksi jälleen hienon kilpailun, kun miehet starttasivat 1500 metrin matkalle. Kovavauhtisessa juoksussa Miro kiri kilpailun kahdeksanneksi ja toiseksi parhaaksi suomalaiseksi uudella ennätyksellään 3.43,72 ja näin viime viikonlopun Kalevan Kisat saivat oivaa jatkoa kunnon osoituksesta. Miron vanha ennätys 3.47,27 oli vain viikon vanha. Samalla Miro pisti vuonna 1983 Kuusankosken Kisan Jyrki Suojalehdon juokseman piiriennätyksen 3.44,61 sekä jo 31 vuotta kestäneen Jarmo Lehdon seuraennätyksen 3.45,9 historiaan.

[Eliittikisat, Lappeenranta 13.8.2011](#)



Kolme viitossijaa nuorten SM-kilpailuista

13.08.2011

Sofia Junkkari (kuvassa), Janne Hanski, Mette Snellman ja Ira Ihalainen ylsivät lauantaina pistesijoille.

Jyväskylässä Mette Snellman moukaroï 16-vuotiaiden naisten viidenneksi tuloksella 48,85. Kilpailun voitti Mikaela Gerkman selvällä erolla muihin heitettyään 54,70. Mitalit jaettiin päälle 50 metriä heittäneille, joten tulostaso ei ollut Jyväskylän ringissä aivan kauden parasta. Myös Mette jäi kauden parhaastaan reilut kaksi metriä, mutta taisteli silti tilastojen mukaisen sijoituksen itselleen vielä viimeisellä heitolla.

17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä Ira Ihalainen ponnisti uuden ennätyksensä 162. Tuloksella Ira sijoittui kilpailun kuudenneksi. Myös kilpailun nelonen ja vitonen hyppäsivät 162, mutta selvittivät kilpailun Iraa vähemmällä pudotuksilla. Kilpailun voittanut Heidi Erkinheimo hyppäsi peräti 178.

14-15 -vuotiaiden SM-kilpailuissa Varkaudessa Sofia Junkkari ponnisti 15-vuotiaiden tyttöjen pituuden viidenneksi tuloksella 520. Tulos on Sofian toiseksi paras noteeraus tältä kaudelta. Sofia teki erittäin varmaa jälkeä, sillä viisi hyppyä kantoi päälle viiden metrin. Pisin hyppy tuli vielä viimeisellä hypyllä, joka samalla paransi Sofian sijoitusta kahdella pykälällä. 100 metrin alkuerissä Sofia jäi niukasti loppukilpailupaikasta juostuaan vastatuulierässä (-1,7 m/s) tuloksen 13,25.

15-vuotiaiden poikien korkeudessa Janne Hanski paransi kesän parasta tulostaan hypättyään 181, mutta ennätys 190 jäi silti harmittavan kauas. Tulos tuotti viidennen sijan, kun puhtaalla pöytäkirjalla samalla tuloksella napattiin myös SM-pronssia. Kilpailun voitti tuloksella 185 Petteri Heinonen. Viisi parasta poikaa hyppäsi kilpailussa neljän sentin sisään.

14-vuotiaiden poikien 100 metrillä Markus Jääskeläinen pisteli vastatuuleen ajan 12,79 (-1,5 m/s). Loppukilpailuun selvittiin ajalla 12,60.

[SM 16-17, Jyväskylä 13.8.2011](#)

[SM 14-15, Varkaus 13.8.2011](#)



Jatta-Juulia Hanskille SM-kultaa

12.08.2011

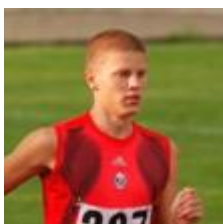
Nuorten SM-kilpailut alkoivat tänään Jyväskylässä ja Varkaudessa.

Jyväskylässä kilpailtavien 16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuiden ensimmäisenä päivänä Jatta-Juulia Hanski juoksi odotetusti 100 metrin aitajuoksun voittoon 17-vuotiaiden sarjassa. Eroa kakkoseksi sijoittuneeseen tuli lähes puoli sekuntia, kun loppukilpailussa Jatta-Juulialta aidattu etusuora taittui ajassa 13,84 (+0,3). Aika oli Jatta-Juulian kauden kolmanneksi paras.

14-15 -vuotiaiden SM-kilpailuissa Varkaudessa Olavi Orimus juoksi 14-vuotiaiden poikien 200 metrin aitojen alkuerissä oman ennätyksensä 30,73. Aiemmasta ennätyksestä putosi peräti sekunnin verran pois. Olavi sijoittui kovassa vauhdissa alkuerien 16.

[SM 16-17, Jyväskylä 12.8.2011](#)

[SM 14-15, Varkaus 12.8.2011](#)



Miro Laurilalle 1500 metrillä hopeaa

07.08.2011

Kalevan Kisojen päätöspäivänä Miro Laurila tuplasi kakkossijansa.

Miesten 1500 metrin maalissa nähtiin sama ykkönen ja kakkonen, kuin

päivää aiemmin 800 metrillä. Niclas Sandells kiri jälleen voittoon ja Miro Laurila toiseksi tarkkailuasemista. Juoksuun lähdettiin lähes kävelyvauhtia, kunnes Janne Ukonmaanaho otti vetojuhdan työt 200 metrin juoksun jälkeen. Ukonmaanaho seurasi neljä miestä aina viimeisen kierroksen alkuun, jolloin Jonas Hamn siirtyi kärkeen. Lopulta mitalisti kolmikko Niclas Sandells pyyhkäisi Hamnin ohi. Sandellsin voitto oli selvä ajalla 3.45,41, Miron hopea-aika oli uusi ennätys 3.47,27 ja kolmanneksi juoksi Riku Marttinen.

Naisten 200 metrin alkuerissä Jatta-Juulia Hanski vain 12 sadasosan päähän kauden parhaasta ajastaan. Aika 25,33 vastatuulierässä toi kuudennen sijan. Loppukilpailuun oikeutti aika 24,94.

[Kalevan Kisat 2011](#)
[LIVE-tulospalvelu](#)



Miro Laurilalle SM-hopeaa

06.08.2011

Kalevan Kisojen kolmantena kilpailupäivänä Miro Laurila nappasi miesten 800 metrillä hopeaa.

Miesten 800 metrille startattiin varsin tasaisena ryhmänä, kun kauden parhaita tilastoaikojen haltijat seurasivat muiden vauhdinjakoa ryhmän kärjen takana.

Ensimmäisen kierroksen jälkeen johtoa piti Lahden Ahkeran Jonas Hamn. Kahdeksan juoksijan joukossa häntäpäässä ensimmäisen kierroksen taivaltanut Miro alkoi parannella matkan puolessa välissä asemiaan. 200 metriä ennen maalia Miro juoksi joukon neljäntenä. Loppusuoran alkaessa etusuoralle kirivät kärjessä juosseet Jonas Hamn ja Rami Oravakangas sekä takaa kirineet Miro Laurila ja Niclas Sandells lähes rintarinnan. Kauden kärkimies Niclas Sandells luotti kiriinsä ja repäisi muihin eroa, voittaen kilpailun ajalla 1.52,89. Vielä 40 metriä ennen maalia seuraava kolmikko taisteli yhä hopeamitalista, Miron askel oli muita lennokkaampi ja hopea tuotiin Kotkaan ajalla 1.53,30. Mitali on Miron ensimmäinen ulkoratojen aikuisten SM-mitali.

Miesten 400 metrillä nähtiin seuramme toinen lauantain loppukilpailu-urheilija. Ilari Porkka starttasi 400 metrin juoksuun vaativalta sisäradalta. Ilarin vauhti piti alussa vauhtia hyvin yllä ja kiihdytti viereisellä radalla juosseen Juho Vanhalan ohi. Loppusuoralle kaarrettaessa Ilari kamppaili tiukasti vielä 5-6 sijan paikkeilla, mutta voimat lopussa alkoivat vähetä ja vielä viime metreillä muutama urheilija pääsi Ilarin ohi. Sijoitus kilpailussa oli kahdeksas ja aika 48,96, joka jäi vain 12 sadasosaa Ilarin kauden parhaasta noterauksesta.

Naisten kolmiloikan karsinta ei sen sijaan antanut ilon aiheita. Sohvi Seppälän kahdeksan vuoden loppukilpailuputki päättyi, kun pöytäkirjaan merkittiin kolmesti ruksi ja ilman tulosta ei loppukilpailuun ole lainkaan asiaa. Senni Ronkainen puolestaan sai tuloksen yhdellä hypyllä, mutta lukemiksi kirjattiin 11,56. Loppukilpailuun päästiin tuloksella 12,49.

[Kalevan Kisat 2011](#)
[LIVE-tulospalvelu](#)



Miro Laurila (punaisessa paidassa numerolla 4) miesten 800 metrin loppumetreillä.



Jatta-Juulia Hanski aitoi kuudenneksi

05.08.2011

Miro Laurila ja Ilari Porkka selvittivät tiensä lauantain loppukilpailuihin.

Jatta-Juulia Hanski (17) selvitti uran ensimmäisen aikuisten SM-kilpailuiden loppukilpailupaikan juostuaan alkuerissä upeasti uuden ennätyksensä 13,82 (+1,9). Aika oli alkuerien neljänneksi nopein. Loppukilpailussa juoksu siirrettiin etusuoralle, jossa puolestaan hönkäili ikävä vastainen tuuli, joka painoi kilpailun voittoajankin lähemmäs 14 sekuntia. Jatta-Juulia juoksi kuitenkin hienosti finaalin kuudenneksi ajalla 14,36. Voiton vei Kajaanin Kipinän Elisa Leinonen ajalla 13,79.

Miro Laurila selvitti miesten 800 metrin alkuerät helposti otettuaan varman jatkopaikan eränsä voitolla. Aika painui reilusti päälle ennätyksen lukemiin 1.55,81, kaikissa kolmessa alkuerässä pidettiin varsin erilaista vauhtia ja taktikoitiin. Miro lähtee lauantaina juostavaan loppukilpailuun joukon toiseksi kovimmalla tilastonoterauksella tältä kaudelta.

Ilari Porkka juoksi miesten 400 metrillä itsensä loppukilpailuun kahden sekunnin sadasosan turvin. Ilarin aika 49,31 oli alkuerien kahdeksanneksi nopein ja riitti aikavertailussa jatkoon. Loppukilpailu juostaan lauantaina.

Petri Mättölä, Senni Ronkainen ja Sohvi Seppälä karsiutuivat lajeissaan. Petri Mättölä palasi vuoden kilpailutauon jälkeen moukaririnkiin. Petrin tulos karsinnassa oli 57,50, loppukilpailuun heitettiin tuloksella 64,50. Senni Ronkainen taisteli loppuunsaakka naisten korkeudessa loppukilpailupaikasta. Senni teki puhdasta jälkeä aina korkeuteen 171 saakka, karsintaraja 174 ei kuitenkaan ylittynyt kolmella yrityksellä. 171 ensimmäisellä ylitettynä ei riittänyt finaaliin, kun 9 hyppääjää selvitti korkeuden 174. Naisten pituudessa Sohvi Seppälä ei saanut ainuttakaan hyppyään täydellisesti sovitettua lankulle. Ensimmäisellä kierroksella syntynyt tulos 550 jäi harmittavasti parhaaksi, kun askel venyi viimeisellä hypyllä niukasti vahalle ja paras hyppy liputettiin punaiseksi.

[Kalevan Kisat 2011](#)
[LIVE-tulospalvelu](#)



Kalevan Kisat 2011

04.08.2011

Kalevan Kisat käydään 4.-7.8. Turussa. Seuralla mukana kuusi urheilijaa. Ohessa Suomenmestaruustaistoissa mukana olevat urheilijamme kauden parhaine tuloksineen ja tilastosijoituksineen.

[Kalevan Kisat 2011](#)
[LIVE-tulospalvelu](#)



Jatta-Juulia Hanski (s. -94)

N 100 m aidat alkuerät pe 12.35, loppukilpailu pe 20.20
- kauden paras 13,92, tilastoissa 7.
N 100 m alkuerät la 17.20, loppukilpailu la 20.15
- kauden paras 12,38, tilastoissa 22.
N 200m alkuerät su 13,40, loppukilpailu su 17.50
- kauden paras 25,21, tilastoissa 16.



Miro Laurila (s. -88)

M 800 m alkuerät pe 13.30, loppukilpailu la 19.00
- kauden paras 1.51,09, tilastoissa 4.
M 1500 m alkuerät la 12.10, loppukilpailu su 17.00
- kauden paras 3.48,73, tilastoissa 9.



Petri Mättölä (s. -86)

M moukari karsinta pe 13.55 tai 15.15, loppukilpailu la 19.05
- ei tulosta 2011, ennätys 71,32



Ilari Porkka (s. -83)

M 400 m alkuerät pe 16.50, loppukilpailu la 18.35
- kauden paras 48,84, tilastoissa 11.



Senni Ronkainen (s. -93)

N korkeus karsinta pe 18.40, loppukilpailu la 18.00
- kauden paras 177, tilastoissa jaettu 6.
N 3-loikka karsinta la 15.20, loppukilpailu su 16.20
- kauden paras 12.25, tilastoissa 11.



Sohvi Seppälä (s. -83)

N pituus karsinta pe 19.35, loppukilpailu la 19.05
- kauden paras 561, tilastoissa 16.
N 3-loikka karsinta la 15.20, loppukilpailu su 16.20
- kauden paras 12.66, tilastoissa 9.



Senni Ronkainen korkeudessa 177

01.08.2011

Tulos syntyi sunnuntaina Korialla.

Senni Ronkainen (18) hyppäsi komeasti uuden ennätöksensä 177. Senni paransi tämän kesän tulostaan neljällä sentillä ja hallikaudella hypättyä ennätystä sentillä. Toiseksi kilpailussa sijoittui Ira Ihalainen (17) tuloksella 155.

15-vuotiaiden tyttöjen pituushypyssä Sofia Junkari hyppäsi kilpailun voittoon tuloksella 510. Lisäksi Sofia juoksi 100 metrillä aikaan 13,06.

[Kansalliset Korian kisat 31.7.2011](#)



Mette Snellman moukaroï 51,40

28.07.2011

Kalevan Kisojen tulosraja ylittyi harmittavasti päivää liian myöhässä.

Vasta 16-vuotias Mette Snellman ylitti ensimmäisen kerran aikuisten A-luokan tulosrajan. Moukari kantoi Helsingissä käydyssä kilpailussa yli kaksi metriä pidemmälle kuin maanantaina heitetty edellinen ennätys. Nyt uusi ennätys kirjataan lukemin 51,40. 50 metrin ylitys tietää sitä, että Mette ylitti samalla Kalevan Kisoihin oikeuttavan tuloksen. Tämän vuoden Kalevan Kisoihin tulos tuli harmittavasti yhden päivän liian myöhään, kun ilmoittautuminen Turun Kalevan Kisoihin päättyi eilen. Nyt Metellä on kuitenkin paljon tavoiteltu tulos takataskussaan jo ensi vuoden Kalevan Kisoja varten, jos vain korotusta tulosrajaan ei tule.

Tarkemmat tulokset kilpailusta myöhemmin.



Miro Laurila ennätykseensä 1500 metrillä

28.07.2011

Tuloksia Joensuun ja Lapinlahden eliittikisoista.

27.7. Joensuun eliittikisoissa Miro Laurila juoksi 1500 metrillä uuden ennätöksensä 3.48,73. Miesten B-erässä juossut Miro kukisti toiseksi tulleen Turun Joonas Lehtisen reillulla kolmella sekunnilla. Miron aika on kotimaisen yleisurheilukauden 10. nopein aika.

24.7. Lapinlahden eliittikisoissa Sohvi Seppälä hyppäsi naisten 3-loikkakilpailun kahdeksanneksi tuloksella 12,48.

[Joensuun eliittikilpailut, 27.7.2011](#)
[Lapinlahden eliittikilpailut, 24.7.2011](#)

Pm-kilpailut Orimattilassa

28.07.2011

Jatta-Juulia Hanski, Mette Snellman ja Tommi Eerola tehtailivat ennätöksensä.

Yleisen sarjan pm-kilpailut kilpailtiin yhdessä Lahden piirin kanssa 25.-26.7. Orimattilassa.



Jatta-Juulia Hanski (17) juoksi kahden matkan voittoon ja yhden matkan kakkoseksi. 100 metrin aidoissa Jatta-Juulia juoksi oman uuden ennätyksen 13,92. Naisten aidoin tulos ylittää tämän vuoden tilastoissa koko maan seitsemänneksi nopeimmaksi ajaksi. Jatta-Juulia juoksi 200 metrillä voittoon myötätuulijalla 25,24. Alkuerissä matka taittui omaan kauden parhaaseen aikaan 25,21. Sadalla metrillä Jatta-Juulia ajalla 12,51.

Mette Snellman (16) paransi naisten moukarinheitossa ennätystään sentillä. Kilpailun voitto tuli tuloksella 49,23.

Tommi Eerola (19) juoksi miesten 100 metrillä uuden ennätyksensä 11,11, kun 4 sadasosa tippui pois viime vuotisesta tuloksesta. Kilpailussa Tommi sijoittui kolmanneksi.

Naisten pituudessa Sohvi Seppälä hyppäsi voittoon, mutta joutui keskeyttämään kilpailun epäkunnossa olevan hyppypaikan takia muutaman yrityksen jälkeen.

Naisten 1500 metrillä Johanna Mertanen juoksi kolmanneksi ajalla 5.06,08.

[Pm-kilpailut M/N, 25.7.2011 Orimattila](#)

[Pm-kilpailut M/N, 26.7.2011 Orimattila](#)



Jatta-Juulia Hanski alitti reilusti Kalevan kisojen tulosrajan

23.07.2011

Kouvola Junior Gamesien ensimmäisenä päivänä Hanski juoksi kauden parhaat tuloksensa kahdella matkalla.

Jatta-Juulia Hanski (17) alitti ensimmäistä kertaa naisten pika-aitojen A-luokan tuloksen. 100 metrin aidat (84 cm) taittui aikaan 14,15 ja samalla viime vuonna juostu ennätys kyseisellä aitakorkeudella parani peräti 8 kymmenystä. Tulos on tämän kauden Suomen tilastossa kaikki ikäluokat huomioon ottaen naisten 10. paras aika. Jatta-Juulia on pitänyt kovaa vauhtia tänä kesänä jo samalla matkalla, mutta matalemmilla aidoilla, joten kesän ensimmäisestä juoksusta aikuisten aidoin oli odotettavissa hyvää aikaa. Jatta-Juulia juoksi lisäksi 100 metrillä kauden parhaan aikansa 12,38 sallituissa tuuliolosuhteissa.

22-vuotiaiden miesten 100 metrillä Tommi Eerola (19) juoksi toiseksi ajalla 11,33. 1,6 m/s vastaiseen juostussa kilpailussa Tommi jäi vain 5 sekunnin sadasosan päähän kauden parhaasta tuloksestaan.

Vattenfall-seuracupin toinen osakilpailu kilpailtiin torstaina 21.7. Haminassa. Tulokset kilpailuista löydät alta.

[Kouvola Junior Games 23.7.2011](#)

[Vattenfall-seuracup II osakilpailu, Hamina 21.7.2011](#)

Sofia Junkkari ponnisti pituudessa ennätyksensä

17.07.2011

Lappeenrannan Mondo Gamesissa kilpailtiin sunnuntaina varsin mukavassa kesäsäässä,



vaikka tuuli pyörähtelikin Kimpisellä.

15-vuotiaiden tyttöjen pituushypyssä käytiin varsin tiukka taisto voitosta, kun LUM:n Kristiina Halonen kamppaili Sofia Junkkarin kanssa kilpailun voitosta. Ensimmäisellä kierroksella eroa tyttöjen välillä oli 2 senttiä Sofian hyväksi, kun uudet ennätyslukemat 538 mitattiin hiekkakasasta. Halonen pystyi kuitenkin vastaamaan Sofialle ja paransi tuloksensa kolmannella kierroksella lukemiin 539. Sofian sarjassa 25 sentin ennätysparannuksen lisäksi löytyi kaksi yli viiden metrin hyppyä lähelle entistä ennätystä.

Sofia Junkkari juoksi myös 15-vuotiaiden tyttöjen 200 metrillä uuden ennätöksensä 27,12. Kilpailun aikana etusuoralla mitattiin peräti 2,0 m/s vastainen tuuli. Sofia sijoittui kilpailussa toiseksi Netta Myllysen 26,63 jälkeen.



Naisten pituushypyssä Sohvi Seppälä hyppäsi varsin tasaisen sarjan, mutta terävyys ei tänään ollut aivan kohdillaan. Pisin hyppy kanto myötätuulessa lukemiin 566 (sallituissa 560). Voiton kilpailussa vei LUM:n Elina Torro tuloksella 610.

Tomas Wecksten hyppäsi jälleen mainiosti 15-vuotiaiden poikien seiväshypyssä, vaikka Tomaksen toisessa kilpailukorkeudessa olikin pientä takkuilua ja 360 ylittyi vasta kolmannella yrityksellä. Tomas ylitti vielä 380 ja yritti kolme kertaa uudesta ennätyskorkeudestaan 400, mutta neljän metrin rajan rikkominen jäi vielä odottamaan tulevia kilpailuja. Tomas voitti kilpailun.

Valkean kaupungin kisoissa Oulussa 16.7. Miro Laurila juoksi miesten 1500 metrin 9. ajalla 3.59,08.

[Mondo Games, Lappeenranta 17.7.2011](#)
[Valkean kaupungin kisat, Oulu 16.7.2011](#)



Kotkan kansallisten tulossatoa

13.07.2011

Kiekonheittäjät Tanja Komulainen ja Mikko Kyyrö tarjosivat kovinta tulostasoa.

Kotkan kansallisissa kilpailuissa nähtiin kotimaan kärkiurheilijoita. Niin naisten kuin miestenkin kiekonheittoon osalisstuivat kauden kotimaisen kärkituloksen haltijat. Tampereen Pyrinnön Tanja Komulainen heitti kiekkonsa lukemiin 56,55, joka jää vain 55 senttiä tämän kesän pisimmästä kaarestaan ja

ennätyksestään. Miesten kiekossa Keravan Urheilijoiden Mikko Kyyrö (kuvassa) heitti vajaan metrin päähän kauden kotimaisesta kärkituloksesta. Pisin mitattu kaari lensi lukemiin 61,80. Miesten kilpailun kakkoseksi heitti Ikaalisten Urheilijoiden Jouni Walden tuloksella 58,04.

Miesten 1500 metrillä nähtiin tiukka voittotaistelu, kun KarhU:n Miro Laurila ja KarhKa:n

Ilari Piipponen ratkaisivat viimeisillä metreillä voiton. Miro Laurila repi eroa Piipposeen jo lähes 10 metrin verran, mutta etusuoran alussa Piipponen pystyi vastaamaan ja imi eroa kiinni. Viime metreillä Piipponen rutisti Miron ohi ja voittoon ajalla 3.50,1, Miron aika kirjattiin 3.50,3.

Miesten 100 metrillä voittoon juoksi Valkealan Kajon Visa Hongisto. Kilpailuiden aikana sähköistä ajanottoa ei saatu pelaamaan, joten Visan voitto aika käsiajalla oli 10,4. Visa sai kuitenkin tiukan vastuksen Kouvolan Urheilijoiden Elmo Lakasta 10,5 ja Karhulan Urheilijoiden Tommi Eerolasta 10,7. Miesten 400 metrillä KarhU:n Ilari Porkka juoksi selvään voittoon ajalla 49,4. Miesten kuulantyyntöissä Miehikkälän Vilkkaan Kimmo Lahti hätyytteli Kalevan Kisojen rajaa, tuloksellaan 15,66.

Naisten 1500 metrillä Porvoon Urheilijoiden Sara Kuivisto juoksi voittoon ajalla 4.42,4 Karhulan Katajaisten Minttu Hukan kiriessä toiseksi ajalla 4.24,7. Naisten pituudessa Karhulan Urheilijoiden Sohvi Seppälä hyppäsi kauden parhaita tuloksiaan, pisimmän hypyn lentäessä lukemiin 576. Lisälajina juostussa naisten 3000 metrin estejuoksussa Karhulan Katajaisten Oona Kettunen pisteli varsin hyvää vauhtia kellottaen 10.29,4.

Nuorten sarjoissa Karhulan Urheilijoista uudet ennätöksensä tekivät Jussi Vihtonen (14) korkeudessa 150 ja Jesse Heiliö (15) pituudessa 5,05. Katso lisää tuloksia alta.

[Kotkan kansalliset 13.7.2011](#)



17-vuotiaat naiset SM-viesteissä kahdeksansia

10.07.2011 (päivitetty 8.7.)

Viestinjuoksun SM-kilpailut juostiin viikonloppuna Tuusulassa.

Netta Koponen, Sofia Junkkari, Ira Ihalainen ja Laura Vuorinen selvittivät 17-vuotiaiden naisten pikaviestin alkuerät voittamalla oman eränsä ajalla 50,13. Loppukilpailussa aika oli vain 3 sadasosaa heikompi ja oikeutti kilpailun kahdeksanteen sijaan. Kilpailun voiton vei Tampereen Pyrintö ajalla 47,89.



15-vuotiaiden poikien sarjassa KarhU:n joukkueet paransivat kauden parhaita aikojaan sekä aitajuoksuviestissä että pikaviestissä. Aitajuoksuviestissä Olavi Orimus, Jesse Heiliö, Tomas Wecksten ja Janne Hanski aitoivat 80 metrin matkan yhteisaikaan 50,60, joka oikeutti alkuerien 10. nopeimpaan aikaan. Loppukilpailuun päästiin ajalla 49,44. 4 x 100 metrin viestissä Jesse Heiliö, Olavi Orimus, Markus Jääskeläinen ja Janne Hanski pistelivät alle 50 sekunnin, ajanottolaitteiden pysähtyessä aikaan 49,98. Aika oli alkuerien 12. nopein 19 joukkueen joukossa. Loppukilpailuun olisi vaadittu noin kaksi sekuntia kovempi aika.

[SM-viestit 10.7. Tuusula](#)



Jatta-Juulia Hanski aitoi välierissä 14,57

07.07.2011 (päivitetty 8.7.)

17-vuotiaiden MM-kilpailuiden toinen kilpailupäivä.

Jatta-Juulia Hanski juoksi torstaina tyttöjen 100 metrin pika-aitojen välierissä. Välierien aikana tuuli vaihteli paljon vastaisen tuulen ollessa kovimmillaan 3,6 m/s, kun vastaavasti nopeimmassa erässä vastaista oli vain 0,7 m/s. Jatta-Juulia juoksi 3. erässä aikaan 14,57 tuulen puhaltaessa -3,0 m/s. Jatta-Juulia juoksi eränsä kolmantena vielä ennen viimeistä aitaa, mutta kovassa vastaisessa rytmi sekosi lopussa ja sijoitus erässä oli kahdeksas, joten tie finaaliin jäi tällä kertaa saavuttamatta. Jatta-Juulia pärjasi kovassa seurassa kuitenkin hienosti selviytyen välieriin ja kovassa vastaisessa jatkopaikan saaminen olisi vaatinut lähes täydellistä onnistumista. Jatkopaikka finaaliin otettiin ajalla 13,93.

[LIVE-tulospalvelu: 17-vuotiaiden MM-kilpailut 6.-10.7. Lille, Ranska](#)



Jatta-Juulia Hanski aitoi MM-kilpailuissa jatkoon

06.07.2011

17-vuotiaiden MM-kilpailut alkoivat tänään Ranskan Lillessä.

Jatta-Juulia Hanski aloitti ensimmäisenä päivänä 100 metrin aitajuoksun alkuerissä lupaavasti. Jatta-Juulia juoksi 14,11 ja sijoittui juoksunsa neljänneksi selvittäen tien suoraan semi-finaaleihin. Semi-finaalit juostaan torstaina Suomen aikaa 17:00. Semi-finaaleista selviää samana iltana juostavaan finaaliin suoraan erien kaksi parasta sekä kaksi parasta aikaa.

[LIVE-tulospalvelu: 17-vuotiaiden MM-kilpailut 6.-10.7. Lille, Ranska](#)



Senni Ronkainen hyppäsi korkeudessa 173

06.07.2011

Nuorten eliittikisasarja jatkui 5.7. Valkeakoskella.

Senni Ronkainen on saanut alkukesästä korkeushypyn kulkemaan hyvin. Nuorten eliittikisasarjan osakilpailussa Valkeakoskella Senni hyppäsi 19-vuotiaiden naisten voittoon ulkoratojen ennätyksellään 173. Samalla kauden paras tulos parani kahdella sentillä. Kilpailun toiseksi hyppäsi Lempäälän Kisan Vilma Koskinen tuloksella 170.

[Nuorten Eliittikisat 5.7. Valkeakoski](#)



Johanna Mertanen 3000 metrin piirinmestariksi

06.07.2011

Haminassa kilpailtiin ti 5.7. 3000 ja 5000 metrin matkojen piirinmestaruuksista sekä piirikunnalliset kilpailut. Miro Laurila juoksi 800 metrillä 1.52,85.

Miesten 800 metrillä Miro Laurila piti vauhtia alusta alkaen. Rullaavalla askeleella

taivaltanut Miro oli repinyt eroa muuhun joukkoon jo ensimmäisellä kierroksella. Voittoaika oli Haminassa 1.52,85, joka jää reilut 1,5 sekuntia lauantaina juostusta ennätyksestä.

Naisten 3000 metrin piirinmestaruuskilpailuissa Johanna Mertanen juoksi ajan 11.13,99. Voittoon juoksi myös 19-vuotiaiden sarjassa juossut Henna Vehviläinen ajassa 12.03,63. Samalla Henna pudotti vuoden takaisesta ennätyksestään noin 43 sekuntia pois.

15-vuotiaiden poikien pikapyrähdyksellä Eric Tommola, Markus Jääskeläinen ja Olavi Orimus ottivat kolmoisvoiton. Ericin voittoaika etusuoran mitalla oli 12,9, Markus hyvänä kakkosena 13,0 ja Olavi oli kolmas ajassa 13,5. Olavi juoksi vielä 800 metrin toiseksi ajalla 2.37,62.

13-vuotiaiden tyttöjen 600 metrillä Janica Koski juoksi kilpailun kolmanneksi omalla ennätyksellään 2.11,19. [Pm pitkät matkat ja pk. kilpailut 5.7.2011, Hamina](#)



Sofia Junkkari ponnisti ennätyksensä 513

06.07.2011

Ruotsin Skånessa kilpailtiin 1.-3.7.2011 Baltic Sea Youth Gamesit, joissa mukana oli nuoria urheilijoita 10 eri Baltian meren kaupungista.

Seuramme nuorista urheilijoista Sofia Junkkari, Laura Vuorinen, Netta Koponen ja Ira Ihalainen olivat edustamassa Kotkaa yleisurheilukilpailuissa.

Sofia Junkkari (14) ponnisti pituudessa neljänneksi ja omaksi ennätyksekseen 513. Entinen ennätys oli vain niukasti alle viiden metrin eli 499. Myös Laura Vuorinen (15) on toipumassa alkukesän loukkaantumisesta ja 200 metriä kulki ennätysvauhtiin 27,02. Tuolla ajalla Laura sijoittui kilpailun kuudenneksi.

Netta Koponen (17) juoksi puolestaan 100 metrillä kelpo ajan 12,84 tuuleen puhaltaessa vastaisesti (-1,0). Korkeushypyssä Ira Ihalainen (17) sijoittui kilpailun neljänneksi tuloksella 155.

Kilpailujen tarkemmat tulokset saadaan vasta myöhemmin.



17 -vuotiaiden MM-kilpailut 6.-10.7.

05.07.2011

Jatta-Juulia Hanski juoksee pika-aitojen alkuerissä ensimmäisenä kilpailupäivänä.

Nuorten 17-vuotiaiden Maailmanmestaruuskilpailut alkavat keskiviikkona 6.7. Ranskan Lillissä. Heti ensimmäisenä päivänä on tulessa pika-aiturimme Jatta-Juulia Hanski. Naisten pika-aitojen alkuerät juostaan päivän alkajaisiksi Suomen aikaa 11.05.

Jatta-Juulia lähtee alkueriin 5. nopeimmalla tilastonoteerauksella 13,59 ja on oman eränsä (2. alkuerä) aikavertailun nopein. Aitajuoksun välierät ja loppukilpailu ovat ohjelmassa to 7.7. Alkueristä selviää jatkoon jokaisen erän 4 nopeinta + 4 nopeinta aikaa.

[LIVE-tulospalvelu: 17-vuotiaiden MM-kilpailut 6.-10.7. Lille, Ranska](#)



Tomas Wecksten jälleen uusiin ennätyslukemiin 395

03.07.2011

Jatta-Juulia Hanski juoksi pikajuoksukarnevaaleilla 12,40.

Someron seiväskarnevaaleilla kilpailtiin jo toinen kilpailu karnevaaliviikonlopun aikana. Tomas Wecksten paransi jo torstaisessa kilpailussa ennätystään lukemiin 370, sunnuntainen kilpailu toi vielä rutkasti senttejä lisää ennätykseen, kun 395 ylittyi toisella yrityksellä. 15-vuotiaiden poikien kilpailun voitti samalla tuloksella Eestin Joosep Kaskema paremman pöytäkirjan turvin. Tomaksen tulos on ikäluokan kärkitulos Suomessa.

Jämsänkoskella oli kilparadalta torstain jälkeen putsattu aidat pois ja sunnuntaina kilpailtiin sileillä pikajuoksuilla. Jatta-Juulia Hanski juoksi 17-vuotiaiden naisten 100 metrillä toiseksi ajalla 12,40, joka on samalla Jatta-Juulian paras tulos. Alkuerissä myötätuulen turvin Jatta-Juulia juoksi aikaan 12,34.

[Seiväskarnevaalit 3.7.2011, Somero](#)

[Pikajuoksukarnevaalit 3.7.2011, Jämsänkoski](#)



Miro Laurila juoksi 800 metrillä 1.51,09

03.07.2011

Lajikarnevaalit ovat jatkuneet ympäri Suomen viikonlopun ajan.

Jämsän kestävyysjuoksu- ja hyppykarnevaaleilla 2.7. Miro Laurila pisteli miesten 800 metrin kilpailun voittoon ennätysajallaan 1.51,09. Miro irtosi helppoon kiriin 200 metriä maalia, eivätkä muut pystyneet vastamaan siihen. Toiseksi juoksi Tommi Sundell reilun sekunnin Mirolle jääneenä. Miron aiempi ennätys 1.53,09 oli viime vuodelta.

Naisten 3-loikassa Sohvi Seppälä paransi kauden parasta tulostaan kahdella sentillä. 12,66 kantanut hyppy toi kilpailussa kuudennen sijan. Senni Ronkainen hyppäsi puolestaan kahdeksanneksi tuloksella 11,92.

[Kestävyysjuoksu- ja hyppykarnevaalit 2.7.2011, Jämsä](#)



Pm-viestit kilpailtiin Lahdessa

30.06.2011

Kymenlaakson pm-viestit kilpailtiin maanantaina 27.6. jo tuttuun tapaan yhdessä Lahden ja Etelä-Karjalan piirien kanssa.

17-vuotiaat naiset juoksivat kaksi hopeamitalia. 4 x 100 metrin juoksussa Netta Koponen, Sofia Junkkari, Ira Ihalainen ja Jatta-Juulia Hanski juoksivat toiseksi ajalla 50,74. Tyttöjen vauhti oli kovaa, mutta voitto kaatui vaihtoihin, joissa aikaa kului turhankin paljon. Ensimmäinen vaihto meni selvästi päälle ja viimeinen vaihto venyi lähelle vaihtorajaa ja lähes pysähdykseen. Tytöt ovat tänä vuonna jo alittaneet 50 sekunnin ajan ja pitävät ajalla 49,44 Suomen tilastojen kakkosaikaa ikäsarjassaan. Tytöt juoksivat hopeaa myös 4x300 metrin viestissä, joka taittui aikaan 2.57,47.

Mitaleille ylsivät myös naisten joukkueet. 4 x 100 metrin viestissä Anni Kauppinen, Mona

Auervuolle, Senni Ronkainen ja Sohvi Seppälä juoksivat toiseksi ajassa 52,16. Pronssia tuli 4 x 400 metrin viestissä joukkueella Henna Vehviläinen, Mona Auervuolle, Johanna Mertanen ja Anni Kauppinen.

Kilpailuissa olivat mukana myös 15-vuotiaat pojat ja tytöt testaamassa omaa vauhtiaan vanhempien ikäluokassa. 17-vuotiaiden miesten sarjassa kilpailleet Markus Jääskeläinen, Olavi Orimus, Jussi Vihtonen ja Janne Hanski juoksivat 4 x 100 metriä aikaan 51,27. 4 x 300 metriä juostiin aikaan 3.05,95, joukkueella Markus Jääskeläinen, Tomas Wecksten, Olavi Orimus ja Jussi Vihtonen. 17-vuotiaiden naisten sarjassa juosset Iina Häkkänen, Aada Soikkeli, Iida Itkonen ja Roosa Tarvainen juoksivat 4 x 100 metriä aikaan 57,56.

[Pm-viestit 27.6.2011, Lahti](#)



Tomas Wecksten taivutti seipäässä ennätöksensä

30.06.2011

Lajikarnevaaliviikonloppu alkoi yhdeksällä paikkakunnalla ympäri Suomen torstaisilla nuorten kilpailuilla.

Someron seiväskarnevaaleilla Tomas Wecksten hyppäsi 15-vuotiaiden poikien toiseksi uudella ennätöksellään 370. Toukokuun lopussa ylitetty aiempi ennätys oli 360. Kilpailun voitti Janakkalan Janan Niko Koskinen tuloksella 380.

[Seiväskarnevaalit 30.6.2011,Somero](#)

Jatta-Juulia Hanski jatkoi mallikkaasti Jämsänkosken aita- ja pikajuoksukarnevaaleilla. Torstaina Jämsänkoskella oli vuorossa aitajuoksut, jossa Jatta-Juulia otti selvän voiton 17-vuotiaiden naisten sarjassa kauden toiseksi parhaalla tuloksellaan 13,80.

[Aitajuoksukarnevaalit 30.6.2011, Jämsänkoski](#)

Pihtiputaan keihäskarnevaaleilla Anni Vihtonen heitti 13-vuotiaiden tyttöjen keihäässä viidenneksi. Keihäs oli Annin kädessä tämän kesän kilpailuissa ensimmäistä kertaa ja lensi vain 14 sentin päähän ennätyksestä. Tulos oli 31,98.

[Keihäskarnevaalit 30.6.2011,Pihtipudas](#)

Karnevaalit jatkuvat loppuviikon lajileirien ja aikuisten kilpailuiden muodossa.



Jatta-Juulia Hanski juoksi maailmantilaston 5. ikäsarjassaan

22.06.2011

Nuorten eliittikisasarja jatkui 22.6. Janakkalassa. Nuoret naiset osoittivat hyvää virettä.

Jatta-Juulia Hanski teki bravuurilajissaan 100 metrin aidoissa upeaa työtä parantaen ennätöksensä lukemiin 13,59. Edellinen oli vuoden takainen 13,83. Kilpailu juostiin täysin tyvenessä säässä, mittarin näyttäessä +0,1. Jatta-Juulian aika on erinomainen, sillä tänä kesänä 17-vuotiaissa naisissa vain neljä juoksijaa koko maailmassa on pistellyt aidatun etusuoran kovempaa vauhtia. Jatta-Juulia on valittu 17-vuotiaiden MM-kilpailuihin 6.-10.7. Ranskan Lilleen.

Jatta-Juulia Hanski otti eliitti-illan toisen voittonsa 100 metrin sileällä. Voittoaika oli tänään 12,48. Netta Koponen oli päivän 9. nopein ajalla 12,87.

Senni Ronkainen sivusi 19-vuotiaiden naisten korkeushypyssä kauden parasta tulostaan 171. Korkeammalta hyppäsi vain Lempäälän Vilma Koskinen tuloksella 174. Ira Ihalainen paransi kauden parasta tulostaan sentillä 17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä. Tulos 156 oikeutti kilpailun kolmanteen sijaan.

Sofia Junkkari (14) paransi 17-vuotiaiden naisten pituudessa ennätystään 9 senttiä. Vielä jäi ulkoradoilla 5 metriä ylittämättä, sillä tulos oli niukkaakin niukemmin alle 5 metriä eli 4,99. Uudella ennätyksellään Sofia sijoittui hienosti itseään vanhempien sarjassa 8.

[Maailman tilasto 2011 N17 100 m aidat](#)
[17-vuotiaiden MM-kilpailut 6.-10.7.2011 Lille, Ranska](#)



Jatta-Juulia Hanski valittiin nuorten MM-kisoihin

20.06.2011

17-vuotiaiden MM-kilpailut kilpaillaan 6.-10.7. Ranskan Lillessä.

Suomen joukkue 17-vuotiaiden maailmanmestaruuskilpailuihin julkaistiin 20.6. Listalla on myös pika-aiturimme Jatta-Juulia Hanski. Jatta-Juulia juoksee kilpailuissa 100 metrin aidat, jossa hänen ennätyksensä on 13,83 (2010) ja tämän kauden paras tulos 13,96. Tällä hetkellä Jatta-Juulia sijoittuu ikäluokassaan tämän kauden maailmantilastossa 18.

[Suomen joukkue 17-vuotiaiden MM-kilpailuihin](#)
[17-vuotiaiden MM-kilpailut 6.-10.7.2011 Lille, Ranska](#)



Jatta-Juulia Hanski aitoi 13,96

19.06.2011

Janne Hanski hyppäsi FJG:ssä korkeuden hopealle.

Finland Junior Games -kilpailut jatkui tänään sunnuntaina Espoon Leppävaarassa. Urheilijoidemme lauantain hienot suoritukset saivat jatkoa, kun Hanskin sisarukset ylsivät palkinnoille.

Jatta-Juulia Hanski pyyhkäisi 17-vuotiaiden naisten 100 metrin aidoissa voittoon kauden parhaalla ajallaan 13,96 (-1,5). Jatta-Juulia juoksi kilpailussa ylivoimaisen voiton seuraavan jääden yli puolen sekunnin päähän.

Janne Hanski hyppäsi 15-vuotiaiden korkeudessa kauden ensimmäisen korkeuskisansa. Tuloksena 180 ja jaettu hopea.

[Live-tulospalvelu, FJG](#)



17-vuotiaat naiset viestin FJG-voittoon

18.06.2011

Jatta-Juulia Hanski ja Netta Koponen 17-vuotiaiden 100 metrillä kakkoseksi ja kolmoseksi.

17-vuotiaiden naisten 4 x 100 metrillä Netta Koponen, Sofia Junkkari, Ira Ihalainen ja Jatta-Juulia Hanski juoksivat voittoon ajalla 49,44. Nelikko voitti 11

sadasosan turvin Tampereen Pyrinnön joukkueen.

Jatta-Juulia Hanksi ja Netta Koponen pinkoivat kovaa myös 17-vuotiaiden naisten 100 metrin loppukilpailussa. Jatta-Juulia juoksi kilpailun kakkoseksi ajalla 12,23 ja Netta kolmanneksi ajalla 12,46. Kilpailun voitti ajalla 12,08 Oulun Pyrinnön Riikka Kokko. Jatta-Juulia ja Netta alittivat juoksussa ennätyksensä, mutta selän takana puhalsi kova myötätuuli (+3,9) ja tulokset eivät ole ennätyskelpoisia.

Ira Ihalainen hyppäsi 17-vuotiaiden naisten korkeudessa seitsemänneksi ylitettyään aloituskorkeutensa 150 kolmannella yrityksellä. Seuraavat yritykset 160 sentin korkeudesta eivät enää onnistuneet.

Kilpailut jatkuvat sunnuntaina.

[Live-tulospalvelu, FJG](#)



Weckstenille ja Junkkarille FJG-hopeaa

18.06.2011

Tomas Wecksten ja Sofia Junkkari suoriutuivat upeasti FJG:n finaaleissa.

15-vuotiaiden poikien seiväshypyssä Tomas Wecksten hyppäsi hopealle ylitettyään voittoonkin riittäneen korkeuden 350 toisella yrityksellään. Voiton vei samalla tuloksella ja puhtaalla pöytäkirjalla Tapanilan Erän Valtteri Soilampi. Tomaksen tulos oli erinomainen, sillä ennätyskin on vain 10 senttiä parempi.

Sofia Junkkari jatkoi 15-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä siitä mihin oli alkuerissä jo viilettänyt. Toiseksi nopein aika tuli myös finaalissa, jossa Oulun Pyrinnön Katariina Liipo otti voiton ajalla 12,61. Sofia paransi vielä 10 sadasosaa alkuerien aikaansa juosten 12,77. Tulos menee kuitenkin myötätuulitulosten joukkoon, sillä selän takaa puhalsi peräti 3,9 m/s myötätuuli.

Lisää tuloksia päivän kuluessa.

[Live-tulospalvelu, FJG](#)



Nuoret naiset aloittivat FJG:n juoksemalla ennätyksiään

18.06.2011

Sofia Junkkari, Jatta-Juulia Hanksi ja Netta Koponen juoksivat jo 100 metrin alkuerissä kovaa vauhtia.

Suomen suurimmat nuorten yleisurheilukilpailut kilpaillaan tänä viikonloppuna 18.-19.6. Helsingissä ja Espoossa.

Leppävaaran kentällä Espoossa kilpailevat 13-17 -vuotiaat. Päivä on alkanut seuramme nuorilta urheilijoilta kerrassaan mainiosti. 15-vuotiaiden tyttöjen 100 metrin alkuerissä Sofia Junkkari pyyhkäisi ennätyksestään lähes puoli sekuntia pois. Uusi ennätys on nyt upea 12,87 (+1,3). Tuolla ajalla Sofia sijoittui alkuerien toiseksi nopeimmaksi sarjassaan.

17-vuotiaiden naisten 100 metrin alkuerissä Jatta-Juulia Hanksi kiihuhti oman eränsä voittoon ja alkuerien toiseksi nopeimpaan aikaan 12,30 (+2,9). Tulos jää vain 4

sadasosaa Jatta-Juulian ennätyksestä. Netta Koponen puolestaan juoksi alkuerien nopeimman ajana ja oman ennätyksensä 12,48 (+1,9). Vanha ennätys parani 20 sadasosalla.

Lisää tuloksia päivän kuluessa.

[Live-tulospalvelu, FJG](#)



Vattenfall-seuracup:n I osakilpailu kilpailtiin Karhulassa

15.06.2011

Lajivoittoja ja uusia ennätyksiä.

9-17 -vuotiaiden seuraottelu kilpailtiin Karhulassa 13.6. Kilpailuissa ei valitettavasti ollut juoksuissa tuulimittausta, joten osa hyvistä tuloksista jää tilastoissa merkitsemättä ennätyksiksi. Myös pituussuuntaisten hyppyjen tuulilukemat ovat tippuneet tilastoihin menneistä tuloksista.

14-15-vuotiaat pojat Tomas Wecksten, Janne Hanski, Olavi Orimus ja Jesse Heiliö toivat lajivoitot lajeissaan. Tomas taivutti 17-vuotiaiden sarjassa ja bravuurilajissaan seipäässä kelpo tuloksen 330. Janne puolestaan juoksi 100 metrin aidat reilusti alle ennätyksensä aikaan 15,41. Olavi juoksi elämänsä ensimmäisen 300 metriä hienosti aikaan 44,69. Toiseksi sijoittui Jussi Vihtonen ajalla 47,83. Jesse Heiliö ponnisti kolmiloikkassa selvään voittoon tuloksella 10,85.

15-vuotiaiden tyttöjen sarjassa Sofia Junkkari ja Anni Vihtonen voittoihin. Sofia Junkkari juoksi 80 metrin aidat aivan A-luokan tuloksen tuntumaan. Voittoaika oli 13,26. Anni Vihtonen (13) heitti omaa ikäluokkaansa ylemmässä sarjassa. 3 kilon moukari lensi voittolukemiin 38,70 ja peräti reilut kaksi metriä pidemmälle, kuin Annin ennätys oman ikäluokkansa 2,5 kg:n moukarilla.

Lisäksi voittoihin ylsivät Janette Hanski (11) 60 m aitojen ennätyksellään 10,52, Ira Ihalainen 17-vuotiaiden keihäessä tuloksella 25,47 ja Juhani Hemminki (13) pituudessa tuloksella 3,45.

[Vattenfall-seuracup I osakilpailu, 13.6.2011 Kotka](#)



Jatta-Juulia Hanski nuorten eliittikisoissa voittoon

15.06.2011 (päivitetty 16.6.)

Mette Snellman upeaa ennätykseen moukarissa. Tommi Eerola satasella kauden parhaaseen aikaansa.

Nuorten eliittikisasarja jatkui keskiviikkona 15.6. Nurmijärvellä vain reilun 10 asteen lämpötilassa ja sataisessa säässä.

Jatta-Juulia Hanski juoksi 17-vuotiaiden naisten 100 metrin aitojen voittoon ajalla 14,32. Vaikkei tulos tällä kertaa alittanut 14 sekunnin rajaa oli tulos hyvä viileä sää ja juoksun aikana puhaltanut vastatuuli huomioon ottaen. Jatta-Juulia juoksi 100 metrillä toiseksi ajalla 12,61.

Mette Snellman (16) heitti 17-vuotiaiden naisten moukarissa upeasti uuden ennätyksensä ja samalla parani myös Meten nimissä ollut seuraennätys. Neljännellä kierroksella Mette sinkautti moukarin 49,11 metriä kantaneeseen kaareen. Reilu metrin

ennätys parannus ei vielä riittänyt vaan viidennellä kierroksella moukari kaarsi lukemiin 49,22 ja toi B-kilpailun voiton. Tulos jää vain 78 senttiä aikuisten A-luokan tuloksesta, joka oikeuttaisi osallistumisen Kalevan kisoihin. Saadaanko Metestä seuraava tulosrajan saavuttanut urheilijamme?

Tommi Eerola juoksi 19-vuotiaiden miesten 100 metrillä kauden parhaan aikansa 11,28. Tulos jää vain 13 sadasosaa viime vuotisesta ennätyksestä. Kilpailu oli varsin tasainen 11 sekuntia alittaneen kärkikaksikon takana. Sijoille 3-7 sijoittuneet juoksivat 11 sadasosan sisään. Tommi sijoittui kilpailun 7. Oskari Luukkonen paransi kauden parasta tulostaan B-erässä juosten 12,03.

14.6. kilpailtiin Leppävirralla varsin samanlaisissa sääolosuhteissa kuin Nurmijärvellä. Sohvi Seppälä hyppäsi harjoitusmielessä naisten pituushypyssä. Sohvin paras tulos 551 toi kilpailussa voiton.

[Nuorten eliittikilpailut, 15.6.2011 Nurmijärvi](#)
[Kansalliset kilpailut, 14.6.2011 Leppävirta](#)



Porkka nelosella 48,84

11.06.2011 (päivitetty 15.6.)

Helsingissä kilpailtiin lauantaina helteisessä säässä Eläintarhan kentällä.

Ilari Porkka paransi miesten 400 metrillä kauden parasta tulostaan 36 sadasosalla. Kilpailussa käytiin lopussa toisesta sijasta tiukka kamppailu, mutta Ilari ei aivan saavuttanut Santeri Tukiaa ja joutui tyytymään kolmanteen sijaan ajalla 48,84. Kilpailun voitti Matti Välimäki.

Naisten kolmiloikassa käytiin jälleen kotimaisittain hyvätasoinen kilpailu. Mukana olivat myös seuramme loikkaajat Sohvi Seppälä ja Senni Ronkainen. Sohvi avasi kilpailukautensa hyppäämällä ensimmäisellä hypyllään 12,64, joka jäi myös Sohvin parhaaksi tulokseksi. Sijoitus oli ennätyksiä paukutelteiden naisten joukossa 7. Senni puolestaan jäi kolmelle ensimmäiselle kierrokselle epäonnistuneiden hyppyjen jälkeen. Senni ainut mitattu hyppy kantoi 11,55.

Jatta-Juulia Hanski juoksi naisten 100 metrillä kolmanneksi ajalla 12,81. Kilpailuiden aikana etusuoralla puhalsi välillä varsinvoimakkaasti vastainen tuuli, joka heikensi 100 metrin juoksujen tuloksia.

Naisten 5000 metrillä Johanna Mertanen juoksi 7. ajalla 20.10,71.

Nastolan korkeuskarnevaaleilla 10.6. Ira Ihalainen sivusi kauden parasta korkeustulostaan 155. Tulos oikeutti 17-vuotiaiden naisten sarjassa kahdeksanteen sijaan.

Lohja Junior Gamesissa Anni Vihtonen heitti erinomaisesti 13-vuotiaiden tyttöjen heitoissa. Kiekossa oma vuoden takainen ennätysparani reilusti yli viidellä ja puolella metrillä lukemiin 31,31. Ennätys ei jäänyt kauaksi moukarissakaan, sillä pisin kaari lensi 35,93 jääden vain 23 sentin päähän ennätyksestä. 14-vuotiaiden poikien sarjassa Jussi Vihtonen pinkaisi 100 metrillä uuden ennätyksensä 13,86 ja vanhasta ennätyksestä tippui noin puoli sekuntia pois. Korkeudessa Jussi puolestaan sivusi ennätystään 140.

[TUL:n mestaruuskilpailut, 11.6.2011 Helsinki](#)
[Korkeuskarnevaalit, 10.6.2011 Nastola](#)

[Lohja Junior Games \(tytöt\), 11.6.2011 Lohja](#)
[Lohja Junior Games \(pojat\), 11.6.2011 Lohja](#)



Senni Ronkainen korkeudessa 171

10.06.2011

Mette Snellman moukarissa 47,59.

Senni Ronkainen hyppäsi Nastolan korkeuskarnevaaleilla 9.6. kesän ensimmäisen korkeuskilpailunsa sijoittuen naisten kilpailussa 6. Tulos 171 on mainio kauden avaukseksi. Se sivuaa Sennin ulkoratojen parasta tulosta, joka on viime vuodelta. Hallissa Senni on hypännyt peräti 176.

Nuorten Eliittikisoissa Porissa 9.6. Mette Snellman heitti moukaria aivan ennätöksensä tuntumaan. Tulos 47,59 jää vain 33 senttiä ennätyksestä. Meten sarja oli muteenkin varsin tasainen ja neljä heittoa kantoi päälle 46 metrin. Kilpailussa Mette sijoittui kolmanneksi.

[Korkeuskarnevaalit, 9.6.2011 Nastola](#)
[Nuorten Eliittikisat, 9.6.2011 Pori](#)



Pm-viesteistä mahtavia suorituksia

10.06.2011

9-15 -vuotiaiden pm-viestit kilpailtiin Kuusankoskella 8.6.

15-vuotiaat pojat olivat tänä vuonna esimerkillisiä. Heiltä taittui kaikki viestit eli pikaviestit, aitaviestit ja pitkäviestit. Tuloksena siis 2 kultaa ja 1 hopea. Pikaviestissä Jesse Heiliö, Olavi Orimus, Jussi Vihtonen ja Janne Hanski juoksivat voittoon ajalla 51,0. Aitaviestit taittui joukkueella Olavi Orimus, Jesse Heiliö, Tomas Wecksten ja Janne Hanski selkeään voittoon ajassa 51,3. 4 x 800 metrin viestissä hopealle juoksivat Jussi, Tomas, Olavi ja Janne.

15-vuotiaiden tyttöjen 4 x 100 metrillä Iina Häkkänen, Aada Soikkeli, Iida Itkonen ja Sofia Junkkari päihittivät muut joukkueet ajalla 54,2.

13-vuotiaat tytöt saavuttivat kaksi pronssia, kun Viola Friman, Ella Kupiainen, Riina Kotiranta ja Julia Simola toivat kapulan maaliin 4 x 100 metrillä ajassa 60,1. Toinen pronssi tuli 4 x 600 metrin joukkueelle Janica Koski, Viola Friman, Melissa Sutela ja Julia Simola.

11-vuotiaiden sarjasta kolme pronssia. Niin pojat kuin tytötkin saavuttivat 4 x 50 metrin pikaviestissä pronssia. Poikien pronssijoukkueessa kapulaa kiidättivät Elmeri Kruuse, Ali-Samed Köksal, Aleksu Luukkonen ja Mikko Rätty. Tyttöjen joukkueessa Janette Hanski, Nea Pykäläinen, Essi Kruuse ja Petra Mannonen. Lisäksi tyttöjen joukkue juoksi samalla kokoonpanolla myös 4 x 600 metrin pronssille.

[Pm-viestit T/P 9-15, 8.6.2011 Kuusankoski](#)



Hanski alitti junioreiden MM-kilpailuiden tulosrajan

05.06.2011

Sunnuntaina alkoi tähtikisojen sarja Espoon Leppävaarassa. Ilari Porkka juoksi nelosella 49,20.

Jatta-Juulia Hanski juoksi 17-vuotiaiden naisten 100 metrin aidoissa kauden parhaan tuloksensa kilpailun voittoajalla 13,98, joka jää ainoastaan 15 sadasosaa viime vuonna juostusta ennätyksestä. Samalla Jatta-Juulia alitti 2 sadasosalla 17-vuotiaiden MM-kilpailuihin oikeuttavan tulosrajan. 6.-10.7. Ranskan Lillesssä käytäviin kilpailuihin voidaan valita Suomesta kaksi tulosrajan saavuttanutta urheilijaa. Valinnat tehdään 19.6. Lisäksi Jatta-Juulia juoksi 19-vuotiaiden naisten 200 metrillä 1,4 metrin vastaiseen tuuleen ajan 25,89.

Ilari Porkka alitti Kalevan kisoihin oikeuttavan aikarajan 400 metrin juoksussa. Ilarin aika 49,20 oikeutti kilpailussa viidenteen sijaan.

Lauantaina 4.6. Tommi Eerola ja Oskari Luukkonen juoksivat Helsingissä 100 metriä. Tommi paransi kauden parasta tulostaan 3 sadasosaa aikaan 11,49 ja sijoitus kilpailussa oli 4. Oskari puolestaan avasi kilpailukautensa ajalla 12,09.

[Espoo Challenge -tähtikisat, 5.6.2011 Espoo](#)
[Kyöstin 70-vuotiskisat, 4.6.2011 Helsinki](#)



Sofia Junkkari lähestyy 5 metriä

03.06.2011

Sofia Junkkari hyppäsi uuden ennätyksensä lajipäivillä Inkeroisissa. 15-vuotiaiden tyttöjen kilpailussa 490 riitti tiukassa voittokamppailussa toiseen sijaan. Sofian ennätys parani 13 sentillä. Ulkoradoilla viisi metriä on vielä ylittymättä, vaikka hallissa on 5 metriä ylittyy jo viime

tammikuussa.

Tomas WEcksten ylitti Lahdessa 340 korkeudella olleen riman. 15-vuotiaiden poikien seipäässä tulos toi toisen sijan. Tomas yritti vielä kolmesti ennätyskorkeudestaan 365, mutta uusi ennätys jäi odottamaan vielä seuraavia yrityksiä.

[Lajipäivä, 2.6.2011 Inkeroinen](#)
[Reilucup, Lahti 2.6.2011](#)



Marskin kisoista hyviä tuloksia

02.06.2011

Netta Koponen paransi upeasti 100 metrin ennätyksensä aikaan 12,68.

17-vuotiaiden naisten 100 metrillä Jatta-Juulia Hanski ja Netta Koponen ottivat kaksoisvoiton selkeästi alittamalla ikäluokkansa A-luokan tuloksen. Jatta-Juulian voittoaika oli 12,47, jääden 21 sadasosaa viimevuotisesta ennätyksestä. Netta Koponen alitti puolestaan ensimmäisen kerran 13 sekunin rajan ja vieläpä selvästi. Aika 12,68 on uusi hieno ennätys. 100 metrin lisäksi Jatta-Juulia juoksi naisten 200 metriä sijoittuen ajalla 25,40 kolmanneksi. Samalla kauden paras tulos parani reilulla puolella sekunnilla.

Naisten 3-loikassa Senni Ronkainen avasi kilpailukautensa 12,25 tuloksella. Tulos oikeutti kovan kärkikolmikron jälkeen neljänteen sijaan, joka on samalla myös kotimaisen kauden neljänneksi paras tulos.

Miesten 200 metrillä Ilari Porkka juoksi toiseksi ajalla 22,45. 17-vuotiaiden naisten korkeudessa Ira Ihalainen hyppäsi kilpailun toiseksi tuloksella 155. Myös 11-vuotiaiden sarjassa KarhU:n Janette Hanski näytti osaamista juosten 60 metrin aitojen nopeimman ajan 11,13.

[Marskin kisat, 2.6.2011 Lappeenranta](#)



Mette Snellman moukaroï 45,18

31.05.2011

Toukokuun lopussa kilpailut ovat päässeet käyntiin ympäri Suomea. Mette Snellman moukaroï Helsingissä ja Jatta-Juulia Hanski juoksi Järvenpäässä.

Mette Snellman heitti jälleen hyvin moukaria. Helsingissä 29.5. käydyissä Kisis-kisoissa Mette heitti tuloksen 45,18. 17-vuotiaiden naisten sarjassa sijoitus oli 6. Meten alkukesä on jo alkanut reilun ennätysparannuksen merkeissä ja kesän edetessä tulokseen saadaan vielä lisää metrejä.

Järvenpäässä 29.5. Jatta-Juulia Hanski paransi kauden parasta tulostaan 100 metrin aitajuoksussa. Voitto 17-vuotiaiden naisten matkalla tuli ajassa 14,46. Lisäksi Jatta-Juulia juoksi naisten 200 metriä, jossa aika 26,07 toi viidennen sijan.

[Kisis-kisat, 29.5.2011 Helsinki](#) [Finskin kilpailut, 29.5.2011 Järvenpää](#)



Kesän kilpailut käyntiin Karhulassa

26.05.2011

KarhU:laiset tekivät hyviä tuloksia kesän alkajaisiksi Karhulassa lajipäivillä pika- ja aitamatkoilla sekä seiväshypyssä.

Tomas Wecksten taivutti upeasti 15-vuotiaiden poikien seiväshypyssä uuden ennätyskorkeuden 360. Vanha viime vuotinan ennätys parani peräti 29 senttiä.

15-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä Sofia Junkkari alitti A-luokan tuloksen omalla ennätyksellään 13,34. Janne Hanski alitti puolestaan A-luokan tuloksen 15-vuotiaiden poikien 100 metrin aidoissa ajalla 15,95.

Tommi Eerola avasi kautensa 19-vuotiaiden sadalla metrillä ajassa 11,49. Jatta-Juulia Hanski juoksi 17-vuotiaiden naisten voitot 100 metrillä 12,76 ja 100 metrin aidoissa 14,50. 100 metrillä Netta Koponen juoksi toiseksi ajalla 13,04.

Lisää tuloksia alla olevasta linkistä.

[Lajipäivät, 25.5.2011 Kotka](#)

[Lajipäivä, 23.5.2011 Pyhtää](#)

[Lajipäivä, 19.5.2011 Loviisa](#)



Maastomestaruudet ratkottiin Nivalassa

15.05.2011

SM-maastot juostiin tänä vuonna Nivalassa 15.5. Mukana olivat Miro ja Lari Laurila.

Miesten 4 km:n juoksuun lähti 79. juoksijaa. 3000 metrin hallitseva sisäratojen suomenmestari Miro Laurila lähti alusta alkaen rohkeasti Jussi Utraisen, Janne Ukonmaanahon ja Matti Räsäsen kanssa pitämään kovaa kärkivauhtia. Nelikko oli irronnut muista matkan puolessa välissä ja vauhtia riitti koko ajan. Jussi Utraisen pitäessä kovaa vauhtia, vaikka hänellä oli allaan jo 12 km juostuna aiemmin päivällä. Miro pyrki sinnittelemään kolmikon mukana, mutta tällä kertaa paukut eivät enää riittäneet vaan 2 km:n jälkeen juoksija toisensa jälkeen alkoi tavoittaa Miroa. Lopulta Miro sijoittui kilpailun 19. jääden juoksun voittaneesta Ukonmaanahosta 1 minuutin ja 4 sekuntia.

19-vuotiaiden miesten 6 km:lla Lari Laurila juoksi kilpailun 28. jääden juoksun voittaneelle Markku Siikaluomalle 2 minuuttia ja 14 sekuntia.

[SM-maastot, Nivala 15.5.2011](#)



Mette Snellman moukaro i seuraennätysten

15.05.2011

Porvoon kevätheitoista kantautui sunnuntaina 15.5. hienoja uutisia, kun 16-vuotias Mette Snellman moukaro i uudet ennätyslukemat 4 kilon moukarilla. Leka lensi lukemiin 47,92. Samalla ylittyi huhtikuussa heitetty oma ennätys yli kahdella metrillä sekä isosiskon Netan nimissä ollut seuraennätys reilulla metrillä. 17-vuotiaiden naisten sarjassa Mette sijoittui kilpailun kolmanneksi. Voiton vei Taru Turkia yli 51 metrin heitolla.

Mikko Karppanen paransi ennätystään 19-vuotiaiden miesten kiekonheitossa. Mikon paras heitto kantoi 41,38, joka oikeutti kilpailun toiseen sijaan. Voiton vei vain 28 sentin erolla Kettil Frekriksson.

Jussi Vihtonen heitti 15-vuotiaiden poikien kiekkoa lukemiin 28,38 sijoittuen kilpailussa viidenneksi.

[Porvoon kevätheitot 15.5.2011](#)



Johanna Mertanen 1/2-maratonilla ennätukseen

01.05.2011

Kymen Sanomien puolimaraton juostiin vappuaattona 30.4. Haminassa. Katsaus kevään hölkkiin ja maantiejuoksuihin.

Johanna Mertanen juoksi naisten yleisen sarjan voittoon uudella ennätysellään 1.32.26,4. Voitto tuli 10 sekunnin erolla ennen Satu Sunelia. Kilpailun kolmanneksi sijoittui Mertanen sisaruksista nuorempi Annika myöskin uudella ennätysellään 1.37.38,1. Johanna paransi myös nimissään ollutta seuraennätystä reilulla puolella minuutilla.

Miesten 7,5 km:n juoksussa hallikilpailuiden suomenmestari Miro Laurila juoksi selkeään voittoon ajalla 23.29,7. Toiseksi sijoittunut Markus Hämäläinen jäi 1 minuutin ja 40 sekuntia.

[30.04.2011 Kymen Sanomat puolimaraton, Hamina](#)



35. Suijankoskenjuoksu juostiin 28.4. Liikkalassa. 6,2 km:n maantiejuoksussa Miro Laurila näytti jälleen kantapäitä muille ja juoksi selkeään voittoon ajalla 18,43. 19-vuotiaiden miesten sarjassa Lari Laurila juoksi toiseksi ajalla 20,32. 11-vuotiaiden tyttöjen sarjassa Janette Hanski juoksi selvään voittoon 1,5 km:n matkalla.

[28.4.2011 Suijankosken juoksu, Liikkala](#)

Metsäkylällä juostiin perinteinen munahölkä 25.4.2011. Miro Laurila juoksi miesten 10 km:n voittoon ajalla 32,55. Johanna Mertanen juoksi toiseksi naisten 6,6 km:llä. Lari Laurila toiseksi 19-vuotiaiden miesten 10 km:llä ja Henna Vehviläinen voittoon 19-vuotiaiden naisten 6,6 km:llä.

[25.4.2011 Munahölkä, Metsäkylä](#)

Maantiejuoksun pm-kilpailut juostiin 17.4. Ruotsinpyhtäällä. Johanna Mertanen juoksi naisten 7 km:n voittoon selvällä 1 minuutin ja 13 sekunnin erolla ennen Petra Muukkaa. Johannan voittoaika oli 25,34. Annika Mertanen sijoittui kilpailun neljänneksi ajalla 27,25.

Janette Hanski juoksi voiton 11-vuotiaiden tyttöjen 2 km:n matkalla.

[17.04.2011 Teutjärven ympärijuoksu, Ruotsinpyhtää](#)



Janne Hanski voittoon TIJG:ssä

12.03.2011

Yli 1000 nuorta yleisurheilijaa keräävän viikonlopun pituisen hallikilpailun ensimmäinen päivä on takana Tampereella. Lauantaina kilpailtiin myös moukarin talviSM-kisoissa Kaustisilla.

Janne Hanski hyppäsi hienosti 15-vuotiaiden poikien voittoon, vaikka ennätystä sivuva korkeus 190 ei tällä kertaa ylittynyt. Kolmas yritys 186 ja ainoana yli voittoon oikeuttaneesta korkeudesta. Toinen sija meni tuloksella 183 Espoon Tapioiden Olli Nurmiselle.

14-vuotiaiden poikien korkeushypyssä Olavi Orimus hyppäsi 145 ja sijoittui 8.

15-vuotiaiden tyttöjen sarjassa Sofia Junkkari juoksi 60 metrillä ennätöksensä 8,39 ja juoksi alkuerien 18. nopeimman ajan, osallistujia juoksussa oli peräti 79. Pituudessa Sofia hyppäsi tuloksen 451.

Moukarinheiton talvi-SM-kisoissa Kaustisilla Mette Snellman heitti 17-vuotiaiden tyttöjen 9. tuloksella 41,74.

[LIVE-tulokset 12.-13.3.2011 Tampere Indoor Junior Games](#) [12.3.2011 Moukarin Talvi-SM, Kaustinen](#)



Mona Auervuolle otteli SM-neloseksi

07.03.2011

Moniotteluiden SM-hallimestaruudet ratkottiin viikonloppuna Helsingissä.

22-vuotiaiden naisten 5-ottelussa Mona Auervuolle otteli sarjassaan seuraavat tulokset. 60 metrin aidat 9,75, korkeus 159, kuula 9,77, pituus 5,34 ja 800 metriä 2.41,47. Sarjallaan Mona keräsi neljänneksi parhaat pisteet 3207. Mitalisijat irtosivat pistein 3640 Suvi Liimataiselle, 3567 Minna Viljaselle ja 3272 Paula Kuroselle.

[6.3.2011 SM-moniottelut, Helsinki](#)

Junnujen pm-tittleistä kilpailtiin Kotkassa

05.03.2011

Avoimissa pm-kilpailuissa nähtiin yhteensä 144 lajisuoritusta.

15-vuotiaiden poikien sarjassa Tomas Wecksten, Janne Hanski, Eric Tommola, Olavi Orimus ja Jussi Vihtonen pääsivät ennätyslukemiin. Seipäässä Tomas paransi ennätystään viidellä sentillä tulokseen 335. Janne, Eric, Olavi ja Jussi paransivat puolestaan ennätysiansa puolestaan pituushypyssä seuraaviin tuloksiin, 510, 488, 473 ja 467. Heidän edelleen hyppäsi vain HKV:n Tuukka Heinonen, joten pojat ottivat kymenlaaksolaisittain neloisvoiton. Korkeudessa Janne hyppäsi voittoon tuloksella 180 ja Olavi kolmanneksi 140.

Sofia Junkkari voitti 15-vuotiaiden tyttöjen pituuden ensimmäisen kierroksen hypyllään 486. Kukistaen Iina Lehtimäen 3 sentillä ja Ilona Äyräväisen 4 sentillä.

13-vuotiaiden tyttöjen seiväshypyssä yleensä moukarin varressa nähty Anni Vihtonen kilpaili ensimmäisen kerran varsin hyvällä tuloksella 190.

Janette Hanski ja Petra Mannonen pokkasivat 11-vuotiaiden tyttöjen kärkitilat kuulantönnössä. Janeten kuula lensi lukemiin 7,53 ja Petran 7,03. Lisäksi Janette juoksi 1000 metrin voittoon ja pituuden toiseksi ylittäen ensimmäistä kertaa neljän metrin rajan.

Mestareiden kunniaksi juotiin mitalikahvit

02.03.2011

Tiistaina seuran toimistolla kokoontui tämän talven huiput, kun SM-mitalisteja juhlistettiin mitalikahvien merkeissä. Kahtena edellisenä viikonloppuna SM-kilpailuissa suomenmestaruudet voittanut kolmikko Miro Laurila, Senni Ronkainen ja Jatta-Juulia Hanski saivat onnittelut seuran johdolta. Kuvassa seuran puheenjohtaja Nina Brask onnittelee miesten 3000 metrin suomenmestaria ja 1500 metrin hopeamitalistia Miro Laurilaa.



Yhteispotretissa Miron vierellä nuorten SM-halleissa hienosti pärjänneet Senni Ronkainen (N19 korkeuden kultaa ja 3-loikan pronssia) ja Jatta-Juulia Hanski (N17 60 m aitajuoksun kultaa ja 60 m pronssia).

Mestareiden taustajoukoissa menestykseen ovat vaikuttaneet valmentajat Kari Sinkkonen (Miro Laurila), Ari Väänänen (Senni Ronkainen, Jatta-Juulia Hanski), Janne

Ronkainen (Senni Ronkainen) ja Jari Eronen (Jatta-Juulia Hanski) sekä tietysti perheenjäsenet ja muut tukijoukot.

Kesää odotellessa toivotaan talven hienon menestyksen tuovan intoa myös muille urheilijoillemme ja valmentajillemme kuluvalle harjoituskaudelle.

Vielä kerran onnittelut mitalisteille ja treeni-intoa kaikille!



Jatta-Juulia Hanski pika-aitojen suomenmestariksi

27.02.2011

Nuorten SM-hallikilpailuiden sunnuntaipäivän saldona on jo kaksi kultamitalia, kun [Senni Ronkainen hyppäsi aiemmin korkeuden voittoon](#).

Jatta-Juulia Hanski piti 17-vuotiaiden naisten aitajuoksussa kovinta vauhtia niin alkuerissä, välierissä kuin loppukilpailussakin. Jokaisella juoksulla syntyi myös uusi ennätys. Alkuerät juostiin jo klo 9.00, jolloin Jatta-Juulia selvitti aitaviidakon ajassa 8,59, välierissä aikaan 8,57 ja loppukilpailussa kovinta vauhtia 8,54. Kilpailun toiseksi juoksi Oona Hujanen ajalla 8,66 ja kolmanneksi Laura Jokinen ajalla 8,85.

Viikonlopun kolmannessa lajissaa 3000 metrillä Jatta-Juulia sijoittui kilpailun viidenneksi ajalla 41,65.

[Tuloksia, Nuorten SM-hallit Helsinki 27.2.2011](#)



Senni Ronkainen hyppäsi korkeuden SM-kultaa

27.02.2011

Nuorten SM-hallikilpailuiden toinen päivä on käynnistynyt hyvissä merkeissä.

Senni Ronkainen hyppäsi 19-vuotiaiden naisten korkeushypyn suomenmestaruuteen uudella ennätysellään 176. Sennin halliennätys parani kertaheitolla 6 senttiä. Kilpailun alkupuolella Senni joutui tiukan paikan eteen, sillä 166 ylittyi vasta kolmannella yrittämällä, 169 ja 172 toisella yrityksellä. Korkeuden 174 ylitti ensimmäisellä hypyllään Sennin tavoin myös Viivi Voutilainen, joka tässä vaiheessa vähemmällä pudotuksilla johti vielä kilpailua. Mestaruustaisto huipentui riman ollessa 176, jossa molemmat kokeilivat kolmesti. Viivi Voutilainen pudotti kolmesti, mutta Senni ylitti korkeuden kolmannellaan ja otti suomenmestaruuden. Kolmanneksi sijoittui Maiju Arffman tuloksella 172.

17-vuotiaiden naisten 60 metrin aitajuoksun alkuerissä ja välierissä Jatta-Juulia Hanski on pitänyt kovinta vauhtia parantaen molemmissa juoksuisaan ennätystään. Välierien aika oli 8,57. Loppukilpailu juostaan vielä tänään.

Tommi Eerola karsiutui 19-vuotiaiden miesten 200 metriltä ajalla 23,45, joka oikeutti alkuerien 11. sijaan. Tommin halliennätys on tältä kaudelta ns. ylipitkältä radalta 23,35. Helsingissä juostaan lyhyellä ja tiukkakaarteisemmalla hallikisoihin virallisella 200 metrin radalla.

[Tuloksia, Nuorten SM-hallit Helsinki 27.2.2011](#)



Hanskille ja Ronkaiselle nuorten SM-pronssia

26.02.2011

Nuorten SM-hallikisat käynnistyivät tänään Helsingin Myllypurossa. Avauspäivänä 2 pronssia ja kaksi loppukilpailusijoitusta.

Jatta-Juulia Hanksi ja Netta Koponen näyttivät 17-vuotiaiden naisten 60 metrillä KarhU:laisten kovaa vauhtia. Jatta-Juulia juoksi kilpailun pronssille ja Netta seurasi hienosti sijoittuen neljänneksi. Tytöt juoksivat päivän aikana kolme starttia ja näiden aikana syntyi myös uudet ennätykset. Jatta-Juulia juoksi alkuerissä 7,81 (loppukilpailussa 7,85) ja Netta paransi kokoajan juosten loppukilpailussa 7,87. Kilpailun voitti Ella Räsänen 7,63 ja toiseksi sijoittui Milja Thureson 7,65.

Senni Ronkainen hyppäsi 19-vuotiaiden naisten 3-loikan pronssille halliennätyksellään 12,62. Kilpailun kärkisijat menivät Kristiina Mäkelälle 13,04 ja Sanni Rajaniemelle 12,85.

Tommi Eerola karsiutui niukkaakin niukemmin 19-vuotiaiden miesten 60 metrin loppukilpailuista. Tommi juoksi välierissä ennätyksensä 7,13 sijoittuen erässään neljänneksi samalla ajalla kolmannen kanssa. Välieristä loppukilpailuun selvisivät eriensä 3 parasta.

Mona Auervuolle hyppäsi 22-vuotiaiden naisten pituudessa kauden parhaan tuloksensa 540. Tulos oikeutti kilpailun 7. sijaan. Mitalisteiksi hyppäsivät Suvi Liimatainen 5,75, Hanna Wiss 5,72 ja Marika Partinen 5,61.

Ira Ihalainen hyppäsi uuden ennätyksensä 160 17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä. Tulos oikeutti kilpailun 9. sijaan.

[Tuloksia, Nuorten SM-hallit Helsinki 26.2.2011](#)



Miro Laurila juoksi suomenmestariksi

20.02.2011

Miro Laurila otti jo toisen SM-mitalinsa tänä viikonloppuna yleisen sarjan SM-kilpailuissa Helsingissä.

Miesten 3000 metrillä Miro Laurila näytti jälleen syksyn harjoituskauden tuottaneen huimaa kehitystä. Uusi ennätys 8.14,04 ja mestaruus selvällä lähes 10 sekunin erolla Lahden Ahkeran Jussi Utriaiseen. Miro on tänä talvena petrannut sisäratojen ennätystään noin 28 sekuntia ja juossut peräti 16 sekuntia kovempaa kuin koskaan ulkoradoillakaan. Mirolla loistavasti sujuneen viikonlopun saldo siis KULTAA JA HOPEAA.

Naisten 60 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulia Hanksi sivusi ennätystään 8,69. Aika oli alkuerien 8. nopein aika, mutta sisäradoilla loppukilpailuun mahtuu vain 6 juoksijaa. Loppukilpailuun oikeuttava aika jäi vain 8 sadasosan päähän.

Senni Ronkainen hyppäsi naisten korkeushypyn kuudenneksi. Senni paransi kauden parastaan 2 sentillä tulokseen 167.

Ensi viikonloppuna samalla areenalla ratkotaan nuorten mestaruudet.

[LIVE-tulospalvelu, SM-hallit Helsinki 19.-20.2.2011](#)



Miro Laurilalle SM-hopeaa

19.02.2011

Aikuisten SM-hallikilpailut alkoivat tänään Helsingin Liikuntamylyssä. Jatta-Juulia Hanski juoksi ennätyksensä naisten 60 metrillä.

Miro Laurila otti miesten 1500 metrillä uran ensimmäisen yleisen sarjan SM-mitalinsa. Miro lähti kilpailuun haastajan roolissa, mutta pääsi yllättämään lähestulkoon kaikki muut kilpailijat maaliin tullessa, jossa edelle kerkesi vain Lahden Ahkeran Jonas Hamm. Hammin ja Miron väliseksi eroksi saatiin vain 1 sadasosa, kun juoksu huipentui kovaan kirikamppailuun. Miron SM-hopeaa oikeuttanut aika oli 3.50,81 ja on samalla Miron uusi komea ennätys kauden ensimmäisessä kisassa, jossa Miro sai kunnan vastuksen. Miro juoksee sunnuntaina vielä 3000 metriä.

Naisten 60 metrin alkuerissä 17-vuotias Jatta-Juulia Hanski juoksi oman uuden ennätyksen 7,82, joka oli alkuerien 13. nopein aika. Sunnuntaina Jatta-Juulialla on vuorossa 60 metrin aitajuoksu.

[LIVE-tulospalvelu, SM-hallit Helsinki 19.-20.2.2011](#)



Katsaus viikonloppuun 12.-13.2.

13.02.2011

Senni Ronkainen ja Ilari Porkka kauden parhaisiin SM-kilpailuiden alla.

Jyväskylässä Senni Ronkainen (17) paransi kauden parasta 3-loikka tulostaan. Loikat kantoivat viimeisellä hypyllä 12,11 ja toivat kilpailussa kolmannen sijan.

Moukarinheiton talvipm-kilpailuissa Anni Vihtonen (12) aloitti tämän vuoden kilpailut parantamalla viime kesäistä ennätystään 1,5 metrillä lukemiin 36,16.

Pajulahdessa Ilari Porkka paransi kauden parasta tulostaan 200 metrin juoksussa. Kilpailun voittoon oikeuttanut aika oli 22,55. Naisten 200 metrillä Jatta-Juulia Hanski juoksi viidenneksi ajalla 25,74. 19-vuotiaiden miesten 200 metrillä Tommi Eerola juoksi puolestaan neljänneksi ajalla 23,35.

Seuraavana etappina monella urheilijallamme ovat SM-kilpailut. Yleisen sarjojen [M/N SM-kilpailut](#) kilpaillaan 19.-20.2. ja nuorten [22-17 -vuotiaiden SM-kilpailut](#) 26.-27.2. Molempien kilpailujen näyttämönä on Helsingin Liikuntamyly.

[12.2.2011 Avoimet moukarinheiton talvipm-kilpailut, Pyhtää](#)

[12.2.2011 Avoimet Keski-Suomen hallit, Jyväskylä](#)

[13.2.2011 Avoimet kansalliset pm-hallit, Pajulahti](#)



Miesten 60 metrillä nähtiin Suomen parhaita kiitureita

09.02.2011

Jatta-Juulia Hanski jälleen naisten nopein. Netta Koponen teki hienon ennätysparannuksen 60 metrillä.

Miesten 60 metrin pikapyrähdyksessä nähtiin tämän kauden kotimaista kärkitulosta yhdessä Jarkko Ruostekiven kanssa pitävä Valkealan Kajon Visa Hongisto. Tällä

kertaa voiton vei kuitenkin Hollolan Urheilijoiden Joni Rautanen kellottamalla 6,86, jota voidaan pitää hyvänä Ruonalan urheiluhallissa juostuna, joka ei aivan Suomen nopeimpia juoksuratoja ole. Hongisto kellotti alkuerissä ajan 6,93.

Miro Laurila paransi miesten 800 metrillä uuden ennätyksensä 1.57,14. Vanha ennätys oli peräti neljän vuoden takaa ja matka kulki nyt 1,5 sekuntia nopeammin.

Naisten 60 metrillä Jatta-Juulia Hanski (17) kellotti täsmälleen saman ajan kuin viikko sitten ja sivusi ennätystään 7,83. Netta Koponen (16) juoksi hienosti toiseksi ja alitti ensimmäistä kertaa 8 sekunnin rajan aikaan 7,97. Jatta-Juulia Hanski juoksi ikäluokkansa pika-aidat mainiosti parantaen ennätyksensä aikaan 8,62.

Senni Ronkainen (17) paransi kauden parasta noteeraustaan korkeushypyssä tulokseen 165.

Tässä joitakin poimintoja katso kaikki tulokset alta.

[9.2.2011 Avoimet Kymenlaakson pm-kilpailut, Kotka](#)



Miro Laurila soolojuoksulla 8.21,64

05.02.2011

Helsingissä Helsyn kisoissa nähtiin jälleen Miro Laurilalta ennätysparannus 3000 metrin juoksussa. Miro voitti kilpailun ylivoimaisesti 40 sekunnin erolla kilpailun kakkoseen. Miron voittoaika 8.21,64 on lähes 10 sekuntia parempi kuin hänen ulkoratojen

ennätyksensä.

[5.2.2011 Helsyn kisat, Helsinki](#)



Jatta-Juulia Hanski ennätysvauhdissa Tampereella

05.02.2011

Uudet ennätykset syntyivät 60 metrin aitajuoksussa ja 200 metrillä. Jatta-Juulia Hanski kilpaili Tampereella 5.2. käydyin Suomi-Ruotsi-Norja -maaottelun yhteydessä käydyissä esikilpailulajeissa sekä Suomen 17-vuotiaiden naisten viestijoukkueessa.

60 metrin aitajuoksussa (naisten aidat) Jatta-Juulia (17) paransi ennätystään peräti 12 sadasosaa aikaan 8,69, joka on tämän kauden naisten tilastoissa 8. paras aika.

200 metrin juoksussa Jatta-Juulia pinkaisi kauden 5. parhaan ajan 25,10, joka on samalla Jatta-Juulian uusi ennätys. Kilpailu juostiin hallikilpailuihin nähden ylipitkällä radalla. Normaaliilla ja jyrkkäkaarteisella 200 metrin halliradalla Jatta-Juulia on tänä vuonna juossut ajan 25,89.

17-vuotiaiden naisten viesti juostaan tänään myöhemmin.

[5.2.2011 FIN-SWE-NOR -maaottelun LIVE-tulospalvelu](#)

Kotkan piirikunnalliset kilpailut 2.2.

02.02.2011

Tommi Eerola ja Jatta-Juulia Hanski pinkaisivat 60 metriä kovinta vauhtia. Molemmat

paransivat myös tänä vuonna juostuja ennätyksiään 2 sadasosaa. Tommi voitti miesten 60 metriä ajalla 7,20. Jatta-Juulia voitti 17-vuotiaiden naisten sarjan illan kovimmalla naisten tuloksella 7,83.

Miesten 800 metrillä Miro Laurila hätyytteli ennätystään ajalla 1.58,72. Naisten 3-loikassa Senni Ronkainen ylitti 12 metriä tuloksellaan 12,02.

17-vuotiaiden miesten 60 metrillä vielä "ala-ikäiset" Markus Jääskeläinen (13) ja Eric Tommola (14) juoksivat ennätyksensä. Markus pyyhälsi matkan aikaan 8,22 ja Eric 8,25. Myös Netta Koponen (16) ja Sofia Junkkari (14) juoksivat 60 metrin ennätyksensä 17-vuotiaiden naisten sarjassa. Netta juoksi kilpailun toiseksi ajalla 8,13 (alkuerissä 8,12) ja Sofia kolmanneksi ajalla 8,44.

Janne Hanski (14) ja Tomas Wecksten (14) hyppäsivät kelpo tulokset 17-vuotiaiden korkeussuuntaisissa hyppyissä. Janne korkeudessa 180 ja Tomas seipäessä 320.

Ira Ihalainen (16) hyppäsi 17-vuotiaiden naisten pituudessa halliennätyksensä ja sivusi samalla ulkoratojen ennätystään tuloksella 490. Naisten pituudessa Mona Auervuolle hyppäsi tuloksen 533.

Täydelliset tulokset löytyvät alla olevasta linkistä.

[2.2.2011 Pk-kilpailut, Kotka](#)



Helsingissä rikottiin ennätyksiä

31.01.2011

Ira Ihalainen ja Sofia Junkkari (kuvassa) hyppäsivät uudet ennätyslukemat.

Helsingin Myllypurossa kilpailtiin sunnuntaina 30.1. Vasta 14-vuotias Sofia Junkkari paransi lupaavasti pituushypyn ennätyksensä päälle viiden metrin. 17-vuotiaiden naisten kilpailussa tulos 507 toi seitsemännen sijan.

Ira Ihalainen (16) hyppäsi 17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä neljänneksi halliennätyksellään 155 sivuten samalla ulkoratojen ennätystään.

Miesten 400 metrillä Ilari Porkka juoksi neljänneksi ajalla 50,75.

[30.1.2011 Helsyn kilpailut, Helsinki](#)



Jatta-Juulia Hanski juoksi kolme uutta ennätystä

28.01.2011

Miro Laurila juoksi komeasti 3000 metrillä uuden ennätyksen sekä kauden kotimaisen kärkituloksen.

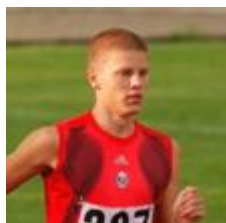
Miro Laurila paransi peräti 17 sekuntia kahden vuoden takaista 3000 metrin halliennätystään Jyväskylässä perjantaina 28.1. Miron voittoaika 8.25,05 on samalla kauden kotimainen kärkitulos ja jätti kilpailussa toiseksi tullutta lähes 24 sekuntia.

Jatta-Juulia Hanski (17) paranteli ennätyksiään lupaavasti 60 metrillä, 200 metrillä ja 60 metrin aitajuoksussa. Naisten 60 metrillä Jatta-Juulia sijoittui neljänneksi ajalla 7,85. Naisten 200 metriä taittui aikaan 25,89 ja toi kilpailun viidennen sijan. 17-vuotiaiden naisten 60 metrin aidoissa Jatta-Juulia juoksi selkeään voittoon ajalla 8,72.

Lari Laurila ja Janne Hanski voittivat myös omat lajinsa Jyväskylässä. Lari Laurila juoksi 19-vuotiaiden miesten 3000 metrin voittoon ajalla 9.34,77 ja Janne Hanski (14) voitti 17-vuotiaiden miesten korkeuden tuloksella 180.

Janette Hanski työnsi 11 -vuotiaiden tyttöjen kuulassa voittoon uudella ennätyksellään 7,90.

[28.1.2011 Avoimet Keski-Suomen hallit, Jyväskylä](#)



Nuoret urheilijamme aloittivat hallikauden ennätyksillä

24.01.2011

Miro Laurila juoksi kauden kotimaiseen kärkiaikaan Helsingissä.

Miro Laurila juoksi miesten 1500 metrin kauden kotimaisen kärkituloksen. Tuloksella 3.56,73 Miro paransi myös halliennätystään lähes 1,5 sekuntia.

Kilpailussa Lari Laurila (17) sijoittui kolmanneksi ajalla 4.28,41.

Miesten 200 metrillä uusi KarhU:lainen Ilari Porkka juoksi voittoon ajalla 22,69. Ilarin tulos sijoittuu tämän kauden tilastoissa kolmanneksi.

19-vuotiaiden miesten 60 metrillä Tommi Eerola juoksi voittoon ja uuteen ennätykseensä 7,22. Vanha ennätys parani kerralla 25 sadasosaa.

17-vuotiaiden miesten korkeushypyssä Janne Hanski (14) hyppäsi kilpailun toiseksi tuloksella 183.

Jatta-Juulia Hanski (17) pinkoi uusiin ennätyksiinsä 19-vuotiaiden naisten 200 metrillä ja 60 metrin aitajuoksussa. 200 metriä taittui aikaan 26,06. Jatta-Juulia juoksi 60 metrin aidat ensimmäistä kertaa aikuisten korkeuksin loistavaan aikaan 8,81, joka alittaa myös aikuisten SM-hallien tulosrajan.

Senni Ronkainen (17) hyppäsi naisten korkeushypyssä kolmanneksi tuloksella 159.

[23.1.2011 Pm-kilpailut, Helsinki](#)



Tomas Wecksten avasi hallikauden ylittämällä 330

14.01.2011

Uudessa Pajulahti-hallissa hypättiin ensimmäisillä talven seiväskarnevaaleilla.

15-vuotiaiden poikien kilpailussa Tomas Wecksten taivutti seipään varassa uuden halliennätyksensä 330 ja hallikausi sai hyvän alun. Tomas sijoittui kilpailussa kolmanneksi häviten voittajalle vain 10 cm.

[Seiväshypyn talvikisat, Pajulahti 14.01.2011](#)



Vuosi 2010 päättyi ja vielä uudenvuoden aattonakin kilpailtiin

01.01.2011

Miro ja Lari Laurila juoksivat Hakunilan Uudenvuoden juoksussa hyvillä sijoituksille.

Miro Laurila juoksi miesten 10 kilometrin matkalla toiseksi. Miron aika 33.03 jäi voittajasta Petteri Muukkosesta 28 sekuntia.

19-vuotiaiden miesten sarjassa Lari Laurila juoksi selkeään voittoon ajalla 36.21, kun kisan kakkonen jäi peräti reilun 7 minutin päähän.

[Hakunilan Uudenvuoden juoksu 31.12.2010](#)
