

UUTISIA VUODELTA 2010



Tallinnasta mitaleita ja uusia ennätyksiä

17.12.2010

Seuramme nuoret urheilijat vierailivat Tallinnan Kalevin vieraina Tallinnan joulukisoissa 10.-11.12.2010. Kuvassa B-tyttöjen 60 metriä voittanut Laura Vuorinen.

Menestys ja tulokset olivat hienoja vuoden aikaan nähden, sillä varsinainen hallikausi käynnistyy vasta tammikuun loppupuolella. Kaikki urheilijamme sijoittuivat lajeissaan kolmen parhaan joukkoon. Voittoihin ylsivät Eric Tommola, Olavi Orimus, Laura Vuorinen ja Netta Koponen. Ennätyksiään Sofia Junkkari 60 metrillä ja pituushypyssä, Eric Tommola 60 metrillä ja kuulassa, Olavi Orimus 60 metrillä, korkeushypyssä ja pituushypyssä sekä Markus Jääskeläinen pituushypyssä.

KarhU:n nuorten tuloksia:

Pojat B 60m: 1) Eric Tommola 8,29, 2) Markus Jääskeläinen 8,49, 3) Olavi Orimus 8,72.

Pojat B Pituus: 1) Olavi Orimus 4,68, 2) Markus Jääskeläinen 4,40.

Pojat B Korkeus: 1) Olavi Orimus 150.

Pojat B Kuula: 1) Eric Tommola 8,18.

Tytöt B 60m: 1) Laura Vuorinen 8,33, 2) Sofia Junkkari 8,54. Tytöt B Pituus: 2) Sofia Junkkari 4,79.

Tytöt A 60m: 1) Netta Koponen 8,46, 3) Mona Auervuolle 8,76 (kilpailun ulkopuolella). Tytöt A Pituus: 1) Mona Auervuolle 5,19.



Miro Laurila seuran paras urheilija 2010

17.12.2010

Karhulan Urheilijat palkitsi pikkujouluissa 13.12. vuoden 2010 saavutuksista urheilijoita, urheilukoululaisia ja seuratyöntekijöitä.

Seuran johtokunta palkitsi vuoden 2010 parhaaksi urheilijaksi 22-vuotiaan Miro Laurilan. Miron saavutuksiin viime kaudelta kuuluu mm. kaksi 22-vuotiaiden suomenmestaruutta. Lisäksi johtokunta palkitsi SM-mitalistien valmentajat Mika Laurila, Janne Ronkainen, Ari Väänänen, Tero Yrjölä, Sohvi Seppälä ja Timo Sarkkinen. Talkoolaisena Birgitta Paldanius sekä keskus kentän kahvilaa kesän hoitanut Arja Kauppinen.

Urheilukoulun palkitsemiset

Paras nuorempi tyttö	Anni Vihtonen
Paras nuorempi poika	Olavi Orimus ja Markus Jääskeläinen
Paras vanhempi tyttö	Mette Snellman
Paras vanhempi poika	Janne Hanski

Hyvistä urheilusuorituksista	Laura Vuorinen, Sofia Junkkari, Tomas Wecksten, Jussi Vihtonen, Markus Sihvonen, Mikko Rätty, Janette Hanski ja Aleksu Luukkunen
Aaretin pokaali parhaalle 9-10 v	Janette Hanski
Esimerkilliset urheilukoululaiset	Elmeri Kruuse, Janica Koski ja Viola Friman
Valmentaja	Jukka Vihtonen
Aaretin pytty nuorelle valmentaja-ohjaajalle	Sohvi Seppälä
Erikoispalkinto - Kymenlaakson ylivoimaisin joukkue sarjassaan	P13 4 x 100 m: Markus Jääskeläinen, Markus Sihvonen, Jussi Vihtonen ja Olavi Orimus
Nuori ohjaaja	Lasse Rehvonen
Työmyyrä	Leene Vihtonen
Nuori seuratyöntekijä	Anni Kuusisto

Lisäksi urheilukoulun pistekilpailussa palkittiin: Simo Airaksinen, Petra Mannonen, Janette Hanski, Jussi Vihtonen, Mikko Rätty, Juulia Valjus, Teemu Paavilainen, Milla Paavilainen, Anna Itkonen, Onni Itkonen, Essi Kruuse, Iida Itkonen, Anni Hämäläinen, Otto Itkonen, Neea Pykäläinen, Jasper Pilhjerta, Venla Kaarlela, Mandi Auvinen ja Ali Köksal.



Yleisurheilujaoston palkitsemiset

Vuoden 2010 saavutuksista palkittavat urheilijat:

Jatta-Juulia Hanski, Sohvi Seppälä, Niko Hauhia, Miro Laurila, Vesa Syvelä, Senni Ronkainen, Marika Eerola, Mona Auervuolle, Lari Laurila sekä Tommi Eerola.



Janne Hanski taivutti 190 korkeudessa

6.12.2010

Espoossa Itsenäisyyspäivän kisoissa Janne Hanski voitti 15-vuotiaiden poikien korkeushypyn uudella upealla ennätyksellään 190. [Tulokset tästä](#)

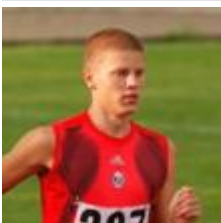
[>> takaisin](#)

Yleisurheilujaoston kauden 2010 päättäjäiset keräsivät urheilijat Kisamajalle

26.10.2010

Yleisurheilujaoston kauden päättäjäisiä juhlistettiin seuran Kisamajalla Jäppilässä 17.10.2010. Tilaisuudessa palkittiin urheilijoita erinomaisesti sujuneen yleisurheilukauden saavutuksista. Kesä- ja talvikauden saldona oli mm. kolme SM-kultaa, viisi SM-hopeaa ja neljä SM-pronssia sekä lukuisia pistesijoja SM-kilpailuista, lisäksi neljä urheilijaamme edustivat Suomea maaotteluissa.

Kuvassa Refrak Oy:n hallituksen puheenjohtaja Aarno Alastalo (oik.) ojentaa urheilustipendin Karhulan Urheilijoille. Stipendiä ovat vastaanottamassa yujaoston puheenjohtaja Jukka Seppälä ja seuran taloudenhoitaja Pirjo Vanhala.



KarHU piirin paras yleisurheiluseura

26.10.2010

Kymenlaakson Yleisurheilu palkitsi 21.10. KymY:n syyskokouksessa piirin parhaat urheilijat sekä jakoi Sompin maljan parhaalle seuralle. Kuvassa M22 sarjan parhaana palkittu Miro Laurila.

Karhulan Urheilijat voitti vuoden 2010 Sompinmaljan eli kilpailun parhaasta kymenlaaksolaisesta yleisurheiluseurasta pistein 234. Sompinmalja saavutettiin 10 viime vuoden aikana viidennen kerran. Voitto ei tällä kertaa tullut aivan helpolla, sillä ero toiseen kotkalaiseen seuraan Karhulan Katajaisiin oli 9 pistettä. Sompin maljan pisteet lasketaan 17-vuotiaiden ja vanhempien pm-kilpailuiden sijoitusten ja tulosten perusteella. Sompinmaljan voitto vahvisti edelleen myös seuran asemaa parhaana yleisurheiluseurana valtakunnallisen [Kalevan maljan](#) ja [seuraluokittelun](#) lisäksi, joissa seuramme oli myös ylivoimaisesti paras kymenlaaksolainen seura.

Nuorisotoimintakilpailussa (9-15 -vuotiaiden pm-kilpailut) Karhulan Urheilijat sijoituivat toiseksi pistein 2028,5.

Kymenlaakson ikäluokkansa parhaiksi urheilijoiksi palkittiin seurastamme 4 urheilijaa.

M22 [Miro Laurila](#), valmentaja Kari Sinkkonen

N17 [Senni Ronkainen](#), valmentaja Janne Ronkainen

N16 [Jatta-Juulia Hanski](#), valmentajat Jari Eronen ja Ari Väänänen

P14 [Janne Hanski](#), valmentajat Sohvi Seppälä ja tiimi

Piiriennätyksistä palkittiin Jatta-Juulia Hanski N19, N17 100 m 12,26 ja N17 100 m aj. 13,83.



KarhU Kalevan maljan 21.

10.10.2010

Karhulan Urheilijat oli jälleen paras kymenlaaksolainen seura eri SM-kilpailuissa kilpailtavassa Kalevan Maljassa.

Seuran SM-taso on jatkanut kipuamista ylemmäs. Tänä vuonna seura sijoittui Kalevan Maljassa 21. 73 pisteellä, kun viime vuotinen sijoitus oli 24. 67 pisteellä ja vuoden 2008 sijoitus oli 24. 68 pisteellä. Vuosi 2010 ei sujunut kaikilta osin yhtä hyvin kuin aiempina vuosina. Aikuisurheilijoiden niukka pistesaalis Kalevan kisoista korvautui kuitenkin tänä vuonna 17-22 -vuotiaiden SM-kilpailuiden hyvällä menestyksellä ja pistesaalis Kalevan maljassa oli suurempi kuin aikaisemmin.

Kalevan malja pisteitä kerätään 16-vuotiaiden ja vanhempien ulkoratojen SM-kilpailuissa. Tänä vuonna yhteensä 237 seuraa sai Kalevan malja pisteitä.

Kalevan malja 2010:

1) HKV 311, 2-3) LA & TuUL 288, 4) TP 198, 5) JoKa 188½, 6) JKU 170½, 7) VU 169, 8) KU-58 151, 9) SeinäjSU 137, 10) OP 131, 11) LUM 130), 12) IFNykarl 125, 13) VasaIS 96, 14) EspTa 95, 15) EsboIF 90, 16) TU-38 86, 17) ToijVau 83, 18) KUYU 82, 19) LUU 80, 20) PedersFa 75, **21) Karhulan Urheilijat 73**, ... 42) Haminan Ponteva 39, ... 73) Kouvolan Urheilijat 23½, ... 79) Karhulan Katajaiset 21, ... 112) Valkealan Kajo 12, ... 171) Vehkalahden Veikot 5.



Talven urheilukoulut pyörähtivät käyntiin

10.10.2010

Karhulan Urheilijoiden talven urheilukoulut pyörähtivät käyntiin Keskuskoululla, Otsolan koululla, Pihkoon koululla ja Ruonalan urheiluhallilla. Urheiluhallilla If:n edustaja kävi jakamassa kaikille urheilukoululaisille turvaliivin turvaamaan

lasten liikkumista.



Urheilukoululaiset poseerasivat joukolla torstaina urheiluhallilla.



Jatta-Juulia Hanski otteli SM-vitoseksi

06.09.2010

Nuorten SM-ottelut päättyivät sunnuntaina Huittisissa ja Sastamalassa.

Jatta-Juulia Hanski joutui antamaan hieman periksi vahvan ensimmäisen päivän jälkeen. Tuloksena oli kuitenkin hienosti viidessija 17-vuotiaiden naisten 7-ottelussa tuloksella 4596. Jatta-Juulian edelle ylsivät vain häntä vuotta vanhemmat Emmi Mäkinen, Maija Vehmanen, Elisa Oksanen ja Siiri Heiskanen.

[Tulokset: SM-ottelut Sastamala 5.9.2010](#)



Miro Laurila juoksi nuorten PM-hopeaa

05.09.2010

Ruotsin Söderhamnissa järjestettiin viikonloppuna nuorten 22-vuotiaiden Pohjolan mestaruuskilpailut.

Miro Laurila juoksi 22-vuotiaiden miesten 1500 metrillä hopealle norjalaisen Hans Kristian Flöystad:n jälkeen. Miro paransi juoksussa ennätystään peräti 4,04 sekuntia aikaan 3.50,11.

[Tulokset: PM-kilpailut, Söderhamn/Ruotsi 5.9.2010](#)



Urheilukoulun kesäkauden päättäjäiset vietettiin mitalisateen merkeissä

05.09.2010

Karhulan keskuscentän kahvion seinät pullistelivat perjantai-iltana 3.9., kun siellä vietettiin Karhulan Urheilijoiden urheilukoulun kesäkauden päättäjäisiä. Takkatulen loimutessa jaettiin seuran mestaruuskilpailujen palkinnot ja palkintojen jaon lomassa nautiskeltiin kahvia, mehua ja munkkeja.

Haluamme vielä kiittää kaikkia urheilukouluun osallistuneita lapsia ja nuoria sekä heidän vanhempiaan.

Suuret kiitokset myös kaikille urheilukoulun ohjaajille, valmentajille ja toimihenkilöille, jotka ovat uurastaneet lasten liikuttamisen ilosta.

Talven urheilukoulut alkavat lokakuun alussa Keskuskoululla, Otsolan koululla, Pihkoon koululla ja Ruonalan hallilla. Ilmoittautumiset harkkapaikalla tai kotisivujen kautta.

Kuvia päättäjäisistä tulossa lisää kuvagalleriaan lähiaikoina.



Mona Auervuolle otteli SM-neloseksi

04.09.2010 (päivitetty 5.9.2010)

Jatta-Juulia Hanski ensimmäisen päivän jälkeen tiukasti kärkikamppailussa.

19-vuotiaiden naisten 7-ottelussa Huittisissa Mona Auervuolle otteli neljänneksi ennätyspistein 4281. Voiton vei ylivoimaisesti yli 5000 pisteen tuloksella Tiina Säily. Mitali jäi Monalta 340 pisteen päähän. Mona teki erittäin hyvää jälkeä sillä peräti viidessä lajissa syntyi uusi henkilökohtainen ennätys. Vain korkeus ja 800 metriä jäivät hieman Monan ennätyksistä. Samalla Monan ottelutulos ylitti 81 pisteellä aikuisten A-luokan tuloksen.

17-vuotiaiden naisten 7-ottelussa Jatta-Juulia Hanski on ensimmäisen päivän jälkeen tiukasti voittokamppailussa mukana. Ensimmäisen päivän jälkeen Jatta-Juulia on kolmantena pistein 2941, mutta kilpailua johtava Emmi Mäkinen on vain 23 pisteen päässä. Jatta-Juulia aloitti kilpailun juoksemalla 100 metrin aidoissa uuden ennätyksensä 13,81.

[>> SM-kilpailuiden tulospalveluun tästä](#)



Jatta-Juulia Hanski ja Senni Ronkainen tyttöjen voittoisassa joukkueessa

28.08.2010

17-vuotiaiden Suomi-Ruotsi -maaottelu kilpailtiin la 28.8. Leppävaarassa.

Jatta-Juulia Hanski sivusi ennätystään 100 metrin aitajuoksussa. Suomalaiset ottivat N17 -sarjan pika-aidoissa kaksoisvoiton Jonna Berghemin viedessä voiton ajalla 13,67 ja Jatta-Juulian juostessa toiseksi ajalla 13,83. Ruotsalaisten ajat painuivat päälle 14 sekunnin. Jatta-Juulia juoksi myös voittoisassa Suomen pikaviestijoukkueessa. Suomen joukkueessa juoksivat Milja Thureson, Jatta-Juulia Hanski, Jonna Julin ja Jonna Berghem. Suomen aika oli 46,45 ja Ruotsin joukkueen aika 47,27.

Senni Ronkainen hyppäsi N17 -sarjan kolmiloikassa kakkoseksi tuloksella 12,16. Suomalaiset ottivat myös tässä lajissa kaksoisvoiton, kun Sanni Rajaniemi hyppäsi voittoon tuloksella 12,27. Ruotsalaiset hyppäsivät muutaman sentin päähän 12 metristä.

Suomen nuorten joukkueet niin tytöissä kuin pojissa ovat ennen illalla Olympia Stadionilla juostavaa pitkää viestiä selvässä johdossa ja tulevat viemään molemmat maaotteluvoitot.

[Tulokset: Suomi-Ruotsi -maaottelu M/N17, Leppävaara 28.8.2010](#)

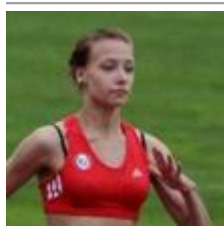


Tommi Eerola pisteli satasen aikaan 11,15

26.08.2010

Vantaan kansallisissa kilpailuissa 25.8. 18-vuotias Tommi Eerola paransi sadan metrin ennätystään. Ajalla 11,15 Tommi sijoittui miesten 100 metrin kakkoseksi jääden voittajasta 17 sadasosaa. Jo alkuerissä Tommi pisteli entistä ennätystään kovempaa kellottaen ajan 11,21. Teemu Pohjalainen juoksi alkuerissä ajan 11,34.

[Tulokset: Vantaa 25.8.2010](#)



SM-kisojen viimeinen päivä

23.08.2010

Laura Vuorinen karsiutui niukasti 300 metrin finaalista.

14-vuotiaiden tyttöjen 300 metrillä Laura Vuorinen juoksi alkuerien 9. nopeimman ajan. Tulos 43,51 jäi vain 4 sadasosaa loppukilpailupaikasta ja Lauran omasta ennätyksestä.

Tomas Wecksten haki kokemusta 14-vuotiaiden poikien seiväshypyistä. Tomaksen tasoon ja ennätykseen nähden vaatimaton tulos 265 toi kilpailussa 14. sijan. Tomaksen ennätys on 330, mutta kilpailussa tuli vaikeuksia korkeudessa 275 ja rima tippui kannattimilta kolme kertaa.

[Live-tulospalvelu, SM 14-15](#)



Janne Hanskille SM-hopeaa

21.08.2010

Mette Snellman ja Laura Vuorinen sijoittuivat lajeissaan viidensiksi.

14-vuotiaiden poikien korkeushypyssä Janne Hanski paransi hienosti ennätystään kolmella sentillä lukemiin 178. Uusi ennätys toi kilpailusta hopeisen mitalin. Voiton vei Alexei Kärkkäinen tuloksella 184. Jannella oli korkeudesta 174 pientä takertelua, kolmannella hypyllä Janne kuitenkin kokosi itsensä hienosti ja hyppyt alkoivat kulkemaan tuttuun tapaan. Tämän jälkeen 176 ylittyi ensimmäisellä ja 178 toisella hypyllä komeasti. Rimman ollessa 180 sentin korkeudella Janne teki vielä muutaman erittäin

hyvän hypyn, jotka päättyivät niukkaan pudotukseen. Pronssia kilpailussa otti Olli Nurminen tuloksella 176.

15-vuotiaiden tyttöjen moukarinheitossa Mette Snellman piti tilastojen mukaisen sijoituksen, vaikkei heitto onnistunut aivan napiin. Meten paras heitto kantoi 49,53, joka oikeutti kilpailussa viidenteen sijaan. Tyttöjä oli kilpailussa mukana peräti 35 ja kolme ensimmäistä kilpailukierrosta kesti kaksi tuntia.



14-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä Laura Vuorinen juoksi viidenneksi hyvällä

ajalla 13,05. Alkuerissä Laura pisteli vielä kovempaa, kun kello pysähtyi aikaan 12,96. Kesäkuun alussa juostu ennätys 13,02 parani 6 sadasosalla.



Seuraavana tuleissa ovat sunnuntaina Tomas Wecksten ja Laura Vuorinen.

[Live-tulospalvelu, SM 14-15](#)



14-15 -vuotiaiden SM-kilpailut käynnistyivät Eläintarhassa

20.08.2010

Sofia Junkkari juoksi 200 metrin aidoissa uuden ennätyksen.

14-15 -vuotiaiden suomenmestaruudet ratkotaan tänä viikonloppuna 20.-22.8. Helsingissä Eläintarhan kentällä.

Ensimmäisenä kilpailupäivänä Sofia Junkkari juoksi 14-vuotiaiden tyttöjen 200 metrin aidoissa

upeasti ennätöksensä 31,24. Vanha ennätys parani kertaheitolla peräti 72 sadasosaa. Sofian aika oli alkuerien 9. nopein.

Seuraavana tulossa ovat lauantaina Mette Snellman, Janne Hanski ja Laura Vuorinen.

[Live-tulospalvelu, SM 14-15](#)



Miro Laurilalle toinen SM-kulta, Senni Ronkainen SM-hopealle, Jatta-Juulia Hanskille hopeaa ja pronssia

15.08.2010 (päivitetty 23:24)

16-17-, 19- ja 22-vuotiaiden SM-kilpailut saadaan päätökseen tänään.

Torniossa 22-vuotiaiden SM-kilpailussa Miro Laurila juoksi kaksoismestariksi. Lauantain 1500 metrin kulta sai jatkoa, kun Miro juoksi 5000 metrillä selvään voittoon. Miron voitto aika oli 14.51,86 kisan kakkosen Pekka Toivolan hävitessä lähes 7 sekuntia.

Tampereelta 16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuissa mitaliputki jatkui edelleen. Päivän ensimmäisen mitalin toi Senni Ronkainen, joka hyppäsi 17-vuotiaiden naisten 3-loikassa hopealle tuloksella 11,88. Sennin tulos ei täyttänyt odotuksia, sillä tänä vuonna Senni on hypännyt parhaallaan 12,59. Voittoon olisi vaadittu kauden paras tulos, sillä voiton vei Sanni Rajaniemi tuloksella 12,65.

Jatta-Juulia Hanski täydensi mitalisaalistaan värisuoraksi SM-kisojen päätöspäivänä. Jatta-Juulia Hanski juoksi 16-vuotiaiden naisten 300 metrin aitajuoksussa uuden upean ennätysten 43,75, vaikka alla oli jo 100 metrin alkuerät ja välierät. Uudella ennätyksellä Jatta sijoittui kilpailun kolmanneksi. Päivän päätteeksi Jatta kruunasi päivän juoksut (3 x 100m ja 1 x 300m aj) 100 metrin SM-hopeaan ajalla 12,54.

17-vuotiaiden naisten 300 metrin aidoissa Marika Eerola juoksi kilpailun viidenneksi ajalla 47,30.

Ylivieskassa 19-vuotiaiden SM-kilpailuissa Tommi Eerola juoksi 200 metrin alkuerissä ja välierissä kovempaa vauhtia, kuin Tommin ennätys on. Välierissä matka taittui aikaan 22,60 reipaassa myötätuulessa. Tommi oli aikavertailun 10.

Mikko Karppanen heitti 19-vuotiaiden miesten kiekossa kahdeksanneksi uudella ennätyksellään 39,36. Mikon sarjassa kolme heittoa ylitti edellisen ennätysten 37,86. Naisten moukarinheitossa Netta Snellman jäi kolmella ensimmäisellä heittokierroksella ilman tulosta ja karsiutui kolmelta finaalikierrokselta.

Yhteenvedona viikonlopun SM-mitalistit:

Kultaa

- Jatta-Juulia Hanski N16 100 m aidat
- Miro Laurila M22 1500 m
- Miro Laurila M22 5000 m

Hopeaa

- Senni Ronkainen N17 korkeus
- Senni Ronkainen N17 3-loikka
- Jatta-Juulia Hanski N16 100 m

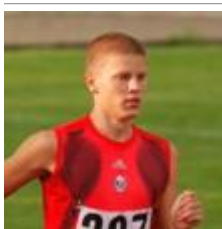
Pronssia

- Lari Laurila M17 3000 m
- Jatta-Juulia Hanski N16 300 m aidat
- Lari Laurila M17 1500 m esteet

[Live-tulospalvelu, Tampere SM16-17](#)

[Tulospalvelu, Ylivieska SM19](#)

[Tulokset, Tornio SM22](#)



Miro Laurilalle SM-kultaa, Senni Ronkainen korkeudessa SM-hopealle, Lari Laurilalle SM-pronssia

14.08.2010 (päivitetty 15.08.2010)

Nuorten SM-kilpailut jatkuvat tänään kolmella paikkakunnalla.

Torniossa 22-vuotiaiden SM-kilpailuissa Miro Laurila juoksi miesten 1500 metrin voittoon tuloksella 3.59,08. Ero toiseksi sijoittuneeseen Tuomo Saloseen oli 58 sekunnin sadasosaa.

Tampereelta 16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuista saatiin tänään kolmas mitali, kun Senni Ronkainen hyppäsi 17-vuotiaiden naisten korkeudessa hopealle. Kilpailun kaksi parasta hyppäsivät saman tuloksen 171, mutta huonommalla pöytäkirjauksella Senni joutui taipumaan Viivi Voutilaiselle niukasti mestaruustaistossa. Tuloksella 171 Senni sivusi kuitenkin omaa ennätystään. Marika Eerola oli kilpailun 10. tuloksella 155. 16-vuotiaiden naisten korkeushypyssä Ira Ihalainen tiputti alotuskorkeudesta 150 harmittavasti kolme kertaa ja jäi ilman tulosta.

Perjantaina pronssia M17-sarjassa juossut Lari Laurila juoksi 1500 metrin esteet ensimmäistä kertaa urallaan. Debyytti estejuoksussa toi ilahduttavasti SM-pronssia ajalla 4.35,14. Larin edelle ennättäneet Niklas Peltoniemi ja Ossi Hakulinen eivät pääseet kovin kauas, sillä eroa voittajaan syntyi vajaa 1,5 sekuntia.

Ylivieskassa 19-vuotiaiden SM-kilpailuissa Tommi Eerola juoksi 100 metrin kuudenneksi ajalla 11,35. Kilpailun aikana puhalsi erittäin voimakas vastatuuli. Välierissä Tommi juoksi uuden ennätyksensä 11,23.

[Live-tulospalvelu, Tampere SM16-17](#)

[Tulospalvelu, Ylivieska SM19](#)

[Tulokset, Tornio SM22](#)



Jatta-Juulia Hanski aitoi SM-kultaa, Lari Laurilalle SM-pronssia

13.08.2010

16-17 -vuotiaiden SM-kilpailut alkoivat Tampereen Ratinalla mitalijuhlin.

Jatta-Juulia Hanski juoksi 16-vuotiaiden naisten 100 metrin aitojen voittoon uudella ennätysajalla 13,83. Alkuerissä Jatta pisteli jopa 13,64, mutta myötätuulta mitattiin +2,1. Aitojen loppukilpailussa toiseksi sijoittui Johanna Rajavaara ajalla 14,02.

Lari Laurila juoksi uransa ensimmäisen SM-mitalin. Larin sijoitus oli 17-vuotiaiden miesten 3000 metrillä kolmas ajalla 9.08,20. Voittoon juoksi Ossi Kekki ajalla 8.48,27 ja hopealle Jaakko Piesanen ajalla 9.01,25.

[Live-tulospalvelu](#)



Mette Snellman moukaroi 54,22

11.08.2010 (päivitetty 15.08.2010)

12-15 -vuotiaiden pm-kilpailut kilpailtiin 11.-12.8.2010 Koriolla.



15-vuotiaiden tyttöjen moukarinheitossa Jukka Vihtosen valmentama Mette Snellman heitti loistavan tuloksen 54,22. Heinäkuun loppupuolella heitetty edellinen ennätys parani lähes metrin. Kehitys on ollut viime vuodesta huimaa, sillä vuodentakaiseen tulokseen on tullut jo lähes kuusi metriä lisää.

14-vuotiaiden poikien seiväshypyssä nähtiin upea ennätysparannus, kun Tomas Wecksten hyppäsi voittoon tuloksella 300. Ennätys parani kertaheitolla 30 senttiä. Janne Hanski hyppäsi 14-vuotiaiden poikien korkeushypyssä voittoon tuloksella 160. Jannelle irtosi myös pituuden voitto tuloksella 5,06, Eric Tommola ja Jesse Heiliö takasivat kolmoisvoiton tuloksin 4,49 ja 4,29. Lisäksi Janne ja Eric toivat mitalit myös 100 metriltä, Janne juoksi hopealle ajalla 13,58 ja Eric pronssille ajalla 13,71.

14-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä Laura Vuorinen ja Sofia Junkkari ottivat kaksoisvoiton ajoin 13,35 ja 13,99. Laura juoksi myös 300 metrin voittoon ajalla 43,92 ja Sofia puolestaan 200 metrin aitojen voittoon ajalla 33,12. Tyttöjen pituudessa Sofia



sijoittui toiseksi tuloksella 4,54.

13-vuotiaiden poikien 200 metrillä Markus Jääskeläinen juoksi reiluun voittoon ajassa 27,73. Jussi Vihtonen paranteli ennätystään 13-vuotiaiden poikien korkeushypyssä lukemiin 140, sijoittuen toiseksi ja pituushypyssä lukemiin 4,55, sijoittuen kolmanneksi. Parhaan sijoituksen Jussi pokkasi kuitenkin kiekonheitossa, voittaen kilpailun tuloksella 33,13. Jussi Vihtonen ja Olavi Orimus ylsivät kuulantyönnössä mitaleille sijoittuen toiseksi ja kolmanneksi. Olavi Orimus juoksi 13-vuotiaiden poikien 60 metrin aitajuoksun hopealle ja 60 metrin pronssille. 13-vuotiaiden poikien keihäänheitossa Markus Sihvonen kiskaisiin keihään pisimmälle tulokseen 36,27.

12-vuotiaiden tyttöjen korkeushypyssä Jenni Orre hyppäsi toiseksi tuloksella 120.

Tulokset:

[Pm 12-15, Korja 11.-12.8.2010](#)



17-19 -vuotiaiden pm-kilpailuista ennätystä

10.08.2010

17-19 -vuotiaiden pm-kilpailut kilpailtiin 2.-3.8.2010 Heinolassa yhdessä Lahden piirin kanssa. 7.8. kilpailtiin perinteiseen tapaan nuorten piiriottelu Etelä-Karjala - Kymenlaakso - Lahti.

Pika- ja aitajuoksut

Jatta-Juulia Hanski (16) teki jälleen loistavia tuloksia ottamalla neljä voittoa 17-vuotiaiden naisten sarjassa. 300 metrillä Jatta-Juulia paransi ennätystään reilusti juosten 40,50. Myös 100 metrin aitajuoksussa ennätys oli vain 4 sadasosan päässä Jatan juostua 14,00. 300 metrin aidoissa matka taittui 44,79 ja sadalla metrillä 12,55. Marika Eerola sijoittui Jatta-Juulian jälkeen toiseksi parhaaksi kymenlaaksolaiseksi kolmessa lajissa uusilla ennätyslukemilla. Marikalla 300 metriä kulki 44,38, 100 metrin aidat 16,10 ja 300 metrin aidat 46,83. 17-vuotiaiden naisten 100 metrillä saatiin myös kaksoisvoitto, kun Laura Vuorinen (14) tuli toiseksi parhaana kymenlaaksolaisena maaliin ajassa 13,31.

Oskari Luukkonen 19-vuotiaiden miesten 200 metrillä ainoa kymenlaaksolaisena aikaan 25,23.

Hypyt

17-vuotiaiden naisten hyppyissä ennätykset syntyivät useammalla urheilijalla. Marika Eerola hyppäsi pituuden voittoon uudella ennätyksellä 501 ja hyvänä kakkosena Ira Ihalainen paransi myös ennätystään lukemiin 490. Sofia Junkkari (13) hyppäsi tuloksella 464 neljänneksi parhaaksi kymenlaaksolaiseksi. Korkeudessa Senni Ronkainen paransi ennätystään lukemiin 171 ottaen voiton. Ira Ihalainen hyppäsi toiseksi tuloksella 150.

17-vuotiaiden miesten seiväshypyssä Tomas Wecksten (13) hyppäsi uuden komean ennätyksen ylittäen ensimmäistä kertaa 3 metriä. Tulos tasan 300 ja 10 sentin parannus ennätykseen toi toisen sijan kilpailussa. 17-vuotiaiden miesten korkeushypyssä Janne Hanski (14) hyppäsi voittoon

tuloksella 165.

Mona Auervuolle otti voitot 19-vuotiaiden naisten korkeudessa ja pituudessa. Korkeushypyssä syntyi kauden paras tulos, kun 160 korkeudella ollut rima ylittyi. Pituudessa paras hyppy kanto 529 ja vain sentin päähän kauden parhaasta.

Heitot

17-vuotiaiden heitoissa Jonne Rantakallio (15) otti kolme mestaruutta ja yhden hopean. Moukarissa, kuulassa ja keihäässä voiton toivat tulokset 37,82, 12,57 ja 37,58. Kolmanteen sijaan oikeuttanut kiekkoakaari oli 29,97.

19-vuotiaiden naisten keihäänheitossa Mona Auervuolle otti voiton kauden parhaalla tuloksella 27,40. 17-vuotiaiden naisten keihäässä Mette Wecksten heitti tuloksella 28,20 kymenlaaksolaisista kolmenneksi.

19-vuotiaiden miesten kuulassa ja kiekossa Mikko Karppanen esitti kilpailun pisimmät kaaret. Kuulantyönnössä syntyi tulos 13,73 ja kiekonheitossa 36,04.

Tulokset: [Pm 17-19, Heinola 2.-3.8.2010](#)

Otteita piiriottelusta

Janne Hanski hyppäsi 15-vuotiaiden poikien korkeudessa voittoon tuloksella 175. Saman sarjan pikamatkoilla Tomas Wecksten juoksi 100 metrillä 14,73 sijoittuen kuudenneksi ja 300 metrillä 46,05 sijoittuen neljänneksi. Kiekonheitossa Tomas sijoittui neljänneksi tuloksella 20,55.

17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä Marika Eerola ja Ira Ihalainen ottivat sijat 2 ja 3 samalla tuloksella 155. 17-vuotiaiden naisten 100 metrillä Laura Vuorinen (14) ja Sofia Junkkari (13) juoksivat metrin vastaisessa hyviin aikoihin. Laura juoksi kolmanneksi ajalla 13,11 ja Sofia kuudenneksi ennätyksellään 13,65. Pituushypyssä Ira Ihalainen hyppäsi neljänneksi tuloksella 482. Sofia Junkkari hyppäsi ennätystään pidemmälle tulokseen 480, mutta tuulta mitattiin hypyn aikana +3,2.

Tulokset: [Piiriottelu, Lappeenranta/Joutseno 7.8.2010](#)



Kalevan kisoista yksi pistesija

09.08.2010

Kalevan kisat eivät tänä vuonna sujuneet Kajaanissa aivan viime vuoden tapaan. Tuloksena oli ainostaan yksi pistesija, kun viime vuonna peräti neljä urheilijaa saavutti pistesijan. Suorituksissa nähtiin kuitenkin myös ilahduttavasti uusia ennätyksiä.

Parhaaseen sijoitukseen ylsi Sohvi Seppälä naisten 3-loikassa. Sohvinkaan kilpailut ei koko viikonloppuna sujuneet toivottuun malliin, sillä hyppytekniikka oli hakusessa. Erityisesti perjantain

karsinta tuotti suuria vaikeuksia ja Sohvi selvitti tien loppukilpailuun erittäin niukasti, vain sentin erolla seuraavaan. Karsinnassa tulos 12,33 ja sijoitus kahdeksas. Loppukilpailussa ensimmäinen hyppy 12,62 antoi luvan odottaa seuraavilta kierroksilta parempaa, mutta hyppy ei kahden ensimmäisen loikan jälkeen jatkunut toivottuun tapaan ja toisesta loikasta alastulo söi jokaisen hypyn pituudesta senttejä. Sijoitus tällä kertaa 5. ja tulos siis 12,62. Naisten 3-loikkaan osallistui myös Senni Ronkainen (16), joka perjantain karsinnassa hyppäsi 10. tuloksella 12,22.

Vesa Syvelä esitti hyviä juoksuja pikamatkoilla. 100 metrillä torstain alkuerät peruttiin, sillä kilpailijoista olisi karsittu ainoastaan yksi kilpailija. Näin ollen Vesa starttasi ensimmäisen lähtönsä vasta perjantaina. 100 metrin välierissä syntyi tulos 11,09 ja niukkaakin niukempi karsiutuminen loppukilpailusta, johon selvittiin ajalla 11,08. Sunnuntaisissa 200 metrin alkuerissä Vesa paineli ennätysvauhtiaan. Aika 21,72 oli alkuerien neljänneksi nopein aika. Toinen loppukilpailuun selviytynyt urheilijamme starttasi sunnuntain loppukilpailuun radalta 2, mutta matka keskeytyi harmittavasti ennen kuin oli kunnolla päässyt alkamaankaan. Noin 50 metrin juoksun jälkeen Vesa lopetti juoksun takareittään pidellen.

Naisten 200 metrillä nähtiin Kalevan kisojen ensikertalainen, kun Jatta-Juulia Hanski (16) starttasi sunnuntaina kakkosen alkueriin. Ensimmäisten askelten horjahtelusta huolimatta Jatta-Juulia juoksi erinomaisesti aikaan 25,03 ja vain 4 sadasosan päähän ennätyksestään. Jatta-Juulian tulosta voidaan pitää näin ollen erinomaisena. Loppukilpailuun vaadittu aika oli 24,72.

Heittäjistämme Niko Hauhia joutui jättämään kilpailut väliin kuumeilun vuoksi.

Tulokset:

[Kalevan kisat, Kajaani 8.8.2010](#)

[Kalevan kisat, Kajaani 7.8.2010](#)

[Kalevan kisat, Kajaani 6.8.2010](#)

[Kalevan kisat, Kajaani 5.8.2010](#)

Kesän SM-kilpailut jatkuvat jo seuraavana viikonloppuna, jolloin nuoret urheilijat pääsevät areenalle.

[SM 16-17, Tampere 13.-15.8.2010](#)

[SM 19, Ylivieska 14.-15.8.2010](#)

[SM 22, Tornio 14.-15.8.2010](#)



Kalevan kisat ennakko

03.08.2010

Kalevan Kisat kilpaillaan tänä vuonna Kajaanissa. Kisat starttaavat torstaina 5.8. ja jatkuvat sunnuntaihin. 8.8. Seuraltamme on mukana 6 urheilijaa.

Torstai 5.8.2010

M moukari karsinta klo 13.05/14.40, karsintaraja 65,00 tai 8 parasta

Petri Mättölä

- 24 vuotta
- vuoden 2009 moukarin SM-nelonen
- vuoden 2010 tilastojen 7. tuloksella 69,50
- ennätys 71,32 (2007)

M 100 m alkuerät klo 16.30, välieriin erien 3 parasta ja 4 parasta aikaa
Vesa Syvelä

- 23 vuotta
- vuoden 2010 tilastojen 15. ennätyskellään 10,84

Perjantai 6.8.2010

M kuula karsinta klo 12.00, karsintaraja 17,00 tai 8 parasta
Niko Hauhia

- 21 vuotta
- vuoden 2010 tilastojen 8. tuloksella 17,54
- ennätys 17,74 (2009)

N 3-loikka karsinta klo 13.25, karsintaraja 12,60 tai 8 parasta
Sohvi Seppälä

- 27 vuotta
- vuoden 2009 3-loikan SM-nelonen
- vuoden 2010 tilastojen 3. tuloksella 12,86
- ennätys 13,23 (2008)

Senni Ronkainen

- 16 vuotta
- vuoden 2009 3-loikan SM-seiska
- vuoden 2010 tilastojen 8. tuloksella 12,57
- ennätys 12,90 (2009)

M kuula loppukilpailu klo 18.20
Niko Hauhia selviytyessään aamupäivän karsinnasta

M100 m välierät klo 18.30
Vesa Syvelä selviytyessään torstain alkueristä

M100 m välierät klo 18.30, loppukilpailuun erien 3 parasta ja 2 parasta aikaa
Vesa Syvelä selviytyessään torstain alkueristä

M moukari loppukilpailu klo 19.30
Petri Mättölä selviytyessään torstain karsinnasta

M 100 m loppukilpailu klo 20.45
Vesa Syvelä selviytyessään alkuillan välierästä

Lauantai 7.8.2010

Kentällä ei KarhU:n urheilijoita tositoimissa.

Sunnuntai 8.8.2010

N 200 m alkuerät klo 12.00, loppukilpailuun erän voittaja ja 4 parasta aikaa

Jatta-Juulia Hanski

- 16 vuotta
- Kalevan kisojen ensikertalainen
- vuoden 2010 tilastojen 13. ennätyksellään 24,99

M 200m alkuerät klo 12.20, loppukilpailuun erän voittaja ja 4 parasta aikaa

Vesa Syvelä

- 23 vuotta
- vuoden 2009 200 m SM-seiska
- vuoden 2010 tilastojen 12. ennätyksellään 21,94

N 3-loikka loppukilpailu klo 15.55

Sohvi Seppälä ja Senni Ronkainen selviytyessään perjantain karsinnasta

N 200 m loppukilpailu klo 16.50

Jatta-Juulia Hanski selviytyessään aamupäivän karsinnasta

M 200 m loppukilpailu klo 17.00

Vesa Syvelä selviytyessään aamupäivän karsinnasta

[Live-tulospalvelu](#)

[Kalevan Kisat 2010 Kajaani](#)



Pm-kilpailuiden toinen päivä

30.07.2010 (korjattu 31.7.)

Sohvi Seppälä ja Senni Ronkainen hyppäsivät mestareiksi. Jatta-Juulia Hanski juoksi mestariksi. LasY:n ja KymY:n piirinmestaruudet ratkottiin Kouvolassa 28.-29.7.

Sohvi Seppälä hyppäsi naisten 3-loikan mestariksi. Ensimmäisellä hypyllä nähtiin yliastuttu hyppy ja toinen hyppy kantoi 12,61, jonka jälkeen Sohvi jätti kilpailun kesken. Naisten korkeudessa Senni Ronkainen (17) hyppäsi voittoon tuloksella 165. Kilpailun seuraaville sijoille ylisivät Marika Eerola (17), Mona Auervuolle (19) ja Ira Ihalainen (16), kaikki ylittivät tuloksen 155.

Naisten 100 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulia Hanski (16) juoksi voittoon ajassa 14,94. Jatta-Juulia piti myös 100 metrillä parasta vauhtia kymenlaaksolaisista tullen maaliin ajassa 12,49. Laura Vuorinen (14) piti myös kilpailussa hyvää vauhtia tullen toisena kymenlaaksolaisena maaliin ajassa 13,07 ja jääden ennätyksestään vain 5 sadasosaa.

Parhaita kymenlaaksolaisia olivat myös Teemu Pohjalainen miesten 100 metrillä ajalla 11,28 ja Anna Karppanen naisten kiekonheitossa tuloksella 30,34.



Pm-kilpailuiden ensimmäinen päivä

29.07.2010

Jatta-Juulia Hanski juoksi 200 metrin ja 400 metrin aitojen voittoon. Petri Mättölä ja Niko Hauhia korjasivat omansa heitoissa.

Vasta 16-vuotias Jatta-Juulia Hanski teki vakuuttavaa jälkeä aikuisten pm-kilpailuiden ensimmäisenä päivänä Kouvolassa 28.7. Jatta juoksi 400 metrin aitojen voittoon ajalla 65,32, joka jäi kovassa puuskittaisessa tuulussa sekunnin Jatan ennätyksestä. Marika Eerola (17) juoksi kilpailun neljänneksi ajalla 69,38. Vain reilun puolen tunnin palautuksen jälkeen Jatta-Juulia paineli toiseen mestaruuteen, voittaen 200 metriä ajalla 25,85. Naisten 200 metriä juostiin vielä 2 metrin vastaiseen, joten huippuaikaa ei tällä kertaa nelosen aitojen ja olosuhteiden puolesta Jatalta voitu odottaa. Kymenlaaksolaisista seuraavana maaliin saapui

Laura Vuorinen (14) parannettuaan vuoden takaista ennätystään peräti 2 sekunnilla aikaan 27,10.

Niko Hauhia ja Petri Mättölä ottivat lajeissaan selvät voitot. Niko työnsi miesten kuulassa voittoon Nikolle vaatimattomalla tuloksella 16,15. Petri Mättölä heitti miesten moukarissa voittoon tuloksella 63,06, joka jää reilut 6 metriä Petrin alkukesän kaarista.

Naisten pituudessa KarhU:n naiset esittivät parasta Kymenlaaksolaista osaamista. Sovhi Seppälä hyppäsi 562, Senni Ronkainen (17) hyppäsi 550 (+3,4) ja sallituissa 5,05, Mona Auervuolle (19) kauden parhaansa 530, Sofia Junkkari (13) uuden ennätyksensä 477 ja Ira Ihalainen (16) 473.

Miesten 200 metrillä Teemu Pohjalainen juoksi toiseksi parhaaksi kymenlaasolaiseksi ajalla 22,86, joka on Teemun kauden paras noteeraus. Edelle ennätti vain Visa Hongisto, joka alitti 22 sekuntia. Miesten 800 metrin juoksussa Lari Laurila (17) juoksi kolmanneksi parhaaksi kymenlaaksolaiseksi ajalla 2.03,01.

Miesten korkeudessa Janne Hanski (14) päätyi parhaan kymenlaaksolaisen kanssa samaan tulokseen 170, sijoittuen kuitenkin toiseksi huonomman pöytäkirjan ansiosta. Naisten kuulantyyönössä Mona Auervuolle pukkasi 4 kilon rautapalloa 9,44.

Tulokset: [Kouvola 28.7.2010](#)



Mette Snellman moukaroi 53,30

26.07.2010

Häme Games:ssa 25.7. jälleen hyviä tuloksia mm. Laura Vuorinen pinkaisi 100 metrin voittoon, Jussi Vihtonen ponkaisi korkeuden kakkoseksi.

Mette Snellman pyöräytteli 15-vuotiaiden tyttöjen moukarissa uudet

ennätyslukemat. Lähes puolen metrin parannus ennätykseen ja tulos 53,30 toivat kovassa kilpailussa kolmannen sijan. Naisten kilon painavammalla moukarilla Netta Snellman (17) heitti kilpalun neljänneksi tuloksella 42,37.



14-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä Laura Vuorinen juoksi kilpailun voittoon ajalla 13,28, jättäen kilpailun kakkosen 11 sadasosan päähän. Sofia Junkkari sijoittui juoksussa seitsemänneksi ajalla 13,88. 14-vuotiaiden tyttöjen 200 metrin aidoissa Sofia Junkkari alitti hienosti A-luokan tuloksen ajalla 31,96 ja sijoittui kilpailussa viidenneksi.

13-vuotiaiden poikien korkeushypyssä Jussi Vihtonen sivusi ennätystään 135 ja sijoittui kilpailussa toiseksi.

Tulokset: [Riihimäki 25.7.2010](#)



Syvelä satasella 10,80

24.07.2010

Häme Games:ssa hyviä tuloksia. Jatta-Juulia Hanski juoksi kakkosella 24,99.

Vesa Syvelä juoksi Riihimällä miesten 100 metrin voittoon. Voittoaika 10,80 alittaa Vesan heinäkuun alussa juostun ennätyksen neljällä sadasosalla, mutta juoksun aikana mitattiin liian kovat tuulet (+2,3).

Naisten 200 metrillä vielä 16-vuotias Jatta-Juulia Hanski paranteli jälleen ennätystään. Aika 24,99 jää vain 7 sadasosaa Nina Vainikaisen nimissä olevasta 17-vuotiaiden piiriennätyksestä.

Janne Hanski hyppäsi 14-vuotiaiden poikien korkeudessa kolmanneksi tuloksella 160. Jussi Vihtonen juoksi 13-vuotiaiden 60 m aidat aikaan 11,63 sijoittuen viidenneksi. Anni Vihtonen moukaro 12-vuotiaiden tyttöjen moukarissa toiseksi tuloksella 31,18.

Tulokset:

[Riihimäki 24.7.2010](#)



Jatta-Juulia Hanski ja Tommi Eerola uusiin ennätyksiin Kouvolassa

18.07.2010

Kouvola Junior Games:t kilpailtiin viikonloppuna 17.-18.7. Kouvolassa.

Vasta 16-vuotias Jatta-Juulia Hanski juoksi aidatun rata kierroksen ensimmäisen kerran urheilu-urallaan. Jatta sijoittui 22-vuotiaiden naisten 400 metrin aidoissa kolmanneksi ajalla

1.04,25. Oman ikäluokkansa aitajuoksuissa erinomaista jälkeä tänä vuonna tehnyt Jatta alitti nyt myö aikuisten matkalla A-luokan tuloksen. Tulos kirjataan samalla seuraennätykseksi.

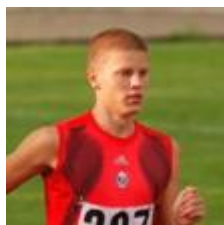
Tommi Eerola (18) paransi 19-vuotiaiden miesten 200 metrin juoksussa vuoden vanhaa ennätystään reilulla sekunnilla. Tommi sijoittui ajalla 22,84 kilpailun kolmanneksi. Tulos alittaa 19-vuotiaiden A-luokan tuloksen. Mikko Karppanen ei päässyt 19-vuotiaiden miesten kuulassa yhtä hyvään vireeseen sillä kilpailun toiseen sijaan oikeuttanut tulos 13,12 jäi reilun metrin Mikon kauden parhaasta tuloksesta.

13-vuotiaiden poikien 60 metrillä Olavi Orimus pinkaisi kilpailun kolmanneksi ajalla 8,78 huonosta lähdöstä huolimatta. Pituudessa tulos 424 oikeutti viidenteen sijaan.

Tulokset:

[Kouvola Junior Games 17.7.2010](#)

[Kouvola Junior Games 18.7.2010](#)



Miro Laurila ennätysvauhdissa 800 metrillä

16.07.2010

Sohvi Seppälä kauden parhaaseen 3-loikassa. Jatta-Juulia Hanski nuorten eliittikisojen voittoihin 100 metrillä ja 100 metrin aidoissa.

Lappeenrannan Eliittikisoissa 15.7. Miro Laurila piti miesten 800 metrin B-erässä kovinta vauhtia. Erän voitto irtosi uudella ennätysajalla 1:53.09. Vain puolitoista viikkoa aikaisemmin juostu edellinen ennätys parani reilulla sekunnilla.

Naisten 3-loikassa Sohvi Seppälä paransi kauden parasta tulostaan lukemiin 12,86. Tulos oikeutti Lappeenrannan paarteisella takasuoralla kilpailun neljänteen sijaan. Senni Ronkainen jäi harmittavasti kolmella ensimmäisellä kierroksella ilman tulosta, eikä selviytynyt seuraaville kierroksille.

Nuorten eliittikisasarja jatkui Porissa 15.7. Jatta-Juulia Hanski ylsi 17-vuotiaiden naisten 100 metrin ja 100 metrin aitajuoksun voittoihin hyvillä ajoilla, vaikka sää ei Porissa päässyt hellimään urheilijoita Lappeenrannan tapaan. 100 metrin voitto tuli ajalla 12,48 ja aitajuoksun voitto vain 2 sadasosaa ennätystä heikommalla ajalla 13,98.

Lappeenrannassa kilpailtiin Eliittikisoja edeltävänä päivänä tuttuun tapaan nuorten sarjoissa. Ira Ihalainen ponkasi 17-vuotiaiden naisten pituudessa ensimmäistä kertaa yli viiden metrin. Tulos 5,05 oikeutti kilpailun neljänteen sijaan. Valitettavasti Iran hypyssä oli liikaa tuulta, eikä tulosta voida kirjata virallisesti ennätykseksi, vaan uudeksi ennätykseksi kirjattiin salituissa hypäty 486. Marika Eerola hypäsi sentin päähän ennätyksestään, tuloksella 495 Marika sijoittui kilpailun viidenneksi. 300 metrillä Marika juoksi 17-vuotiaiden naisten kolmanneksi uudella ennätyksellään 44,78.

Koriolla 14.7. Lari Laurila juoksi harvemmin juostulla 1000 metrillä 17-vuotiaiden miesten voittoon ajalla 2.42,5.

Tulokset:

[Vattenfall-eliittikisat, Lappeenranta 15.7.2010](#)

[Nuorten eliittikisat, Pori 15.7.2010](#)

[OP Junior Games, Lappeenranta 14.7.2010](#)

[Ratatonnit, Kouvola/E 14.7.2010](#)



Tallinnasta kaksi mestaruutta, kaksi hopeaa ja yksi pronssi

08.07.2010

CSIT:n Maailman kisoissa Miro Laurila, Sohvi Seppälä ja Johanna Mertanen ylsivät mitaleille.

Sohvi Seppälä uusi kahden vuoden takaisen mestaruutensa naisten 3-loikassa. Voitto ei tullut helpolla, sillä pyörivä tuuli haittasi hyppääjiä koko kilpailun ajan. Viimeisellä hyppyllään Sohvi kuitenkin sai hyväksytyyn hypyn, joka kanto lankunkin takaa ponnistettuna 12,75.

Miro Laurila juoksi miesten 1500 metrin voittoon suvereenisti lähes

kolmen sekunnin erolla seuraavaan. Miron voittoaika oli 3.58,92. 800 metrillä Miro juoksi toikseksi uudella ennätyksellään 1.54,11. Tällä ajalla Miro alitti ensimmäistä kertaa aikuisten A-luokan tuloksen 800 metrillä.



Johanna Mertanen juoksi naisten 5000 metrin hopealle ja 1500 metrin pronssille. Tallinnan helteinen ja hiostava sää ei helpottanut kestävyysjuoksijoiden urakkaa, Johannan aika 5000 metrillä oli 18.44,44. Johannan "alimatalla" eli 1500 metrillä syntyi kuitenkin uusi ennätys 4.52,08.



Teemu Pohjalainen sijoittui ajalla 11,12 miesten 100 metrin viidenneksi ja ajalla 23,05 200 metrin kuudenneksi. Vesa Syvelä joutui jättämään 200 metriä väliin jalkakrampin takia.

TUL:n 31 hengen joukkue voitti sekä miesten että naisten joukkuekilpailut ja tietysti kokonaiskilpailun. Toisen sijan kokonaiskilpailussa otti FSTG (Ranska) ja kolmannen SESI (Brasilia).

[Tulokset, CSIT:n Maailman kisat Tallinna 5.-6.7.2010](#)





Karnevaaliviikonloppu huipentui uuteen piiriennätykseen

08.07.2010

Jatta-Juulia Hanski ja Vesa Syvelä paransivat Jämsänkoskella 4.7. ennätyksiään 100 metrillä.

Jatta-Juulia Hanski paineli jälleen etusuoran kovaa vauhtia. 17-vuotiaiden 100 metrillä aika 12,26 oikeutti kolmanteen sijaan. Jatta-Juulia paransi tänä vuonna juoksemaansa 17-vuotiaiden pe:tä 7 sadasosaa ja nyt myös 19-vuotiaiden pe:tä 5 sadasosaa.

Vesa Syvelä pinkaisi miesten sadan metrin alkuerissä ennätyksensä 10,84. Viime vuonna juostu ennätys parani 3 sadasosaa.

Lauantaina 3.7. Jämsän karnevaaleilla Sohvi Seppälä hyppäsi naisten kolmiloikan toiseksi tuloksella 12,85. Senni Ronkainen hyppäsi kilpailun viidenneksi kauden parhaalla tuloksella 12,57.

Miesten 3000 metrillä Miro Laurila paransi kauden parasta tulostaan aikaan 8.32,29, aika oikeutti kilpailun viidenteen sijaan. Miron parin vuoden takainen ennätys jäi sekunnin päähän. Lari Laurila juoksi kilpailun 11. ajalla 9.00,58.

[Tulokset, Jämsänkoski 4.7.2010](#)

[Tulokset, Jämsä 3.7.2010](#)



CSIT:n Maailman kisat Tallinnassa

02.07.2010

Tallinnassa on 1.7.2010 alkanut toiset CSIT:n Maailman kisat (World Sport Games). Seuraltamme on mukana kilpailuissa viisi urheilijaa.

TUL lähettää Tallinnaan yhteensä 255 urheilijaa eri lajeihin. Suurin laji on yleisurheilu, jossa mukana 31 urheilijaa. Yleisurheilijoiden joukkoon mahtuu seurastamme Sohvi Seppälä, Vesa Syvelä, Teemu Pohjalainen, Miro Laurila ja Johanna Mertanen. Yleisurheilun henkilökohtaisista mestaruuksista kilpaillaan 5.-6.7.

Edelliset Maailman kisat järjestettiin 2008 Italian Rimiinillä, jolloin nyt mukana olevista urheilijoistamme Sohvi Seppälä hyppäsi kolmiloikan mestaruuteen ja pituuden hopealle sekä Vesa Syvelä juoksi 200 metrin pronssille.

Lisätietoja World Sport Games:sta www.eestikalve.ee/csit2010/

Karnevaaliviikonloppu käyntiin

01.07.2010

Ympäri Suomea järjestetään jälleen lajikarnevaaleja tänä viikonloppuna. Ensimmäiset karnevaalikisat kisattiin torstaina.

Jämsänkosken pika- ja aitajuoksukarnevaaleilla Jatta-Juulia Hanski teki erinomaisia tuloksia. 17-vuotiaiden 100 metrin aitojen alkuerissä syntyi uusi ennätys 13,96 (+0,1). Loppukilpailussa Jatta-Juulia taipui hieman ja sijoittui toiseksi ajalla 14,02. 300 metrin aidoissa käytiin tiukka kilpailu, sillä kolme parasta mahtui 20 sadasosan sisään. Jatta-Juulia juoksi kilpailun kolmanneksi parannettuaan ennätystään 1,5 sekunnilla aikaan 44,25.

Nastolan korkeuskarnevaaleilla Janne Hanski hyppäsi tämän kesän tasolleen. Tulos 173 oikeutti 15-vuotiaiden poikien kolmanteen sijaan. Marika Eerola hyppäsi 17-vuotiaiden korkeudessa tuloksen 155.

Pihtiputaan keihäskarnevaaleilla Anni Vihtonen (12) heitti 13-vuotiaiden tyttöjen 10. tuloksella 30,93. Jussi Vihtonen (13) heitti keihästä 29,76.

Jämsän kestävyysjuoksukarnevaaleilla Janette Hanski juoksi 10-vuotiaiden tyttöjen 1000 metrillä uuden ennätyksen 3.49,45.

Karnevaalit jatkuvat lajileirien ja kilpailuiden muodossa aina sunnuntaille. Viikonlopun kilpailuissa mukana myös aikuisurheilijoitamme.



Keuruulla kovia Juhannustuloksia

25.06.2010

Sohvi Seppälä, Miro Laurila ja Jatta-Juulia Hanski ylsivät aikuisten A-luokan tuloksiin Keuruulla kesäisessä säässä.

Sohvi Seppälä leiskautti naisten pituudessa tuloksen 585, tuuli puhalsi hieman liikaa hypyn aikana (+2,2). Sohvin toiseksi paras tulos 581 tuli kuitenkin sallituissa tuulissa ja kolme vuotta vanhasta ennätyksestä jäätiin tällä hypyllä 3 senttiä. Sohvi sijoittui kilpailun kolmanneksi Sofia Sadeharjun 615 ja Mirva Vainionpään 586 jälkeen.

Miro Laurila paransi miesten 3000 metrillä kauden parasta tulostaan aikaan 8.34,03. Miro oli voittokamppailussa mukana vielä viimeistä edellisellä kierroksella, mutta loppukirissä Miro taipui kilpailun viidenneksi. Samassa kilpailussa Lari Laurila paransi ennätystään tasan kuusi sekuntia aikaan 8.51,84. Viime vuodesta Lari on parantanut noin 29 sekuntia 3000 metrin ennätystään.

Jatta-Juulia Hanski (16) teki jälleen uuden ennätyksen. Tällä kertaa 200 metriä taittui aikaan 25,42, joka oikeutti kilpailun viidenteen sijaan. Jatta-Juulia alitti ensimmäistä kertaa 200 metrillä aikuisten

A-luokan ja nyt takataskusta löytyy 100 metriltä ja 200 metriltä osallistumisoikeus Kalevan Kisoihin. Samalla Jatta-Juulian aika alittaa naisten 18 vuotta vanhan seuraennätyksen 5 sadasosalla.

[Tulokset, Juhannuskisat Keuruu 25.6.2010](#)



Pikajuoksijat ja kestävyysjuoksijat kauden parhaisiin tuloksiin

23.06.2010

Tiistaina Turussa ja Vantaalla kuntoaan testasivat mm. Vesa Syvelä (kuvassa), Miro ja Lari Laurila sekä Teemu Pohjalainen.

Vantaan Hiekkaharjun kentällä kilpailtiin 22.6. Aktia GP:n merkeissä. Veljekset Miro ja Lari Laurila pistelivät miesten 800 metrillä kovaa vauhtia. Miro voitti kilpailun tuloksella 1.57,60, joka jää 1,5 sekuntia 2008 juostusta ennätyksestä. Lari Laurila (17) paransi puolestaan reippaasti ennätystään. Uusi ennätys kirjataan 2.03,70, kun vuonna 2008 juostu edellinen ennätys oli 2.11,10. Teemu Pohjalainen paransi kauden parasta tulostaan 100 metrillä juosten aikaan 11,08. Oskari Luukkonen paransi samassa kilpailussa tulostaan, juosten 11,54.

Vesa Syvelä juoksi 22.6. Tilastopajacup:ssa 100 metrin kakkoseksi ajalla 11,05. Kauden paras aika parani 7 sadasosalla.

Maanantaina 21.6. Sohvi Seppälä testasi pituuskuntoa Varpaisjärvellä piirikunnallisissa kilpailuissa, tuloksena 567.

Juhannus lähestyy, mutta urheilijat eivät saa rauhaa kilpailuilta silloinkaan. Juhannuksena kentillä nähdään mm. 25.6. Keuruulla Lari Laurila, Miro Laurila, Sohvi Seppälä, 26.6. Kuortaneella Niko Hauhia ja 27.6. Saarijärvellä Sohvi Seppälä.

[Tulokset, Tilastopajacup Turku 22.6.2010](#)

[Tulokset, Aktia GP Vantaa 22.6.2010](#)



Jatta-Juulia Hanski juoksi 100 m aidoissa 17-vuotiaiden piiriennätyksen

20.06.2010

Finlandia Junior Games:t jatkuivat sunnuntaina Leppävaarassa.

Jatta-Juulia Hanski (16) jatkoi alkukesän hyvää virettään 17-vuotiaiden naisten 100 metrin aidoissa. Jatta-Juulia juoksi alkuerien nopeinta vauhtia, ollen maalissa ajassa 13,98 (-0,3). Loppukilpailussa Jatta-Juulia kompuroiden viimeiseen aitaan ja matka keskeytyi harmittavasti kaatumiseen. Kotiin tuomisina oli kuitenkin edellisen päivän sadan metrin voiton lisäksi 17-vuotiaiden 100 metrin aitajuoksun piiriennätys. Edellinen ennätys 14,10 oli Saila Purhon (KarhKa) vuodelta 1982.

15-vuotiaiden poikien korkeudessa Janne Hanski (14) ylitti 171 senttiä sijoittuen kolmanneksi. Jannen ennätys on toukokuussa hypätty 175.

Loppukilpailupaikan saavutti myös Olavi Orimus 13-vuotiaiden poikien 60 metrin aitajuoksussa. Finaalissa aika 10,24 (+2,1) toi kahdeksannen sijan.



FJG:ssä kolmen mitalin päivä

19.06.2010

Jatta-Juulia Hanski, Laura Vuorinen ja Tomas Wecksten (kuvassa) toivat mitalit Leppävaarasta.

17-vuotiaiden naisten sadalla metrillä Jatta-Juulia Hanski juoksi voittoon ajalla 13,03. Juoksut suoritettiin kovaan vastaiseen tuuleen, joten tuloksilla ei Leppävaarassa päästy juhlimaan. Jatta-Juulian juoksun aikana etusuoralla puhalsi vastaisesti peräti 5,9 m/s.

14-vuotiaiden tyttöjen sadalla metrillä Laura Vuorinen otti hopeaa ajalla 13,47 (-4,6) jääden vain 5 sadasosaa voiton vieneelle Katriina Liipolle. Myös Sofia Junkkari juoksi erinomaisesti vastaisissa tuulissa sijoittuen ajalla 14,00 (-3,2) 13. (kaikkiaan 47 juoksijaa).

Tomas Wecksten hyppäsi 14-vuotiaiden poikien seiväshypyssä hopealle tuloksella 280, joka jää vain 10 senttiä tänä vuonna hypätystä ennätyksestä.

Olavi Orimus sijoittui 13-vuotiaiden poikien pituudessa karsinnan 13., jääden ensimmäisenä loppukilpailun ulkopuolelle tuloksella 439. 60 metrillä Olavi juoksi alkuerien 14. ajalla 8,91 (-4,9).

Ira Ihalainen hyppäsi 17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä seitsemänneksi tuloksella 145.

[Tulokset, FJG Espoo/Leppävaara \(tytöt\) 19.6.2010](#)

[Tulokset, FJG Espoo/Leppävaara \(pojat\) 19.6.2010](#)

Vattenfall-seuracupin osakilpailussa upeita suorituksia

18.06.2010



Uusien ennätysten teko jatkui Karhulan keskus kentällä Vattenfall-seuracupin ensimmäisessä osakilpailussa.

17-vuotiaiden sarjassa Jatta-Juulia Hanski juoksi 300 metrillä ennätyksensä 41,58. Viime vuotinen ennätys parani lähes sekunnilla. Samassa sarjassa Senni Ronkainen työnsi kuulaa 10,59 ja Marika Eerola hyppäsi korkeutta 155. 17-vuotiaiden miesten sarjassa vielä 14-vuotias Janne Hanski ponkasi korkeuden reiluun voittoon tuloksella 173 ja Jonne Rantakallio pukkasi kuulan voittolukemiin 12,80. Lari Laurila juoksi ns. alimatkalla eli 300

metrillä voittoon ajalla 41,39.

Laura Vuorinen (14) juoksi 15-vuotiaiden tyttöjen 300 metrin voittoon A-luokan alittavalla tuloksella 43,47. Myös Sofia Junkkari (13) paransi 80 metrin aitajuoksussa ennätystään reilulla puolella sekunnilla aikaan 14,29. Poikien puolella Jesse Heiliö, Tomas Wecksten ja Jan Helenius ottivat toiset sijat kaikki uusilla ennätyslukemilla. Jesse loikaten 10,19, Tomas juosten 300 metriä 45,95 ja Jan heittäen keihästä 26,26.

13-vuotiaiden sarjassa saatiin uusi A-luokan urheilija, kun Markus Jääskeläinen pinkaisi 200 metrillä reilusti alle A-luokan tuloksen. Markuksen tulos kirjattiin 27,53. Voittoihin ylsivät Jussi Vihtonen pituudessa tuloksella 442 ja Markus Sihvonen moukarissa tuloksella 26,89. Olavi Orimus juoksi 60 metrin aidoissa toiseksi ajalla 10,39. 13-vuotiaissa tytöissä voittoa pääsivät juhlimaan Anni Vihtonen ja Iina Häkkänen. Anni moukaroï jälleen uudet ennätyslukemat moukarissa, kun moukari lensi 34,27. Iina puolestaan juoksi 200 metrin voittoon ajassa 30,37.

11-vuotiaiden sarjassa Simo Airaksinen ja Joonatan Lassila ottivat voitot lajeissaan. Simo työnsi kuulaa 7,79, voittaen seuraavaa reilulla metrillä ja Joonatan juoksi 150 metrin voittoon ajalla 24,01. Kakkoseksi ylsivät Mikko Rätty korkeudessa, Jimi Lassila 60 metrin aitajuoksussa, Riina Kotiranta 150 metrin juoksussa ja Janica Koski 60 metrin aitajuoksussa.

[Tulokset, Vattenfall-seuracup Kotka 17.6.2010](#)

Jatta-Juulia Hanski 100 metrillä 12,33

16.06.2010



Nuorten Eliittikilpailuiden toisessa osakilpailussa Nurmijärvellä saatiin seurallamme uusi aikuisten A-luokan urheilija.

Jatta-Juulia Hanski (16) pinkaisi 17-vuotiaiden naisten 100 metrin voittoon uudella ennätysajallaan 12,33. Tuulikin oli myöten, sillä kisojen aikana reilusti myötäisesti puhaltanut tuuli oli juoksun aikana tilastokelpoisissa lukemissa +1,7 m/s. Samalla seuramme sai uuden aikuisten A-luokan urheilijan, joten tällä hetkellä Kalevan kisojen tulosrajan saavuttaneita urheilijoita on seitsemän.

Jatta-Juulia osallistui myös 300 metrin ja 100 metrin aitajuoksuihin. 300 metrin aitajuoksussa kahden kymmenyksen päähän ennätyksestä jäänyt aika 45,94 toi kolmannen sijan. 100 metrin aidoissa Jatta-Juulia hylättiin kilpailusta.

Senni Ronkainen (16) hyppäsi 17-vuotiaiden naisten 3-loikan voittoon ensimmäisellä mitatulla hypyllään. Tulos 12,12 syntyi 2,7 m/s vastatuuleen. Sennin tämän kauden paras tulos on 12,22.

17-vuotiaiden naisten 300 metrin aitajuoksussa oli mukana myös Marika Eerola (17), joka juoksi puolen sekunnin päähän ennätyksestään tuloksella 48,20.

[Tulokset, Nuorten Eliittikisat Nurmijärvi 16.6.2010](#)

Nuorten viestit Kuusaalla

16.06.2010 (päivitetty 18.6.2010)

9-15 -vuotiaiden viestijuoksun piirinmestaruudet ratkottiin Kouvolan Kuusankoskella 15.6. Tuomisina kaksi kultaa, kaksi hopeaa ja yksi pronssi.

Vuoden 2010 viesteissä 13-vuotiaat toivat ensimmäisen mestaruuden juostessa 4x100 metrillä selkeään voittoon. Joukkueessa juoksivat Markus Jääskeläinen, Markus Sihvonen, Jussi Vihtonen ja Olavi Orimus.



Toisen mestaruuden toivat 15-vuotiaiden poikien sarjassa 4x100 metriä juosseet Jesse Heiliö, Jan Helenius, Tomas Wecksten ja Janne Hanski.

15-vuotiaat tytöt juoksivat hopealle pikaviestissä Laura Vuorisen nostaessa joukkueen viimeisellä osuudella Katajaisten kakkosjoukkueen ohi. Viestin viejät joukkueessa olivat Sofia Junkkari, Roosa

Tarvainen, Eevi Kupiainen ja Laura Vuorinen.

Mitaleille ylsivät vielä 9-vuotiaiden 8 x 40 metrin sukkulaviestijoukkue (Elmeri Kruise, Anna Itkonen, Julia Valjus, Valtteri Sutelainen, Iisa Kääpä, Suvi Inberg, Olli Rätty ja Ali Köksal) sekä 11-vuotiaiden tyttöjen 4x600 metrin joukkue (Janette Hanski, Juulia Simola, Petra Mannonen ja Janica Koski).



Viestien ajat ja tarkemmat tulokset saadaan myöhemmin.

[Tulokset, Pm-viestit /P 9-15 Kouvola/Kuusankoski 15.6.2010](#)



Kisakatsaus 12.-14.6.

16.06.2010

Mm. Äänekosken tähtikisat, 4 athletics GP Tampere, Heinola, Helsinki sekä Lohja Junior Games.

Sohvi Seppälä paransi Äänekoskella kauden parasta tulostaan 3-loikassa. Pisin mitattu hyppy kantoi 12,82.

Petri Mättölä ja Miro Laurila avasivat kesän kilpailukautensa. Petri heitti moukaria Helsingissä,

tuloksen 69,50 jääden pari metriä ennätyksestään. Miro ja Lari Laurila juoksivat Heinolassa 3000 metriä aikaan 8.36,47 ja 8.59,53.

Tampereella 4 athletics GP:ssä Vesa Syvelä pinkoi kylmässä säässä satasella 11,12 ja 200 sadalla 22,27.

Lohja Junior Games:ssa Jussi Vihtonen (13) ylitti kiekossa A-luokan tuloksen 34,03 kantaneella heitolla, ennätykset tulivat myös kuulassa ja keihäässä. Anni Vihtonen (11) moukaroï uusille metrilukemille heittäen 33,79.

[Tulokset, Lohja Junior Games \(pojat\) 12.6.2010](#)

[Tulokset, Lohja Junior Games \(tytöt\) 12.6.2010](#)

[Tulokset, Lohja Junior Games 13.6.2010](#)

[Tulokset, Tähtikisat Äänekoski 13.6.2010](#)

[Tulokset, 4 athletics GP Tampere 13.6.2010](#)

[Tulokset, seuran 80-vuotiskilpailut Heinola 13.6.2010](#)

[Tulokset, Helsinki 14.6.2010](#)



17-vuotiaiden naisten joukkue juoksi naisten A-luokan

11.06.2010

Viestijuoksun piirinmestaruudet ratkottiin Kouvolan Valkealassa kolmen piirin voimin 7.6.

Karhulan Urheilijoiden seitsemästä joukkueesta N17 -sarjan 4 x 100 metrin joukkue teki kovimman tuloksen. Voitto aika 50,77 riitti kukistamaan myös Lahden piirin ja Etelä-Karjalan piirin parhaat joukkueet. KarhU:n joukkueessa juoksivat Laura Vuorinen (14), Jatta-Juulia Hanski (16), Ira Ihalainen (16) ja Senni Ronkainen (16). Sama joukkue otti myös 4 x 300 metrillä Kymenlaakson mestaruuden.

Naisten 4 x 800 metrillä Marika Eerola, Minna Ylämäki, Anni Kauppinen ja Annika Mertanen toivat mestaruuden ajalla 11.23,42.

19-vuotiaiden miesten 4 x 100 metrin ja 4 x 400 metrin viesteissä Karhulan Urheilijoiden Oskari Luukkonen, Tommi Eerola, Lari Laurila ja Samu Halme toivat parhaana kymenlaaksolaisena joukkueena kapulan maaliin molemmissa juoksuissa. 19-vuotiaiden naisten 4 x 100 metrillä Anni Kauppinen, Anni Kuusisto, Marika Eerola ja Mona Auervuolle tulivat parhaana kymenlaaksolaisena joukkueena maaliin ajassa 53,95. 4 x 400 metrillä joukkue sijoittui toiseksi Kouvolan Urheilijoiden jälkeen.

[Tulokset, Pm-viestit Kouvola/Valkeala 7.6.2010](#)



Vesa Syvelä 200 metrillä 21,94

07.06.2010

Senni Ronkainen hyppäsi 3-loikkaa 12,22 ja Teemu Pohjalainen juoksi 100 metrillä 11,27.

Vesa Syvelä avasi kilpailukautensa Eurajoki Games:ssa sunnuntaina 6.6. erinomaisella ajalla 21,94. Kovempaa Vesa ei matkaa olekaan juossut, sillä ennen sunnuntaina ennätyskirjattiin 21,96 vuodelta 2007. Viime vuoden Kalevan Kisojen 200 metrin seiskalle tämän kesän avaus lupaillee hyvää.

Senni Ronkainen avasi hyppykautensa Leppävaarassa sunnuntaina 6.6. Naisten 3-loikassa syntyi tulos 12,22, jolla irtosi kisan kolmassija. Tuloksellaan Senni on tämän vuoden tilastoissa viidentenä.

Leppävaarassa kilpaili myös toinen KarhU:lainen. Teemu Pohjalainen avasi kilpailukautensa 100 metrillä juosten kilapilun kolmanneksi tuloksella 11,27.

[Tulokset, Eurajoki Games 6.6.2010](#)

[Tulokset, TUL:n mestaruuskilpailut, Espoo/Leppävaara 6.6.2010](#)



Lari Laurila ennätysvauhdissa

04.06.2010

Myös Jatta-Juulia Hanski, Laura Vuorinen, Sofia Junkkari ja Janne Hanski tekivät ennätykset torstaina.

Toukokuun kisoissa Helsingissä Lari Laurila (17) juoksi miesten 3000 metriä aikaan 8:57.84. Samalla vuoden takainen ennätys parani reilulla 20 sekunnilla.

Lappeenrannassa Marskin kisoissa kilpaili joukko seuramme urheilijoita. Jatta-Juulia Hanski (16) juoksi ensimmäisen 100 metrin aitajuoksunsa alittaen ikäluokkansa A-luokan tuloksen ajalla 14,69 (-0,8). 200 metrillä Jatta-Juulia juoksi naisten sarjan voittoon ajalla 25,71 (-1,1), joka jää vain 5 sadasosan päähän toukokuussa juostusta ennätyksestä.

15-vuotiaiden 100 metrillä Laura Vuorinen (13) ja Janne Hanski (14) ottivat voitot. Laura Vuorinen juoksi tyttöjen satasella 13,02 (-0,3) parantaen viikko sitten juostua ennätystä 2 sadasosalla, 13 sekunnin alitus jäi vielä hetkeksi odottamaan. Samassa sarjassa Sofia Junkkari (13) juoksi oman eränsä voittoon uudella ennätyksellään 13,83 (-1,2). Janne Hanski painoi 15-vuotiaiden poikien 100 metrin juoksussa 4 metrin vastaisessa voittoon ajalla 13,87.

Janne Hanski (14) paransi 15-vuotiaiden poikien pituushypyssä ennätystään yli viiden metrin. 5,08 toi kilpailussa toisen sijan. Tyttöjen pituudessa Sofia Junkkari (13) 6. tuloksella 4,32. Naisten 3-loikassa Sohvi Seppälä avasi kilpailukauden tuloksella 12,50.

[Tulokset, Toukokuun kisat, Helsinki 3.6.2010](#)

[Tulokset, Marskin kisat Lappeenranta 3.6.2010](#)



Niko Hauhia työnsi 17,54

02.06.2010

Niko Hauhia avasi kesän kilpailukautensa Raaseporissa 1.6. Miesten kuulantyönnössä oli mukana Suomen parhaimmistoa. Kilpailun voiton vei Robert Häggblom ainoana 18 metrin ylittäjänä. Niko sijoittui kilpailussa toiseksi tuloksella 17,54. Tällä tuloksella Niko jäi vain 20 senttiä omasta ennätyksestään. Tämän vuoden tilastoissakin vain kaksi miestä on työntänyt Nikoa pidemmälle.

[Tulokset, Raseborg Games 1.6.2010](#)



Porvoon kevätheitoissa rikottiin ennätyksiä

30.05.2010

Mette Snellman lennätti moukarinsa jälleen uusiin ennätyslukemiin.

Porvoon kevätheitoissa 29.5. 15-vuotiaiden tyttöjen moukarinheitossa Mette Snellman (15) heitti uudeksi ennätyksekseen 52,82. Kolmisen viikkoa aikaisemmin Mette ylitti ensimmäistä kertaa 50 metrin rajan.

19-vuotiaiden miesten kuulassa ja kiekossa Mikko Karppanen (18) heitti uusiksi ennätyslukemiksi 14,30 ja 37,86. Yhden ikäluokan ylemmäksi täksi vuodeksi siirtynyt Mikko paransi kuulassa hallikauden tulostaan lähes 40 sentillä.

13-vuotiaiden poikien kiekossa Jussi Vihtonen (13) pyöräytti kiekkonsa vajaan 20 sentin päähän ikäluokkansa A-luokan tuloksesta. Tuloksella 33,83 Jussi sijoittui kilpailussa toiseksi ja viime vuotiseen ennätys parani reilulla viidellä metrillä.

13-vuotiaiden tyttöjen kuulassa Anni Vihtonen (11) paransi reilusti ennätystään lukemiin 8,20. Myös moukari lensi lähelle ennätystä mittanauhan näyttäessä parhaimmillaan 31,63.

[Tulokset, Porvoon kevätheitot 30.5.2010](#)



Lajipäivillä tehtiin loistavia tuloksia

28.05.2010

Karhulan keskus kentällä tehtiin torstaina viileästä säästä huolimatta erinomaisia tuloksia, uusia ennätyksiä ja A-luokan tuloksia. Mainittakoon mm. Jatta-Juulia Hanskin (16) 17-vuotiaiden sadan metrin piirinennätystä sivuava tulos 12,36.

Kuvassa Laura Vuorinen (14) 100 metrillä 13,04.

17-vuotiaiden naisten 100 metrillä Jatta-Juulia Hanski (16) sivusi Nina Vainikaisen vuonna 2000 juostua piirinennätystä. Samalla Jatta-Juulian voittoaika 12,36 siirtää historiaan Tuija Korhosen 20 vuotta vanhan seuraennätyksen. Jatta-Juulia juoksi myös erinomaisen ajan 45,70 300 metrin aitajuoksussa, toiseksi kilpailussa sijoittui Marika Eerola (17) juosten hänkin alle ikäluokan A-tuloksen aikaan 47,74.

15-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä Laura Vuorinen (14) juoksi erinomaisen ajan 13,04 alittaen reilusti ikäluokkansa A-luokan tuloksen.

19-vuotiaiden miesten 100 metrillä Tommi Eerola pyyhälsi voittoon uudella ennätyksellään 11,30 ja toiseksi Oskari Luukkonen ajalla 11,65.

15-vuotiaiden poikien seiväshypyssä Tomas Wecksten paransi 10 sentillä ennätystään lukemiin 290.

[Tulokset, Kymenlaakson lajipäivät 27.5.2010](#)



Keravalla tehtiin ennätyksiä

23.05.2010

Jatta-Juulia Hanski ja Janne Hanski paransivat ennätyksiään heti kesän avauskisoissaan.

Jatta-Juulia Hanski (16) juoksi 17-vuotiaiden naisten 200 metrillä uuden upean ennätyksen 25,64, vanhasta ennätyksestä tipahti kerralla reilut puoli sekuntia pois. Jatta-Juulia jäi vain 14 sekunnin sadasosan päähän aikuisten A-luokan tuloksesta, joka oikeuttaisi osallistumaan Kalevan kisoihin.

Janne Hanski (14) paransi korkeushypyn ennätystään hienosti lukemiin 175. Viime vuonna Janne hyppäsi 166 ja tämän talven hallikisoissa 172.

[Tulokset, Kerava 23.5.2010](#)



Lari Laurila SM-maastoissa neljänneksi

16.05.2010

Maastojuoksun SM-kilpailuissa Lahdessa Laurilan veljekset ylsivät pistesijoille.

Lari Laurila juoksi 17-vuotiaiden miesten 4 km:n matkalla neljänneksi. Voiton vei Lahden Ossi Kekki, hopeaa Juho Jumisko ja pronssia 9 sekunnin erolla Lariin Tuukka Lötynoja.

22-vuotiaiden miesten 6 km:llä Miro Laurila juoksi kuudenneksi. Voiton vei Turun Antti-Pekka Niinistö, hopeaa otti Panu Jantunen ja pronssia 11 sekunnin erolla Miroon Tommi Heittola.

[Maastojuoksun SM-kilpailut, Lahti](#)



Mette Snellman ylitti moukarissa 50 metriä

09.05.2010

Maastojuoksun pm-kilpailut juostiin Lahden Salpausselän maastoissa.

Mette Snellman paransi moukarinheiton ennätystään uudelle kymmenluvulle heitettyään sunnuntaina 9.5. Helsingissä Eläintarhan kentällä 50,54. Meten entinen ennätys 3 kilon moukarilla oli huhtikuussa heitetty 49,33. Mette sijoittui kilpailussa toiseksi Mikaela Gerkmanin jälkeen. Anni Vihtonen heitti 13-vuotiaissa tytöissä 27,02.

Lari Laurila juoksi lauantaina 8.5. maastojuoksun Kymenlaakson piirinmestariksi 17-vuotiaiden sarjassa Lahdessa. Samassa yhteydessä kilpailtiin SM-kisojen esikisat. 17-vuotiaiden sarjassa Laria ennen maaliin ehti Lahden piiriä edustava Ossi Kekki. Miesten sarjassa Miro Laurila kilpaili ensimmäistä kertaa armeijan leipiin siirtyään ja sijoittui miesten pm-kilpailussa 4.

Maastojuoksun SM-kilpailut kilpaillaan Lahdessa 16.5.



Maastojuoksukausi käyntiin

06.05.2010

Yleisurheilukausi on jo pyörähtänyt käyntiin maantiejuoksuilla.

Yleisen sarjan ja 17-19 -vuotiaiden junioreiden maastojuoksun Kymenlaakson pm-kilpailut järjestetään tänä vuonna yhdessä Lahden piirin kanssa. Osanottajat pääsevät tutustumaan la 8.5. viikon päästä 16.5. samoissa maastoissa järjestettäviin maastojuoksun SM-kilpailuihin. Molempien kilpailuiden osanottajalistalta löytyvät ainakin Miro ja Lari Laurila.

9-15 -vuotiaiden Kymenlaakson piirin maastojuoksun pm-mitaleista kilpaillaan helatorstaina 13.5. Pyhtäällä.

Ratakilpailuiden pariin päästään toden teolla toukokuun lopulla.

[Maastojuoksun SM-kilpailut, Lahti](#)



Lari Laurila maantiejuoksun SM-neloseksi

25.04.2010

Johanna Mertanen voitti KySa-puolimaratonin.

Haminassa kilpailtiin sunnuntaina 25.4.2010 maantiejuoksun suomenmestaruuksista. Lari Laurila juoksi 17-vuotiaiden miesten neljänneksi 10 kilometrin

matkalla. Kilpailun voittoon juoksi Saarijärven Pullistuksen Jaakko Piesanen hieman yli minuutin erolla Lariin. Larin loppuaika oli 34.25.

SM-kilpailuiden yhteydessä kilpailtiin myös kansallinen KySa-puolimaraton. Naisten sarjan voittoon juoksi Johanna Mertanen uudella ennätysellään parantaen samalla omista nimissään ollutta seuraennätystä lähes kuudella minuutilla aikaan 1.33,01.

[Tulokset: SM-maantiejuoksut ja KySa-puolimaraton 25.4.2010, Hamina](#)



Maantiejuoksun SM-mitalit ratkotaan Haminassa

24.04.2010

Sunnuntaina 25.4. juostavissa kilpailuissa mukana Lari Laurila.

Kilpailut alkavat klo 12.00, jolloin juniorit starttaavat 10 km:n maantiejuoksulle. Lähtöpaikka on aivan Haminan keskustassa (Rauhankadulla). Tässä joukossa matkaan lähtee myös Karhulan Urheilijoiden Lari Laurila, joka on yksi seitsemästätoista 17-vuotiaasta mieskilpailijasta.

Yleisten sarjojen 1/2-maraton starttaa aivan junioreiden perään.

[SM-maantiejuoksut 25.4.2010, Hamina](#)



Teutjärvellä ratkottiin maantiejuoksun pm-mitalit

20.04.2010

Karhulan Urheilijoille mestaruudet miesten ja naisten yleisistä sarjoista.

Miesten 14,5 km maantiejuoksun voitti vasta 17-vuotias Lari Laurila. Lari saapui maaliin lähes 45 sekunnin erolla ennen Kouvolan Antti Vainikkaa. Larin voittoaika oli 49.45.

Naisten sarjassa Mertasen sisarukset Johanna ja Annika ottivat kaksoisvoiton 7 km maantiejuoksussa. Johanna saapui maaliin ajassa 26.02 ja Annika 26.48. Kolmantena maaliin saapui vain viisi sekuntia Annikaa hitaampana Kouvolan Katri Lindroos.

Nuorten sarjoissa Janette Hanski voitti 11-vuotiaiden tyttöjen 2 km juoksun ylivoimaisesti ajalla 8.32. 13-vuotiaiden tyttöjen 3,5 km matkalla Krista Tervo juoksi toiseksi ajalla 14.02.

[Tulokset 18.4.2010 Teutjärvi](#)



Apurahaa nuorten toimintaan Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiöltä

19.04.2010

Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiö myöntää vuosittain apurahaa mm.

Kymenlaaksossa toimiville yhdistyksille.

Apuraha myönnettiin yleisurheilujaostolle nuorten urheilijoiden testileirien järjestämiseen. Vuoden ensimmäiset leirit on jo järjestetty tammi- ja maaliskuussa. Leirejä jatketaan jälleen syksyllä.



Nina Peltonen mukana kuntokampanjassa Tallinnan Kalevia vastaan

19.04.2010

TUL:n Kymenlaakson yhteistyöverkoston 15 henkilöä kamppailee leikkimielisesti keväisen kunnonkohotuksen merkeissä. Kisailu huipentuu 1.7. Tallinnassa järjestettävien World Sport Games:n yhteydessä.

Kuntokampanja ajoittuu 1.4.-30.6. ajalle. Kampanja huipentuu 1.7. Tallinnassa CSIT:n maailmankisojen yhteydessä pidettävään tilaisuuteen. Kampanjassa mitataan päivittäiset askeleet, kampan edistymistä seurataan mm. kaupunkilehti Ankkurissa.

CSIT:n maailman kisat järjestetään toisen kerran ja järjestelyistä vastaa 1.-8.7.2010 Tallinnan Kalev. Ensimmäiset maailmankisat järjestettiin Italian Riminillä 2008, jolloin seurastamme mukana oli viisi urheilijaa. Maailman kisoissa kilpaillaan yhteensä 13 eri lajissa, joista yksi on seuramme päälaaji yleisurheilu. Suomi on lähettässä aikaisempia vuosia suuremman joukon urheilijoita Suomenlahden eteläpuolelle, joten mukana nähdään varmasti myös seuramme urheilijoita.

Lisää maailmankisoista löydät CSIT:n [nettisivuilta](#).



TUL:n piirikokouksessa valittiin hallituksen jäsenet

19.04.2010

Seuramme puheenjohtaja Nina Peltonen valittiin TUL:n Kymenlaakson piirikokouksessa hallituksen jäseneksi. .

TUL:n Kymenlaakson piirin hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet valittiin toimintakaudelle 2010-2011. Puheenjohtajaksi valittiin Timo Pulkkinen, hallituksen uusiksi jäseniksi Hilppa Kimpanpää, Arimo Kolsi, Arto Holanti, Taisto Yrjönen, Nina Peltonen ja Pirita Puustinen. Hallituksessa jatkavat varapuheenjohtaja Helena Syrjänen, Kimmo Nykänen, Anneli Räihä ja Pentti Vainio.

Lisäksi piirikokous valitsi seitsemä edustajaa TUL:n liittokokoukseen, mukana seuramme puheenjohtaja Nina Peltonen.

Lue lisää TUL:n Kymenlaakson piirin [nettisivuilta](#).



Moukaritytöt ennätysiin

12.04.2010

Mette Snellman ja Anni Vihtonen heittivät talvimoukarisarjan viimeisen osakilpailun voittoon.

Helsingin Eläintarhan kentällä 11.4. heitettiin talvimoukarisarjan viimeinen osakilpailu. Mette Snellman heitti 15-vuotiaiden tyttöjen kilpailussa voittoon uudella ennätystuloksella 49,33. Meten ennätys parani noin 80 sentillä.

Anni Vihtonen voitti 13-vuotiaiden tyttöjen kilpailun tuloksella 32,11. Anni paransi samalla ennätystään reilut puolitoista metriä.

Tulokset: [Pk. moukarikilpailut, Helsinki](#)

Kotkan Energialta stipendi

07.03.2010

Kotkan Energia jakoi 4.3. stipendejä nuorten toimintaan.

Stipendin saajien valinnassa painotettiin monipuolisten lajien ja kulttuurin harrastamista sekä terveellisten elämäntapojen omaksumista. Karhulan Urheilijoiden nuorten yleisurheiluryhmä oli yksi kuudesta stipendin saaneista. Stipendiä olivat vastaanottamassa Kotkan Energian järjestämässä stipendijuhlassa nuoret yleisurheilijat Laura Vuorinen ja Olavi Orimus yhdessä yleisurheilujaoston puheenjohtajan Jukka Seppälän ja urheilukoulun sihteerin Arja-Leena Vesan kanssa.



Junnuhalleissa uusia ennätysiä ja hienoja tuloksia

07.03.2010

Ruonalan urheiluhallilla kilpailtiin 11-15 -vuotiaiden piirinmestaruuksista sunnuntaina 7.3.

Janne Hanski (13) hyppäsi 15-vuotiaiden poikien korkeudessa upealla tuloksella 170 voittoon. Tulos jää vain kaksi senttiä Jannen omasta ennätyksestä. Janne hyppäsi myös pituuden voittoon tuloksella 477. Tiukassa kilpailussa Jesse Heiliö (13) hyppäsi uudella ennätyksellään 472 kolmanneksi.

Olavi Orimus (12) voitti 13-vuotiaiden pituuden. Olavi paransi ennätystään 5 sentillä ja nyt lukemat kirjataan 457. Jussi Vihtonen (12) sijoittui kilpailussa neljänneksi tuloksella 437, vaikka ponnistus lähti reilusti lankun takaa. Kuulassa Jussi työnsi uuden komean ennätyksen 9,60 ja otti kilpailun voiton.

11-vuotiaissa pojissa Lassilan kaksospojat Joonatan ja Jimi ylsivät myös mitaleille. Joonatan hyppäsi pituudessa lukemin 3,66 kolmanneksi ja Jimi pukkasi kuulassa 7,25 sijoittuen toiseksi.

Krista Tervo (12) ja Melissa Sutela (11) toivat mitalit 13-vuotiaiden tyttöjen 1000 metrillä. Krista juoksi ajan 3.44,10 sijoittuen toiseksi. Melissa juoksi pronssille. 13-vuotiaiden tyttöjen kuulassa Anni Vihtonen (11) paransi ennätystään reilut puoli metriä lukemiin 7,89, ottaen kilpailussa pronssia.

11-vuotiaissa tytöissä Janette Hanski ja Ella Kupiainen ottivat lajeissaan hopeaa. Janette juoksi 1000 metrillä hopealle ajalla 3.48,21 ja Ella työnsi hopealle kuulassa tuloksella 7,70.

Kilpailuissa järjestettiin myös miesten kuulantyöntökilpailu, jossa Niko Hauhia pukkasi 7,62 kiloa painavan rautapallon 17,60 metrin päähän kuularingistä. Tulos jäi vain 5 senttiä Conny Karlssonin kauden kärkituloksesta.

[Tulokset 7.3.2010](#)



Laurila ja Seppälä TUL Kymenlaakson parhaat 2009

02.03.2010

TUL:n Kymenlaakson piiri palkitsi 7.2. Haminan työväentalolla vuoden 2009 parhaat urheilijat.

Parhaana miesurheilijana palkittiin Miro Laurila, joka otti viime vuonna kolme pronssista mitalia 22-vuotiaiden SM-kilpailuissa. Matkoina olivat 1500 m, 5000 m ja maastojuoksu. Lisäksi Miro sijoittui Kalevan kisoissa 13. miesten 1500 metrillä.

Parhaana naisurheilijana palkittiin Sohvi Seppälä. Sohvin viime vuoden saavutuksia 3-loikassa ovat Kalevan kisojen neljäsija, SM-hallien hopea sekä Suomi-Ruotsi -maaottelun kolmassija.

Veteraanien myöntämän stipendin sai 15-vuotiaiden tyttöjen 200 metrin aitajuoksun ja 5-ottelun Suomen mestari Jatta-Juulia Hanski.

Vuoden valmentajana palkittiin Ari Väänänen, jonka valmennuksessa ovat tällä hetkellä mm. Jatta-Juulia Hanski, Senni Ronkainen, Marika Eerola ja Mona Auervuolle.



Mättölä heitti SM-neloseksi

02.03.2010

Moukarinheiton talvimestaruuksista heitettiin Kaustisilla viikonloppuna.

Petri Mättölä sijoittui miesten sarjassa neljänneksi tuloksella 66,76. Mitaleille olisi tarvittu reilut 1,5 metriä pidempi heitto. Voiton kilpailussa vei David Söderberg tuloksella 73,92.

19-vuotiaiden naisten sarjassa Netta Snellman heitti viidenneksi tuloksella 44,70, joka jää noin kaksi metriä Netan viime kesänä heittämästä ennätyksestä. Voiton vei 58,26 kantaneella heitolla Elina Uustalo.

15-vuotiaiden tyttöjen kansallisessa kisassa Mette Snellman heitti kolmanneksi tuloksella 46,44.



Nuorten Suomen mestaruuksista kilpailtiin viikonloppuna

01.03.2010

Niko Hauhia työnsi 22-vuotiaiden pronssille. Edellisenä viikonloppuna aikuisten SM-hopealle työntänyt Niko ei Kuopiossa saanut työntöä kulkemaan toivottuun tapaan. Paras työntö kantoi kuitenkin 16,94, mutta sillä irtosi kilpailussa vasta kolmas sija. Voiton vei Joni Mattila tuloksella 17,24 ja hopeaa Tomas Söderlund tuloksella 17,06.

Lari Laurila juoksi 17-vuotiaiden miesten 1500 metrillä viidenneksi ennätyksellään 4.21,28. Lari juoksi oman eränsä voittoon, mutta toisessa erässä neljä urheilijaa Ossi Kekin johdolla juoksivat kovempaa, kuin Lari.

Mona Auervuolle ponkasi 19-vuotiaiden naisten pituushypyssä kuudenneksi vain sentin kauden parasta tulostaan huonommalla tuloksella. Monan pisin hyppy kantoi 523.

Jatta-Juulia Hanski 17-vuotiaiden naisten juoksi 300 metrin aidoissa kahdeksanneksi ajalla 47,85 ja 300 metrin sileällä 16. ennätyksellään 42,27.

Tulokset:

[28.2.2010 SM 17-22, Kuopio](#)

[27.2.2010 SM 17-22, Kuopio](#)

Kuopiossa kilpailtiin viikonloppuna myös naisten kolmiloikassa, jossa Sohvi Seppälä hyppäsi kauden ensimmäisen ja viimeisen kilpailun. Tuloksena oli kelvollinen tulos 12,78.

Tulokset:

[28.2.2010 Kuopio](#)



Niko Hauhia työnsi SM-hopeaa

22.02.2010

Viikonloppuna kilpailtiin Turussa aikuisten Suomen mestaruuksista. Mukaan oli ilmoittautunut seurastamme Niko Hauhia ja Sohvi Seppälä.

Niko Hauhia lähti sunnuntaiseen miesten kuulantyyntöön kauden tilastokärkenä. Kauden parhaaseen tulokseen tuli parannusta 12 senttiä, mutta se ei riittänyt kilpailun kärkeen. Voiton ennen Nikoa vei paluun kuularinkiin tehnyt Conny Karlsson tuloksella 17,65. Nikon paras työntö

17,32 toi hopeaa. Kolmanneksi tiukkaakin tiukemmassa kilpailussa, jossa ratkaisut sijoista 2-4 tehtiin vasta viimeisellä kierroksella, sijoittui Mikko Lönnbland Nikoa kaksi senttiä heikommalla tuloksella.

Sohvi Seppälän kolmiloikkakisa jäi tällä kertaa käymättä monen muun kärkiloikkaajan tavoin. Järjestäjien uskomattoman aikatauluratkaisun takia seiväshyppypatja katkaisi naisten vauhdinottoradan täysin. Järjestäjien taholta ei ajoissa haluttu saada asiaan ratkaisua ja lopulta sen löydyttyä muutama hyppääjä ei uuteen, kaikkien kannalta tasapuoliseen, ratkaisuun suostuneet. Kisa käytiin tynkänä, jossa 14:sta ilmoittautuneesta 8 jätti osallistumatta kisaan.

[Tulokset su 21.2.2010](#)



Niko Hauhia työnsi kkk:n

14.02.2010

Taas on viikon aikana kilpailtu ja tehty hyviä tuloksia niin kotihallissa kuin muuallakin.

Niko Hauhia (21) paransi kauden parasta tulostaan Kuortaneella 11.2. tulokseen 17,20. Samalla Niko otti kauden kotimaisen kärkituloksen itselleen, vaikkakin ainoastaan 2 sentin turvin. Viikon päästä setvitään aikuisten suomenmestaruudet, saa nähdä pitääkö Niko kärkipaikkansa Turussa.

Pyhtäällä 13.2. Mette Snellman (14) heitti lähelle ennätystään 3 kilon moukarilla tulokseen 48,29. Netta Snellman (17) heitti kiloa painavammalla moukarilla tuloksen 42,20. 11-vuotias Anni Vihtonen heitti ennätyksensä ja ensimmäistä kertaa yli 30 metriä. Voittotulos oli 30,54.

Kotkassa Oskari Luukkonen (17) juoksi 60 metrillä ennätyksensä 7,49. Myös Mikko Karppanen (17) paransi myös viikko sitten työnnettyä ennätystään lukemiin 13,87. Jesse Heiliö (13) paransi pituusennätystään lukemiin 4,54. Samassa pituuskisassa Janne Hanski (13) hyppäsi vain neljän sentin päähän ennätyksestään, tulokseen 501. Olavi Orimus (12) paransi ennätystään peräti kolmessa lajissa 60 metrillä, 60 metrin aitajuoksussa ja pituushypyssä. Mona Auervuolle (18) paransi kauden parasta tulostaan pituushypyssä 524:een. Jatta-Juulia Hanski (16) ja Laura Vuorinen (13) ottivat jälleen 60 metrillä kaksoisvoiton. Jatta-Juulian aika 8,13 ja Lauran 8,30. 60 metrin aidoissa Jatta-Juulia juoksi vain 1 sadasosan päähän ennätyksestään.

Tulokset:

[Kuulantyöntäjien leirikilpailu, Kuortane 11.2.2010](#)

[Moukarin talvimestaruuskilpailut, Pyhtää 13.2.2010](#)

[Pm-kilpailut, Kotka 10.2.2010](#)



Talven 2010 hallikilpailukausi käyntiin

06.02.2010

Uusia ennätyksiä ja hyviä tuloksia on tehty jo kauden ensimmäisissä kilpailuissa.

Tässä joitakin poimintoja kilpailuiden annista.

Kotkan omissa piirikunnallisissa kilpailuissa 27.1. nuoret urheilijamme tekivät hyviä tuloksia. Nuoremasta kaartista vielä 13-vuotias Laura Vuorinen juoksi 60 metrillä hienosti uuden ennätöksensä 8,24. 17-vuotiaiden kilpailussa juossut Laura sijoittui toiseksi seurakaverin Jatta-Juulia Hanskin juostessa voittoon ajalla 8,15. Jatta-Juulia on kauden aikan juossut parhaaksi ajakseen 8,07, joka jää vain 12 sadasosaa Jatta-Juulian ennätyksestä. Aitajuoksussa Jatta-Juulia sen sijaan juoksi ennätöksensä 9,35. 300 metrin aitajuoksussa Tampereella loppusuoran ongelmista huolimatta Jatta-Juulia juoksi hyvän ajan 47,65, joten onnitussa ajast tippuu varmasti sekunteja pois. Myös Olavi Orimus (13) paransi Kotkassa ennätystään 60 metrin aitajuoksussa, uusi ennätys on 10,42. 60 metrin sileällä on nähty myös hyvää vauhtia, Oskari Luukkonen (17) on parantanut ennätystään lukemiin 7,62.

Kotkan kisoissa Janne Hanski (13) hyppäsi tällä kertaa pituudessa hienon ennätyksen 5,05, kertarysäyksellä ennätykseen tuli lähes puoli metriä lisää. Myös Sofia Junkkari (13) paransi pituushypyn ennätystään reippaasti noin 40 senttiä, uusi ennätys kirjataan nyt 4,40. Senni Ronkainen (16) on alkukaudesta tehnyt tasaista työtä hiekkalaatikolla. Kauden paras on 550, joka sivuaa Sennin halliennätystä. Myös Ira Ihalainen (15) on tehnyt pituushypyssä ilahduttavia tuloksia. Parhaallaan Ira on hypännyt 481, joka on myös viime kesäistä ulkorataennätystä reilut kymmenen senttiä parempi. Mona Auervuolle (18) ei puolestaan ole päässyt vielä aivan viime talven kuntoon, mutta pituushypyssä on silti tullut lupauksia antavia tuloksia. Kahdesti pituus on lentänyt lukemiin 517.

Kestävyysjuoksuissa Lari Laurila (16) on parantanut 800 metrin halliennätystään reilut kaksi sekuntia, aikaan 2.11,42.

Heittolajeissa Mikko Karppanen (17) on täksi vuodeksi siirtynyt 19-vuotiaiden sarjaan ja sarjamuutoksen seurana on työskentelyväline kuularingissä noussut kiloa painavammaksi. Tämän vuoden ensimmäisessä kisassa kuuden kilon kuula lensi tulokseen 13,60. Myös Niko Hauhia aloitti kautensa Kuortaneella, jossa miesten kuula lensi lukemiin 17,16.

Alkuvuoden tuloksia:

[Tähtien kisat, Tampere 6.2.2010](#)

[Pohjanmaankisat, Kuortane 31.1.2010](#)

[Liikuntamyllyn 10-vuotiskilpailut, Helsinki 31.1.2010](#)

[Pk. kilpailut, Kotka 27.1.2010](#)

[Pm-kilpailut, Helsinki 24.1.2010](#)