

# UUTISIA VUODELTA 2009



## Loppuvuoden 2009 tuloksia

31.12.2009

Otaniemen itsenäisyyspäivän kisoissa ja Tallinan joulukisoissa nuoret urheilijamme tekivät hyviä tuloksia.

Otaniemen itsenäisyyspäivän kisoissa 6.12. Janne Hanski hyppäsi 13-vuotiaiden poikien korkeushypyn voittoon upealla uudella ennätyksellä 172. Kesällä Janne hyppäsi ennätyksekseen 166, joten hienoa kehitystä on tapahtunut. 15-vuotiaiden tyttöjen 60 metrin aidoissa Jatta-Juulia Hanski pinkaisi voittoon uudella ennätysajallaan 9,46.

## [Tulokset: Espoo 6.12.2009](#)

Seuramme nuoret urheilijat ovat perinteisesti vierailleet Tallinnan Kalevin vieraina joulukuisissa hallikisoissa, jotka kisailtiin tänä vuonna 18.12. Urheilijamme menestyivät erinomaisesti. Tuomisina Suomenlahden toiselta puolelta oli 4 kultaista mitalia, 2 hopeista ja 1 pronssinen mitali sekä uusia ennätyksiä.

Tulokset Tallinna 18.12.2009:

T13 60m: **1) Laura Vuorinen KarhU 8,42**, 2) Emma-Johanna Vaniko KV 8,65, 3) Kreete Verlin KV 8,66...

T13 200m: **1) Laura Vuorinen KarhU 28,41**, 2) Emma-Johanna Vaniko KV 28,66, 3) Kreete Verlin KV 28,79...

T13 600m: 1) Katrin Tsöbulskaja OK 1.48,27, 2) Polina Salova ML 1.54,02, **3) Krista Tervo Karhu 2.00,21**...

P13 60m: **1) Olavi Orimus KarhU 8,94**, 2) Eduard Drozdov OK 9,10, 3) Igor Zavarzin OK 9,64...

N17 60m: 1) Mariin Murd KV 8,41, **2) Anni Kuusisto KarhU 8,85**, 3) Mann Vares KV 9,05.

N17 200m: 1) Mariin Murd 27,68, 2) Anastasia Gorohova 28,93, 3) Natalja Judajeva 29,53, **4) Anni Kuusisto KarhU 29,69**...

N17 600m: 1) Natalja Judajeva 1.48,41, 2) Anastasia Gorohova 1.49,09, 3) Ljudmila Gritskévits 1.51,09... **6) Eveliina Julin KarhU 2.03,58**. M17 60m: 1) Kert Pütsepp HS 7,40, **2) Oskari Luukkonen KarhU 7,53**, 3) Valeri Poddevalin OK 7,69... alkuerissä Tommi Eerola KarhU 8,22.

M17 200m: 1) Kert Pütsepp 24,73, 2) Daniell Pikulin 25,10, 3) Valeri Poddevalin 25,17, **4) Oskari Luukkonen KarhU 25,31**...

N19 pituus: **1) Mona Auervuolle KarhU 5,11**, 2) Kädi-Kristlin Miggur 5,09, 3) Sandra Aasma 5,09.



## Vuoden 2009 parhaat palkittiin

23.12.2009

Seuran parhaana miesurheilijana palkittiin Miro Laurila ja naisurheilijana Sohvi Seppälä.

## Vuoden paras urheilija

Seuran johtokunta valitsi tänä vuonna parhaan urheilijan sijaan parhaan miesurheilijan ja parhaan naisurheilijan. Miesurheilijana palkittiin Miro Laurila, joka juoksi 22-vuotiaiden miesten 1500 metrin ja 5000 metrin pronssimitalille viime kesänä. Parhaana naisurheilijana palkittiin kolmiloikan Suomi-Ruotsi maaottelun edustaja Sohvi Seppälä, joka sijoittui kesän Kalevan kisoissa neljänneksi

ja palkittiin hallikaudella naisten 3-loikan hopeamitalilla.

#### **Yleisurheilujaosto palkitsi urheilijoita seuraavasti:**

Vuoden Pikajuoksija	Vesa Syvelä
Vuoden Kestävyyssuoksija	Miro Laurila
Vuoden Hyppääjä	Sohvi Seppälä
Vuoden Heittäjä	Petri Mättölä
Vuoden Kehittyjät	Marika Eerola Oskari Luukkonen Mikko Karppanen

Lisäksi hyvistä tuloksista ja saavutuksista palkittiin: Johanna Mertanen, Niko Hauhia, Netta Snellman, Lari Laurila ja Senni Ronkainen

Vuoden toimitsijana palkittiin SM-otteluiden kilpailunjohtajana ahkeroinut Harri Holopainen.

#### **Urheilukoulun palkittavat:**

Paras nuorempi tyttö	Laura Vuorinen
Paras nuorempi poika	Janne Hanski
Paras vanhempi tyttö	Jatta-Juulia Hanski
Paras vanhempi poika	Jonne Rantakallio
Aaretin pokaali parhaalle 9-10v	Janette Hanski
Nuori seuratyöntekijä	Saila Perälä
Aaretin pytty nuorelle ohjaajalle	Anni Kauppinen
Nuori ohjaaja	Jenniina Hanski
Työmyyrä	Ulla Mertanen

Lisäksi hyvistä urheilusuorituksista: Ira Ihalainen, Mette Snellman, Tomas Wecksten, Olavi Orimus, Jussi Vihtonen, Konsta Turkia, Anni Vihtonen ja Mikko Rätty.

Innokkaina reippaina urheilijoina: Krista Tervo, Sofia Junkkari, Jenni Orre ja Petra Mannonen.



---

#### **KarHU:n naiset ja tytöt Kymenlaakson parhaita**

---

29.10.2009

Kymenlaakson yleisurheilu palkitsi piirin syysparlamentissa vuoden 2009 parhaat urheilijat ja valmentajat. Peräti kuusi seuramme nais- ja tyttöurheilijaa palkittiin ikäluokkansa parhaina.

Piirin parhaana naisurheilijana palkittiin Sohvi Seppälä, joka sijoittui tänä vuonna aikuisten SM-hopealle hallikilpailuiden 3-loikasta, oli Kalevan kisojen neljäs ja edusti Suomea Ruotsi-maaottelussa. Sohvin valmentajana palkittiin Matti Kartila.

22-vuotiaiden naisten sarjassa piirin parhaana palkittiin kestävyysjuoksijamme Johanna Mertanen. Johanna paransi kauden aikana ennätysiansa lupaavasti ja juoksi uransa ensimmäisen SM-

mitalinsa 22-vuotiaiden 5000 metrillä.

17-vuotiaiden naisten parhaana palkittiin moukarinheitäjä Netta Snellman, jonka vuoden 2009 saavutuksiin lukeutuu kaksi neljättä sijaa oman ikäluokan SM-kilpailuista. Netan valmentajana palkittiin Jukka Vihtonen.

16-vuotiaiden naisten piirin parhaana urheilijana palkittiin Senni Ronkainen. Sennin tämän vuoden lukuisiin saavutuksiin kuuluu mm. oman ikäluokan suomenmestaruus 3-loikassa, korkeuden pronssi, Kalevan kisojen seitsemäs sija 3-loikassa, nuorten Suomi-Ruotsi -maaottelu edustus sekä talvelta nuorten SM-kilpailuista 3-loikan hopea. Sennin valmentajana palkittiin Janne Ronkainen.

15-vuotiaiden tyttöjen parhaana palkittiin kaksinkertainen ikäluokkansa suomenmestari Jatta-Juulia Hanski. Jatta-Juulia voitti mestaruudet 200 metrin aitajuoksussa ja 5-ottelussa. Lisäksi Jatta-Juulia juoksi huikeita aikoja koko kesän 200 metrin ja 80 metrin aidoissa, lähestyen ikäluokkansa ennätyksiä. Jatta-Juulian valmentajana palkittiin Ari Väänänen.

14-vuotiaiden tyttöjen piirin paras urheilija on Mette Snellman. Mette paransi kesän aikana vuoden takaista ennätystään moukarinheitossa lähes kymmenen metriä ja sijoittui ikäluokkansa SM-kilpailuissa kuudenneksi. Meten valmentajana palkittiin Timo Sarkkinen.

Muut palkitut löydät [KymY:n nettisivuilta](#).



---

#### **AARRE KAIPIAINEN 07.08.1927 – 02.10.2009**

---

28.10.2009

Aarre Kaipiainen nukkui pois rauhallisesti kotonaan 2.10.2009. Sitä ennen vakava sairaus nakersi Aarren, tuttavallisesti Aarretin terveyttä kahden vuoden ajan. Sitkeästi Aarretti kuitenkin liikkui loppuun asti ja seurasi tapahtumia paikan päällä mm. SM-otteluita Karhulan keskus kentällä vielä syyskuun alkupäivinä. Aarretti oli toiminnan mies ja monessa mukana. Joista hieman

tarkemmin seuraavassa.

Urheilutoiminta oli se kaikkein rakkain harrastus joka jatkui aivan loppuun asti. Nuoruusvuosina Aarretti harrasti aktiivisesti yleisurheilua ja hiihtoa. Siinä samalla kypsyi sitten vahva, innostava ja vuosikymmeniä kestänyt seuratoiminta Karhulan Urheilijoissa ja Karhulan Työväen Urheilijoissa, ura joka hakee vertaistaan ja tuskinpa vastaavia puurtajia enää tulevaisuudessa löytyy. Muutama esimerkki toiminnan alkuvaiheista: Puhelimia oli vain hyvin harvoilla, niinpä Aarretti ajeli polkupyörällä ympäri Karhulaa urheilijoita kyselemässä kilpailuihin ja muihin tapahtumiin. Aarretti vitsailikin myöhemmin kun mopon hommasi, että nyt siirryttiin motorisoituun aikakauteen, johan alkoi "posti" kulkea. Seuratoiminta on hyvin pitkälle nuorisotoimintaa sisältäen muutakin kuin urheilua. Kesäleirejä pidettiin useasti Luovissa Aarretin johdolla ja välillä jouduttiin tekemään "strategisia" siirtoja kun leirillä meinasi mennä hulinaksi. Niinpä leiriläisistä valittiin kaksi "leiripoliisia" sieltä vilkkaammasta päästä ja johan kuri ja järjestys säilyi. Seuratoiminta tarvitsee rahaa ja sen saamiseksi monenlaista toimintaa kuten arpajaisia, joulupaketointia, paperinkeräystä jne. Aarretti tuli monelle tutuksi Karhulan torilla arpamyynänä sekä tekemässä joulupaketteja Ekamarketissa.

Oman seuran kilpailijoita Aaretti, Irma, Mäkelän Paavo ja Kaisa kiersivät seuraamassa ympäri Suomea Paavon "pompan napilla" tai Aarretin Anglialla. Urheilun kautta syntyi kilpailumatkoilla myös kiinteitä perhetuttavuuksia Tallinnaan varsinkin valmentajavelho Aleksander Tsikin perheeseen, jonka luona he usein vierailivat. Aleksanderille pystytettyä patsasta Tallinnaan Aaretti läheisineen kävi katsomassa loppukesästä.

Kun urheilu- ja muu yhdistystoiminta helpotti niin petankista tuli tärkeä harrastus Karhupetankin parissa. Puuhamiehiä sielläkin tarvittiin ja Aaretti oli yksi aktiivisimmistä kun omat sisäpelipaikat rakennettiin. [Lue Karhu-Petankkin muistaminen tästä.](#)

Luottamustehtäviä kertyi myös runsaasti TUL:n Kymenlaaksonpiirin- ja liiton toiminnassa. Sekä myös Karhulan kauppalan ja Kotkan kaupungin elimissä urheilun- ja politiikan parissa. Luottamushenkilönä Aarretin rooli oli ratkaiseva kun Ruonalan urheiluhallin rakentamisesta päätettiin. Sähkömies Aaretti ehti olla mukana myös ammattiyhdistystoiminnassa sekä työuran jälkeen myöhemmin veteraanitoiminnassa.

#### Luottamustoimia

##### Yhteiskunta

##### Karhulan kauppala

- kauppalanvaltuusto 1973-84
- urheilulautakunta 1961-76
- vaalilautakunta 68, 70-72, 75-77
- maakuntapäiväedustaja 1981-84

##### Kotka

- kaupunginvaltuusto 1985-92
- liikunta- ja nuorisolautakunta 1981-83, 85- 90
- vaalilautakunta 82-84, 87-88
- maakuntapäiväedustaja 1985-92

##### Liikunta ja urheilu

##### Työväen Urheiluliitto

- liittoneuvosto 1975-91
- TUL:n Kymenlaakson piiri
- puheenjohtaja 1979-94
- kunniapuheenjohtaja

##### Kymin Urheilijat

- johtokunta 1951-62

##### Karhulan Työväen Urheilijat

- perustajajäsen ja puheenjohtaja 1961-83

##### Karhulan Urheilijat

- johtokunta 1984-86
- kunniapuheenjohtaja 2008

##### Karhu-Petankki

- perustajajäsen ja sihteeri/taloudenhoitaja 1996-2007
- kunniajäsen 2008

Ansiomerkit

Suomen urheilun ja liikuntakulttuurin kultainen ansioristi v. 1989

TUL:n kultainen ansiomerkki v.1976

TUL:n Malja v. 1992

TUL:n Kymenlaakson piirin kultainen ansiomerkki v. 1986

TUL:n Kymenlaakson piirin kultainen plaketti

TUL:n Kymenlaakson piirin viiri v.1987

Kotkan kaupungin liikuntalautakunnan kultainen plaketti v. 1980

Karhulan Urheilijoiden kultainen ansiomerkki v.1983

Karhulan Urheilijoiden viiri

Karhulan Työväen Urheilijoiden viiri

Karhulan Työväen Urheilijoiden kultainen ansiomerkki v. 1975

Aarrettia jäävät kaipaamaan ja lämmöllä muistaen lähiomaiset, sukulaiset, urheiluihmiset ja sankka ystävien joukko.

*Ari Väänänen ja Matti Takala*

---

## **KarhU Kalevan Maljan 24.**

---

16.09.2009

Vuoden 2009 Kalevan Malja sijoitukset ovat selvinneet. Kalevan Maljassa seurojen pisteet koostuvat ulkoratojen SM-kilpailuiden sijoituksista (lukuunottamatta 14-15 -vuotiaiden sarjoja).

Karhulan Urheilijat kokosivat vuonna 2009 yhteensä 67 Kalevan Malja -pistettä, joka oikeuttaa 24. sijaan yhteensä 225 Kalevan Malja -pisteitä keränneen seuran joukossa. Samalla seura on paras Kymenlaaksolainen seura SM-kisamenestyksellä mitattuna. Vuoden 2008 Kalevan Maljassa saavutettu 24. sija säilyi tänäkin vuonna ja pisteitä kertyi viime vuotiseen nähden vain yksi vähemmän, vaikka osa nuorista urheilijoistamme siirtyivät tänä vuonna aikuisten sarjaan.

Kalevan Malja -pisteitä keräsivät Petri Mättölä (SM 4.), Sohvi Seppälä (SM 4.), Vesa Syvelä (SM 7.), Senni Ronkainen (SM 7., SM16 1. ja 3.), Niko Hauhia (SM22 2. ja 5.), Miro Laurila (SM22 3., 3. ja 3.), Johanna Mertanen (SM22 3.), Netta Snellman (SM17 4.), Lari Laurila (SM16 4.) ja Oskari Luukkonen (SM17 6.).

Kalevan Malja 2009:

1) HKV 343, 2) TuUL 339, 3) LA 232, 4) JoKa 191, 5) TP 142, 6) JKU 135, 7) VU 123, 8) PedersFa 118, 9) TuWe 111, 10) LiePa 110, 11) OP 108½, 12) EsboIF 107, 13) EspTa 105, 14) LUU 103½, 15) NokU 97½, 16) KristLä 93, 17) LUM 91, 18-19) NoorNo & SjuIF 81, 20) IFNykarl 77, 21) LapLu 74, 22) FoSa 72, 23) RaisKu 68, **24) KarhU 67**, 25) Vasals 65, 26) NurmU-99 63, 27) KU-58 61, 28) PoYU 60, 29) KokkVe 59½, 30-31) TeuvRi & ToijVau 58, 32) PorvU 57, 33) JalasJa 52, 34-35) IFVOM & JärvPa 50, 36-37) KuivasjAu & VihdVi 49, 38-39) HIFK & RovLa 48, 40) OripVe 47, 41-42) LapuanVi & NakkVire 46, 43-44) NurmijYU & TU-38 45, 45) TeivoSt 43, 46-48) AlatPi & KarhKa & VilpVe 41, 49-50) IFRaseb & UKK 39. (Yhteensä 225 seuraa keräsi pisteitä SM-kilpailuissa.)



---

## Jatta-Juulia Hanski moniottelun Suomenmestariksi

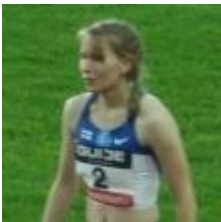
---

07.09.2009

Karhulan keskus kentällä kilpailtiin nuorten moniotteluiden suomenmestaruuksista.

15-vuotiaiden 5-ottelussa Jatta-Juulia Hanski pääsi juhlimaan suomenmestaruutta kotikentällään. Jatta-Juulia aloitti kilpailun erinomaisesti juoksemalla 80 metrin aidat Suomen kaikkien aikojen toiseksi parhaaseen tulokseen 11,39 omassa ikäluokassaan. Pisteitä tuloksesta kertyi peräti 911. Toisessa lajissa Jatta-Juulia paransi pituushypyn ennätystään lukemiin 519 ja säilytti johtopaikan kilpailussa. Kolmannessa lajissa keihäänheitossa Jatta-Juulia heitti ennätykseen 26,18, mutta joutui luovuttamaan kilpailun johtopaikan Ida Otstavelille, joka kiskaisi keihästä 37,13. Selkäkipujen vuoksi kesken jääneessä korkeushypyssä Jatta-Juulian tulos jäi vaatimattomasti tulokseen 138. Viimeiseen lajiin Jatta-Juulia starttasi lopulta kolmannelta sijalta ja sai hyvällä juoksulla kurottua eron kiinni ja voitti 5-ottelun mestaruuden uusin ennätyspistein 2515. Toiseksi sijoittui HKV:n Oona Hujanen pistein 2496 ja kolmanneksi Lieksan Urheilijoiden Jutta Heikkinen pistein 2402.

Karhulan Urheilijoiden kaksikko Jatta-Juulia Hanski ja Ira Ihalainen ottelivat 15-vuotiaiden tyttöjen joukkuekilpailussa neljänneksi. Iran loppupisteet olivat 1602 ja sijoitus henkilökohtaisessa kilpailussa 32.



---

## Senni ja Sohvi Suomi-Ruotsi -maaotteluun

---

25.8.2009

Viikonloppuna kamppaillaan perinteisessä Suomi-Ruotsi -maaottelussa Göteborgissa. Suomea edustamassa nähdään kaksi loikkariamme.

Sohvi Seppälä edustaa Suomea kolmatta kertaa peräkkäin naisten kolmiloikassa. Ensimmäiseen maaotteluedustukseen lähtee Senni Ronkainen, joka valittiin 17-vuotiaiden maaottelun kolmiloikkaan. Tänä vuonna 16-vuotiaiden SM-kultamitalisti on loikkinut ennätykseen 12,90.

Sekä tyttöjen että naisten kolmiloikkakilpailut hypätään lauantaina Ullevin Stadionilla, nuorten kilpailut päivällä ja aikuisten illalla.

[www.finnkampen.se](http://www.finnkampen.se)



---

## Senni Ronkainen loikki suomenmestaruude

---

23.8.2009 (päivitetty 23.8.2009)

Nuorten SM-kilpailuiden viimeisenä päivänä Miro Laurila ja Johanna Mertanen juoksivat SM-pronssille.

Senni Ronkainen ponkasi 16-vuotiaiden naisten 3-loikan voittoon Seinäjoella käydyissä SM-kilpailuissa. Sennin voittotulos oli 12,90, voitosta käytiin tiukka taisto sillä Sanni Rajaniemi hyppäsi toiseksi tuloksella 12,84. Sennin voittotulos ylittää reilusti Sennin ennätyksen 12,64, mutta tällä hetkellä ei tuloksista ole vielä löytynyt tuulilukemia, joten jäädään jännittämään kirjataanko Sennin ennätys tämän päivän jälkeen 12,90. ... Kyllä se vain kirjataan, tuulta Sennin hypyssä oli +0,8.

Seinäjoella Oskari Luukkonen juoksi 17-vuotiaiden miesten 100 metrillä kuudenneksi hyvällä ajalla 11,54. Välierissä juoksi myös Tommi Eerola aikaan 11,73.

Mikko Karppanen työnsi 17-vuotiaiden miesten kuulassa kahdeksanneksi tuloksella 15,31.

22-vuotiaiden SM-kilpailuiden toisena päivänä 5000 metriltä saatiin kaksi pronssista mitalia. Johanna Mertanen juoksi naisten 5000 metrillä uransa ensimmäisen SM-mitalin ajalla 18.40,70. Voiton vei Saara Skyttä ajalla 17.30,14 ja hopealle juoksi Marjo Niittynen 18.22,73.

Miesten 5000 metrillä Miro Laurila juoksi Johanna Mertasen tapaan pronssille 14.56,68. Miro paransi tämän kauden parasta tulostaan noin puolella sekunnilla. Voittoon juoksi Tuomas Jokinen 14.37,27 ja hopealle Pekka Toivola 14.46,47.

Niko Hauhia heitti kauden ensimmäisessä kiekkokilpailussaan SM-vitoseksi tuloksella 45,35. Samalla Niko paransi viime vuonna heitettyä ennätystä lähes metrillä.

[Tulokset: SM16-17 23.8.2009, Seinäjoki](#)

[Tulokset: SM22 23.8.2009, Pori](#)



---

### Lauantai kolmen SM-mitalin päivä

---

22.8.2009

Porista 22-vuotiaiden SM-kilpailuista mitalit toivat Niko Hauhia ja Miro Laurila. Seinäjoelta 16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuissa mitalille ylsi Senni Ronkainen.

22-vuotiaiden SM-kilpailuiden ensimmäisenä päivänä Niko Hauhia työnsi kuulan hopealle tuloksella 17,01. Niko johti kilpailua vielä viidennellä kierroksella tuloksella 16,80, mutta Henri Pakisjärvi työnsi viimeisellä työnnöllä 17,06 ja ohitti Nikon. Niko paransi vielä tulostaan viimeisellä kierroksella, mutta jäi viiden sentin päähän voitosta.

22-vuotiaiden miesten 1500 metrillä Miro Laurila juoksi pronssille ajalla 4.07,60. Voiton vei Riku Marttinen 4.04,40 ja hopeaa Anders Lindahl 4.04,77.

16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuiden toisena kilpailupäivänä Senni Ronkainen hyppäsi 16-vuotiaiden korkeushypyn pronssille. Sennin tulos oli 165, voiton vei Maiju Arffman 174 ja hopeaa Viivi Voutilainen 168.

17-vuotiaiden naisten moukariheitossa Netta Snellman otti uransa parhaan SM-sijoituksen. Tuloksella 43,76 Netta sijoittui kilpailun neljänneksi. Moukarinheiton voitti Elina Uustalo 54,80,

toinen oli Mari Röpelinen 52,92 ja kolmas Ilse Kaaja 47,08.

17-vuotiaiden miesten kiekonheitossa Mikko Karppanen heitti tuloksella 40,36 kilpailun yhdeksänneksi.

[Tulokset: SM 22 22.08.2009, Pori](#)

[Tulokset: SM 16-17 22.08.2009, Seinäjoki](#)



### **Lari Laurila juoksi SM-neloseksi**

21.8.2009

Nuorten SM-kilpailuiden toinen viikonloppu käynnistyi perjantaina 21.8. 16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuilla Seinäjoella. Tänä viikonloppuna kilpaillaan myös 22-vuotiaiden SM-kilpailuissa Porissa.

16-17 -vuotiaiden SM-kilpailuiden avauspäivänä Seinäjoella Lari Laurila juoksi 16-vuotiaiden miesten 3000 metrillä neljänneksi. Lari paransi kilpailussa ennätystään neljällä sekunnilla aikaan 9.20,67. Lari kävi tiukkaa taistelua myös pronssimitalista, mutta Toni Astikainen juoksi 7 kymmenystä paremmalla ajalla kilpailun kolmanneksi. Voiton vei Ossi Kekki 9.13,61 ja toinen oli Miika Pajukangas ajalla 9.16,63.

[Tulokset: SM 16-17 21.08.2009 Seinäjoki](#)



### **Jatta-Juulia Hanski 100 metrin SM-nelonen**

15.8.2009

Toisena SM-kilpailupäivänä Jatta-Juulia Hanski juoksi satasella neljänneksi, Mette Snellman moukaroï kuudenneksi ja Jonne Rantakallio työnsi 13.

Perjantaisen aitojen SM-kullan lisäksi Jatta-Juulia Hanski juoksi upeasti neljänneksi 15-vuotiaiden tyttöjen 100 metrillä. Loppukilpailu juostiin 1,2 m/s vastatuuleen, mutta tulokset olivat silti loistavia. Jatta-Juulia juoksi 12,68 ja jäi vain 3 sadasosaa kilpailun kolmannesta Oulun Salli Kokkisesta. Voiton vei Turun Milja Thureson 12,34 ja toinen oli Tampereen Ella Räsänen 12,36.

14-vuotiaiden tyttöjen moukarinheitossa Mette Snellman pyörähteli ensimmäistä kertaa SM-kilpailuringissä. Tuloksena oli hienosti kilpailun kuudes sija tuloksella 43,31. Kovatasoisessa kilpailussa voitto meni yli 53 metrisellä heitolla Taru Turkialle ja kolmanteenkin sijaan olisi vaadittu yli 48 metrin heitto.

Jonne Rantakallio työnsi 15-vuotiaiden poikien kuulantyönnössä 13. tuloksella 13,01.





## Jatta-Juulia Hanski aitoi Suomenmestaruuteen

14.8.2009

Perjantaina 14.8 alkoivat tämän kesän ensimmäiset nuorten SM-kilpailut.

14-15 -vuotiaiden SM-kilpailuissa Harjavallassa Jatta-Juulia Hanski aloitti loistavasti ensimmäisenä SM-kilpailu päivänä. 15-vuotiaiden tyttöjen 200 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulia aitoi voittoon ajassa 28,89. Jatta-Juulian voittoaika on erinomainen, oma ennätys jäi vain 13 sadasosan päähän. Loppukilpailussa käytiin kova taisto, sillä toiseksi sijoittunut Oululainen Johanna Rajavaara hävisi Jatta-Juulialle vain 11 sadasosaa. Mestaruus ei ollut Jatta-Juulialle ensimmäinen, sillä viime vuonna mestaruus tuli samalla matkalla vuotta nuorempien sarjassa. Jatta-Juulia kilpailee myös lauantaina 100 metrillä.

### [Tulokset: Harjavalta 14.8.2009](#)



## Pienten Olympialaisissa urheilujuhlan tuntua

14.8.2009

Tiistaina 11.8. Karhulan keskus kentällä kisailtiin pienten koulun Olympialaisissa. Osanottajia oli peräti 60 ja pieniä urheilijoita oli kannustamassa sisarukset, vanhemmat ja isovanhemmat. Tulokset löydät tekstin alta sarjoittain etunimen mukaisessa aakkosjärjestyksessä. Palkinnot jaetaan tiistaina 18.8.2009 Pienten koulun päättäjäisissä Karhulan keskus kentällä klo 18.00 alkaen.

Kuvia Olympialaisista [kuvagalleriassa](#). Jos löydät lapsestasi kuvan, jonka haluaisit itsellesi hyvälaatuisena, laita kuvan/kuvien numerot sähköpostissa osoitteeseen [sohvi.seppala\(at\)karhulanurheilijat.fi](mailto:sohvi.seppala(at)karhulanurheilijat.fi).

### PIENTEN OLYMPIALAISET 11.8.2009

5-VUOTIAAT TYTÖT	40 m	Pituus	Pallo
Anni Heikkilä	11,3	185	3,00
Nina Ehari		132	4,14
Oona Salmela	11,3	172	7,80
Pinja Jokivirta	15,3	137	4,00
Sara Tiihonen			
Sofia Söderholm		101	5,85

5-VUOTIAAT POJAT	40 m	Pituus	Pallo
Aaron Uhlenbeck		127	2,05
Alain Uhlenbeck	14,6	102	6,23
Dmitry Toikka	9,7	145	7,46
Juho Autio	9,9	189	6,65
Juuso Suotula	10,3	147	8,30

Rasmus Tuhkunen	12,0	141	5,10
6-VUOTIAAT TYTÖT	40m	Pituus	Pallo
Emmi Kiuru	8,7	215	10,32
Helmi Härkönen	9,5	166	6,10
Helmi Kuokka	9,9	149	7,40
Jade Sairanen	9,0	186	10,66
Jenna Lonka	9,5	190	8,63
Milla Anttila	9,7	130	6,34
Nita Siren	9,9	187	7,63
Pinja Leppänen	9,6	205	5,94
Pinja Paakkunainen	9,0	209	6,97
Samira Hussen	8,6	216	7,10
Sini Tompuri	8,9	194	4,75

6-VUOTIAAT POJAT	40m	Pituus	Pallo
Anton Lillberg	10,4	182	5,55
Georgy Toikka	8,7	196	13,30
Julius Horto	11,2	145	9,51
Konsta Koukkula	10,9	184	15,46
Lassi Kaitainen	10,1	203	7,14
Mikhail Isakov	10,3	156	9,34
Miko Makkonen	9,6	214	8,77
Onni Itkonen	9,0	228	12,15
Paavo Järvinen	12,9	165	5,70
Teemu Paavilainen	10,0	214	16,69
Veikka Kiuru	9,5	245	15,22

7-VUOTIAAT TYTÖT	40 m	Pituus	Pallo
Emma Leskinen	9,2	205	7,42
Inka Virtanen	9,7	176	8,59
Lotta Frondelius 9,1	221	5,85	
Maria Mäkelä	9,4	204	4,61
Milla Paavilainen 8,8	227	9,88	
Mimosa Lohenoja	8,9	192	8,23
Suvi Pynnönen	9,5	216	9,81
Viivi Nevalainen 9,7	179	5,05	

7-VUOTIAAT POJAT	40m	Pituus	Pallo
Eetu Rauhanen	9,8	229	14,51
Elmeri Salminen	8,4	214	14,73
Janne Lipponen	9,4	220	14,60
Niilo Ääpäälä	12,2	159	6,73
Olli Rätty 9,6	198	13,51	
Robin Nyman	8,7	247	11,98
Ron Siren	8,5	232	8,16
Roope Jokivirta	12,2	160	7,69

Saku Ikonen	8,7	232	8,76
Samuel Seppänen	7,8	225	9,30
Samuel Söderholm	10,0	133	7,70
Tatu Turkia	9,1	197	9,79
Valtteri Erkkilä	9,0	219	8,46
Veeti Laakso	9,1	207	8,44
Ville Oinonen	8,3	177	10,16

8-VUOTIAAT TYTÖT	40m	Pituus	Pallo
Diana Åkerlund	8,3	189	8,47
Ella Makkonen	8,6	244	12,45
Hanna Riihelä	9,1	185	8,48



### Viikon kisatuloksia

14.8.2009

Syvelä juoksi 200 m 22,01, Seppälä loikki 12,93 ja Laurila juoksi 5000 m 14.57,05.

Turun Tilastopajacup:ssa 11.8. Vesa Syvelä juoksi miesten 200 metrin kilpailun voittoon kauden parhaalla tuloksellaan 22,01.

#### [Tulokset: Turku 11.8.2009](#)

Hämeenlinnassa 13.8. Sohvi Seppälä loikki naisten kolmiloikan maaottelukatsastuksen voittoon tuloksella 12,93. Sohvia vaivanneet kantapäät antoivat nyt hypätä jo hieman paremmin, joka näkyi heti tuloksessa.

#### [Tulokset: Hämeenlinna 13.8.2009](#)

Jyväskylässä 13.8. Miro Laurila juoksi ensimmäisen 5000 metrin kilpailunsa tällä kaudella. Lopputulokseksi tuli mukiinmenevä aika 14.57,05 akillesjännevaivoista alkukaudesta kärsineelle Mirolle. Sijoitus kilpailussa oli toinen.

#### [Tulokset: Jyväskylä 13.8.](#)



### Oskari Luukkonen satasella 11,29, Jatta-Juulia Hanski satasella 12,56

8.8.2009

3.-4.8 kilpailtiin Kouvolassa 17-19 vuotiaiden piirinmestaruuksista ja Haminassa 9-11 vuotiaiden piirinmestaruuksista.

Kouvolassa Oskari Luukkonen paransi reippaasti 17-vuotiaiden poikien sadalla metrillä ennätystään. Oskari juoksi voittoon ajalla 11,29, joka on kolme kymmenystä entistä ennätystä parempi.

17-vuotiaiden tyttöjen satasella ja 300 metrillä 15-vuotias Jatta-Juulia Hanski juoksi ennätöksensä sijoittuen molemmilla matkoilla toiseksi. Uudet ennätysajat ovat 12,56 ja 42,35.

Mikko Karppanen otti kaksi Kymenlaakson piirinmestaruutta. 17-vuotiaiden kiekonheiton voittoon Mikko heitti tuloksella 41,81, joka jää noin 35 senttiä Mikon ennätyksestä. Kuulantyönnössä 10 sentin päähän ennätyksestään jäänyt Mikko työnsi 16,01. Saman sarjan naisten kiekonheitossa saatiin myös voittaja, kun Mona Auervuolle heitti tuloksen 30,41. Mona otti voiton myös keihäänheitossa ja kuulantyönnössä. Moukarinheitossa Netta Snellman heitti kelpo tuloksella 42,70 toiseksi.

Tarkemmat tulokset oheisista linkeistä:

[Tulokset: Pm 17-19, Kouvola 4.8.2009](#)

[Tulokset: Pm 17-19, Kouvola 3.8.2009](#)

[Tulokset: Pm 9-11, Hamina 4.8.2009](#)

[Tulokset: Pm 9-11, Hamina 3.8.2009](#)



---

### Seppälä loikki neljänneksi

---

2.8.2009

Senni Ronkainen ja Vesa Syvelä seitsemänsiä. Sunnuntaina saatiin päätökseen aikuisten suomenmestaruuskilpailut Espoon Leppävaarassa.

Naisten kolmiloikan loppukilpailussa Sohvi Seppälä sai hiljalleen hypyt kulkemaan. Heinäkuun vähäiset hypyt ja heinäkuun alussa kipeytyneet kantapäät eivät antaneet parhaita lähtökohtia kilpailuun. Viimeisellään neljän yliastutun jälkeen Sohvi hyppäsi kuitenkin 12,64, ponnistuksen lähtiessä lankun takaa. Mitalille olisi siis ollut sauma, jos vain askel olisi hieman paremmin osunut lankulle, sillä pronssi meni tuloksella 12,77 Sofi Liljekvistille, hopealle hyppäsi Elina Sorsa 13,03 ja voittoon Kristiina Mäkelä 13,07.

Toinen naisten kolmiloikan finalistit Senni Ronkainen hyppäsi tuloksen 12,15 ja kilpailun seitsemänneksi. Lauantaisen karsinnan ennätysvire ei aivan jatkunut loppukilpailuun, mutta hienosti Senni otti ensimmäisen kerran aikuisten SM-kilpailuissa pistesijan.

Vesa Syvelän keskittyminen 200 metrille kannati. Tavoitteena ollut loppukilpailupaikka tuli karsinnoista ajan perusteella. Loppukilpailussa Vesa paransi tulostaan kahdella sadasosalla aikaan 22,12, joka toi finaalin seitsemännen sijan.

Tulokset löydät kilpailun [live-tulospalvelusta](#).



---

### Ronkainen ja Seppälä kolmiloikan finaaliin

---

1.8.2009

Miro Laurila juoksi 13. miesten 1500 metrillä.

Naisten kolmiloikan karsinnasta saatiin iloisia uutisia, kun Senni Ronkainen ja Sohvi Seppälä selvittivät tiensä jatkoon. Senni Ronkainen hyppäsi toisella hypyllään hienosti karsintarajan 12,60 yli ja samalla uuden ennätyksensä 12,64. Sohvi Seppälä hyppäsi ensimmäisellään 12,58 ja jäi karsintarajasta kaksi senttiä, karsinnan seitsemäs sija toi kuitenkin loppukilpailupaikan. Naisten kolmiloikan finaali hypätään sunnuntaina.

Miro Laurila juoksi kauden ensimmäisen 1500 metriä Kalevan kisoissa. Miron aika kipailussa oli 3.55,75 ja sijoitus 13.

Tulokset löydät kilpailun [live-tulospalvelusta](#).



---

### **Petri Mättölä heitti moukarin neljänneksi**

31.7.2009

Aikuisten suomenmestaruuskilpailut Kalevan kisat käynnistyivät perjantaina Espoon Leppävaarassa. Kilpailut jatkuvat vielä lauantaina ja sunnuntaina.

Miesten moukarinheiton finaalissa Petri Mättölä heitti kilpailun neljänneksi pisimmän heiton. Sateessa ja liukaassa ringissä Petrin pisin heitto kantoi 69,82. Viime vuoden kuudes sija vaihtui hienosti neljanteen sijaan kolmen kovan takana. Suomen tilastoissakin neljän kärki näyttää täsmälleen samalta, kuin kilpailun lopputuloksissa. Kilpailun voitti Olli-Pekka Karjalainen, muut mitalisijat veivät David Söderberg ja Juha Kauppinen.

Miesten kuulantyyntönnön karsinnassa Niko Hauhia koki kovan kohtalon, pöytäkirjassa oli kolme rastia karsinnan jälkeen. Finaaliin selvitäkseen Nikon olisi tarvinnut työntää ainoastaan hieman päälle 16 metrin työntö.

Naisten korkeushypyssä Senni Ronkainen hyppäsi kauden parhaan tuloksensa 167, mutta loppukilpailuun olisi vaadittu vähintään 170 hyppy puhtaalla pöytäkirjalla.

Miesten 100 metrillä Teemu Pohjalainen juoksi erittäin sateisissa olosuhteissa 11,44.

Tulokset löydät kilpailun [live-tulospalvelusta](#).



---

### **FJG:ssä tehtiin hyviä tuloksia**

31.7.2009 (päivitetty 5.8.2009)

Finland Junior Gamesissa tehtiin uusia ennätyksiä ja hyviä tuloksia. HUOM! lisätty aiemmin jutusta poisjääneitä tuloksia.

Janne Hanski hyppäsi 13-vuotiaiden poikien korkeushypyssä voittoon tuloksella 166. Janne paransi jälleen ennätystään, tällä kertaa vanha ennätys ylittyi sentillä. Tiukassa kilpailussa toiseksi hypänneen tulos oli 164 ja kolmannen 162.

Jatta-Juulia Hanksi juoksi kahteen kakkossijaan 15-vuotiaissa tytöissä. 100 metrillä Jatta-Juulia juoksi loppukilpailussa aikaan 12,68 (-1,6), alkuerissä päästiin juoksemaan parempiin olosuhteisiin ja syntyi uusi ennätys 12,56 (+1,1). 80 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulia juoksi ajan 12,03 hurjaan vastatuuleen (-3,2), alkuerissä Jatta-Juulia juoksi ennätysvauhtia 11,87, mutta tuulta ei juoksussa mitattu.

Kakkossijaan ylsi myös Mikko Karppanen, joka työnsi 17-vuotiaiden miesten kuulakilpailussa 15,84. 14-vuotiaiden tyttöjen moukarissa Mette Snellman heitti neljänneksi tuloksella 45,66.

12-vuotiaiden poikien 60 metrin aitajuoksussa Olavi Orimus selvitti tiensä loppukilpailuun kahdeksantena ajalla 11,87, mutta paransi aikaa loistavasti loppukilpailussa aikaan 11,15 ja sijoittui viidenneksi. Pituuden karsinnassa Olavi hyppäsi hyvin 425 jäänäen vain sentin loppukilpailupaikasta. 60 metrin B-finaalissa Olavi juoksi aikaan 9,10 sijoittuen neljänneksi.

Tomas Wecksten (13) taivutti vuotta vanhempien ikäluokassa (14-vuotiaiden) poikien seiväshypyn viidenneksi tuloksella 250.

Kokonaistulokset löydät [tilastopaja.fi](http://tilastopaja.fi).



---

## Aikuisten Suomenmestaruudet ratkotaan viikonloppuna

---

29.7.2009

Mukana Sohvi Seppälä, Petri Mättölä, Niko Hauhia, Vesa Syvelä, Senni Ronkainen, Miro Laurila ja Teemu Pohjalainen. Urheilijoilla on puolustettavanaan yksi mitali ja kaksi pistesijaa viime vuodelta.

Espoon Leppävaarassa 31.7.-2.8.2009 käytäviin Kalevan kisoihin lähtee yhteensä seitsemän A-luokan (tulosrajan) saavuttanutta urheilijaa. Heistä Sohvi Seppälä lähtee puolustamaan viime vuotista 3-loikan pronssimitalia. Saako kahden edellisvuoden mitalit jatkoa? Se jää nähtäväksi, sillä tällä kaudella naisten kolmiloikka on saanut pienoista nostetta Suomessa, mutta mikään ei kuitenkaan ole mahdotonta. Tilastoissa Sohvi on tällä hetkellä "vasta" viidentenä tuloksella 13,07, mutta tilastokakkoseen on matkaa vain 31 senttiä.

Heitoissa on kaksi pistesijaa puolustettavana. Petri Mättölä ja Niko Hauhia ottivat molemmat Tampereelta 2008 kuudennen sijan omassa lajissaan. Petri lähtee moukarikilpailuun tilastojen neljänneltä sijalta tuloksella 70,92. Samalla sijalla tilastoissa on myös kuulantyönnössä Niko Hauhia tuloksella 17,74. Viime vuoden pistesija on siis helposti uusittavissa ja sijoituksenkin parantaminen ei ole mahdotonta.

Miesten pikamatkoille lähtee kaksi juoksijaa Vesa Syvelä ja Teemu Pohjalainen. Vesa Syvelä lähtee tavoittelemaan jatkopaikkaa 100 ja 200 metrillä. Tänä vuonna 100 metriä on kulkenut uuteen ennätysaikaan 10,87 (tilaston 18.) ja 200 metriä aikaan 22,03 (tilaston 14.). Teemu Pohjalainen starttaa tällä kertaa vain 100 metrille, joka on tänä vuonna kulkenut aikaan 11,02 (ennätys 10,82).

Naisten puolella toinen osanottajamme on 16-vuotias Senni Ronkainen, joka osallistuu naisten 3-

loikkaan ja korkeuteen. Tänä vuonna Senni on loikannut ennätöksensä 12,39, jolla hän sijoittuu Suomen tilastoissa peräti kahdeksanneksi. Loppukilpailuun pääsee kahdeksan kilpailijaa, johon Senni onnistuessaan voisi yltää. Korkeudessa Sennillä ei tältä kesältä ole tulosta, mutta viime vuonna hypätty 168 tuo kilpailuun osallistumisoikeuden.

Kestävyyssjuoksissa nähdään Miro Laurila, jolla on kesän aikana ollut ongelmia akillesjänneiden kanssa. Kalevan kisoissa Miro starttaa 1500 metrille, jossa hänellä on viime vuodelta noteeraus 3.54,15.

KarhU:laisten lajit päivittäin:

Perjantai 31.7.2009

*M moukari karsinta ja loppukilpailu*

*M kuula karsinta ja loppukilpailu*

*M 100 m alkuerät*

*N korkeus karsinta ja loppukilpailu*

Lauantai 1.8.2009

*N 3-loikka karsinta*

*M 100 m välierät ja loppukilpailu*

*M 1500 m loppukilpailu*

Sunnuntai 2.8.2009

*M 200 m alkuerät ja loppukilpailu*

*N 3-loikka loppukilpailu*

[Kalevan kisat, Espoo 31.7-2.8.2009](#)



---

### Viikonlopun tulossatoa

---

27.7.2009

Viikonloppuna kilpailtiin Keravalla, Orimattilassa ja Kouvolassa.

Keravalla 25.7 Johanna Mertanen paransi 3000 metrillä kolme vuotta vanhaa ennätystään peräti puoli minuuttia. Uusi ennätys on 10.39,54, jolla kilpailussa reilu voitto. Johanna on aikaisemmin tällä kaudella parantanut ennätystään jo 800 ja 5000 metrillä.

[Tulokset: Kerava 25.7.2009](#)

Orimattilan Korutaskukisoissa Miro Laurila juoksi juhannuksen jälkeen ensimmäisen kilpailunsa. Miesten 800 metrillä Miro juoksi kilpailun voittoon ajalla 1.56,88, joka jää vajaat kahdeksan kymmenystä Miron ennätyksestä. Mikä lupaillee hyvää akillesjännevaivoista kärsineelle Mirolle loppukesää ajatellen. Naisten moukarinheitossa Netta Snellman sijoittui toiseksi tuloksella 42,15.

[Tulokset: Orimattila 26.7.2009](#)

Kouvola Junior Games:t käytiin sekä lauantaina että sunnuntaina. Mikko Karppanen paransi 10 sentillä kuulantynnön ennätystään 17-vuotiaiden kilpailussa. Mikon tulos 16,11 toi kilpailussa toisen sijan. 13-vuotiaiden tyttöjen 60 metrillä Laura Vuorinen pinkaisi matkan jälleen uuteen ennätysaikaan. Vain kolme päivää aikaisemmin Laura paransi ennätystään ja jälleen ajasta tippui kymmenys pois. Toinen sija tuli tiukassa kilpailussa ajalla 8.43. 19-vuotiaiden miesten 200 metrillä 17-vuotiaat Oskari Luukkonen ja Tommi Eerola sijoittuivat kahdessa erässä juostussa kilpailussa toiseksi ja kolmanneksi. Toisessa erässä Oskari Luukkonen joutui painamaan 1,8 m/s vastatuuleen, aika 23,86 jää kuitenkin vain noin kymmenyksen Oskarin ennätyksestä. Ensimmäisessä erässä Tommi Eerola juoksi oman ennätyksensä 23,90. 13-vuotiaiden poikien korkeushypyssä Janne Hanski hyppäsi voittoon tuloksella 160. Myös Jannen isosisko Jatta-Juulia otti kilpailuissa voiton. 19-vuotiaiden 200 metrillä juossut Jatta-Juulia (15) voitti uudella ennätyksellään 26,29.

[Tulokset: Kouvola 25.7.2009](#)

[Tulokset: Kouvola 26.7.2009](#)



### 12-15 -vuotiaiden pm-kilpailuista 22 mestaruutta

24.7.2009

Keskiviikkona 22.7 ja torstaina 23.7 Korian urheilukentällä kilpailtiin 12-15 -vuotiaiden piirinmestaruuksista. Nuoret urheilijamme toivat mukanaan roppakaupalla mitaleita, joista 22 oli kultaista, 14 hopeista ja 11 pronssista.

Jatta-Juulia Hanski urakoi neljään mestaruuteen 15-vuotiaissa tytöissä. 100 metriä Jatta-Juulia juoksi aikaan 13,30, 200 metrin aidat 29,78 ja 80 metrin aidat 12,45. Pikajuoksuissa tulosten tekoa hankaloitti kova vastainen tuuli. Jatta-Juulia otti neljännen mestaruutensa pituushypyssä tuloksella 485. Samassa sarjassa saatiin myös kolmiloikassa ja 3000 metrin kävelyssä mestarit Karhulan Urheilijoista. Ira Ihalainen voitti kolmiloikan tuloksella 10,07, lisäksi Ira hyppäsi pituuden ja korkeuden hopealle. 3000 metrin kävelyssä Mette Wecksten voitti ajalla 19.57,6. Mette haki myös kaksi hopeamitalia kiekosta ja keihästä.

Jonne Rantakallio toi mukanaan P15-sarjasta neljä mitalia. Kuulantynnössä ja moukarinheitossa Jonne voitti hyvillä tuloksilla 13,76 ja 37,74, joista kuulatuloksen samalla uusi ennätys. Lisäksi Jonne heitti kiekosta hopeaa ja keihästä pronssia. P15 -sarjassa Simo Tervo juoksi 800 ja 2000 metrillä pronssille.

14-vuotiaissa tytöissä Mette Snellman heitti sekä moukarin että kiekon voittoon. Tulokset olivat 41,61 ja 22,06. Moukarinheitossa saatiin kaksoisvoitto kun Satu Tuomi heitti toiseksi.

13-vuotiaiden tyttöissä saatiin kolme mestaruutta, joista Laura Vuorinen juoksi kaksi pikamatkoilla. 60 metriä Laura voitti vastatuuleenkin juostuna uudella ennätyksellä 8,54 ja juoksi 200 metriä aikaan 29,02, joka paransi entistä ennätystä lähes 1,8 sekuntia. Kolmas mestaruus 13-vuotiaissa tytöissä tuli, kun Eevi Kupiainen heitti moukarinheitossa 21,10. 60 metrin aitajuoksuista saatiin kaksi mitalistia, kun Marla Kolehmainen juoksi toiseksi ja Katriina Hemminki kolmanneksi.

Janne Hanski urakoi kolmoismestariksi P13-sarjassa. 60 metrillä uusi ennätys 8,89 toi Jannelle voiton, Jesse Heiliön ja Tomas Weckstenin tuodessa seuralle pikamatkalta kolmoisvoiton. Janne



hyppäsi myös korkeushypyn ja pituuden voittoon, korkeudessa ylittyi jälleen erinomainen tulos 161 ja pituudessa ulkorataennätys 454, Janne työnsi kuulun kolmanneksi. Jesse Heiliö otti 60 metrin hopean lisäksi 60 metrin aitajuoksun mestaruuden ja antoi pituushypyssä Jannelle kovan vastuksen poikien eron ollessa vain seitsemän senttiä. Lisäksi Jesse heitti kiekossa pronssille. Tomas Wecksten hyppäsi 60 metrin pronssin lisäksi voittoon seipäässä ja juoksi 1000 metrin ykköseksi. Seipäässä taipui upea uusi ennätys 280.

12-vuotiaissa tytöissä Krista Tervo urakoi kolme mitalia, hopeaa moukarinheitosta ja 1000 metriltä sekä pronssia 200 metriltä. Pojissa Olavi Orimus voitti pituuden hyvällä tuloksella 4,38, juoksi 60 metrin toiseksi ajalla 8,97 ja 60 metrin aitajuoksussa kolmanneksi. Konsta Turkia heitti keihäässä voittoon hyvällä tuloksella 33,85. Jussi Vihtonen toi kaksi hopeaa, kiekosta ennätyksellä 28,10 ja pituudesta tuloksella 415 sekä yhden pronssin 60 metriltä. Niko Kotanen heitti moukarinheiton voittoon ja juoksi 200 metrin kolmanneksi.

Elokuun 3.-4. kilpaillaan vielä 9-11 -vuotiaiden ja 17-19 -vuotiaiden piirinmestaruuksista.

[Tulokset: Korja pm-kilpailut 1. päivä, 22.7.2009](#)

[Tulokset: Korja pm-kilpailut 2. päivä, 23.7.2009](#)



---

### Aikuisten piirinmestaruudet ratkottiin litissä

---

23.7.2009

Kymenlaakson piirinmestaruuskilpailut järjestettiin jo toistamiseen yhdessä Lahden piirin kanssa. Tällä kertaa kilpailut käytiin litin Ravilinnassa 21.-22.7.

Vesa Syvelä juoksi miesten pikamatkoilla kaksoismestariksi. Ensimmäisenä päivänä 200 metrin voittoon Vesa juoksi kauden parhaalla tuloksellaan 22,03 varsin vaikeisiin tuuliolosuhteisiin, sillä etusuoralla puhaltanut voimakas sivutuuli pyörähteli niin myötä- kuin vastatuuleksikin. Toisena päivänä Vesa juoksi 100 metrin voittoon erinomaisella tuloksella 10,94. KarhU:n pikajuoksu menestystä miehissä täydensi 100 metrillä Oskari Luukkonen (17) juostuaan ennätyksellään 11,59 hopealle ja 200 metrillä Teemu Pohjalainen juostuaan kolmanneksi ajalla 22,92.

Naisissa kaksoismestariksi ylsi Sohvi Seppälä, joka voitti sekä pituuden että kolmiloikan ja juoksi 100 metrin aidoissa hopealle uudella seuraennätyksellä 15,10. Pituudessa voiton tuonut hyppy kantoi 577, mutta tuulta oli selän takana +4,0. Kolmiloikassa kantapäitään kovalta radalta säästellyt Sohvi hyppäsi yhden hypyn, joka kantoi 12,58. Hypyissä menestystä saatiin myös nuorempien naisten osalta. Senni Ronkainen (16) ponnisti pituuden kakkoseksi parhaan hypyn kannettua 548 ja korkeudessa Marika Eerola (16) voitti mestaruuden tuloksella 155.

Johanna mertanen juoksi naisten 800 metrin voittoon selvällä lähes kuuden sekunnin erolla seuraavaan juoksijaan. Johannan voittoaika 2.23,30 toi samalla ennätykseen kahden sadasosan verran parannusta. Radalla nähtiin myös asevelvollisuutensa kesällä loppuun saattanut Jyri Joutsu, joka vuoden kilpailutauon jälkeen kokeili jälleen kelloa vastaan juoksua. Vielä ei ajat päätä huimanneet, mutta ensi vuonna voidaan Jyriltä odottaa taas 2 minuutin alitusta kahdella ratakerroksella. Naisten 400 metrillä Anni Kauppinen juoksi pronssille ajalla 1.06,03.

Heitoissa menestys jäi tällä kertaa naisten varaan, sillä heittäjämiehistämme Niko Hauhia toi nuorten EM-kilpailuista mukanaan vatsataudin, joka esti pm-kilpailuihin osallistumisen, ja Petri Mättölä kärsi pienoisista selkävaivoista. Naisissa Netta Snellman ja Anna Karppanen pitivät kuitenkin heittäjien lipun korkealla. Netta heitti moukarissa kelpo tuloksella 43,66 toiseksi ja Anna kauden parhaalla kiekkotuloksellaan 32,31 kilpailun voittoon.

[Tulokset: litti pm-kilpailut 1. päivä, 21.7.2009](#)

[Tulokset: litti pm-kilpailut 2. päivä, 22.7.2009](#)



---

### Häme Games:ssa tehtailtiin ennätyksiä

---

20.7.2009

Ennätyksiin ylsivät Mikko Karppanen, Jatta-Juulia Hanski, Janne Hanski, Jussi Vihtonen ja Anni Vihtonen.

Teemu Poikela juoksi miesten 100 metrillä aikaan 11,32 sijoittuen kilpailun kuudenneksi.

Mikko Karppanen työnsi ennätyksensä 16,01 17-vuotiaiden miesten kuulantyönnössä, viidentoista sentin parannus ennätykseen toi kilpailussa ylivoimaisen voiton.

Jatta-Juulia Hanski juoksi 80m aitojen toiseksi 15-vuotiaissa tytöissä uudella ennätysajallaan 11,93 ja ensimmäistä kertaa 12 sekuntia alittaen. 100 metrin voittoon riitti erinomainen aika 12,71, joka jäi vain 4 sadasosan päähän ennätyksestä. Kolmannessa lajissaan Jatta-Juulia juoksi 200 metrin aitajuoksussa reipaaseen 1,8 m/s vastatuuleen ajan 29,79.

Janne Hanski ponkasi 13-vuotiaiden poikien korkeushypyn voittoon uudella ennätyksellä 165. Jannen ennätys parani kilpailussa viisi senttiä.

Jussi Vihtonen paransi P12-sarjan keihäänheitossa ja 60 metrin juoksussa ennätyksiään lukemiin 28,69 ja 9,03.

Anni Vihtonen (11) heitti viikon sisällä toistamiseen moukarinheitossa ennätyksensä. 12-vuotiaissa tytöissä kilpaillut Anni paransi ennätystään reilut puolitoista metriä keskiviikkona heitettyä ennätystä pidemmälle, tulokseen 28,59. Myös keihäänheitossa ja kiekonheitossa Anni paransi ennätyksiään keihäänheitossa 27,84 ja kiekonheitossa 20,12. Kuulantyönnössä Anni työnsi hyvän tuloksen 7,32, omaa sarjaa puoli kiloa painavammalla kuulalla.

[Tulokset: Häme Games 1. päivä, Riihimäki 18.7.2009](#)

[Tulokset: Häme Games 2. päivä, Riihimäki 19.7.2009](#)



---

### Niko Hauhia työnsi EM-karsinnassa 17,10

---

16.7.2009

Torstaina alkaneissa 22-vuotiaiden EM-kilpailuissa Niko Hauhia ahkeroi

kuularingissä heti avauspäivänä.

Kuulantyönnön karsinnassa Niko Hauhia aloitti 16,72 työnnöllä ja paransi tulostaan toisella työntökierroksella lukemiin 17,10. Kolmas ja viimeinen karsintakierros ei kuitenkaan enää parannusta, sillä työntö oli yliastuttu. Tuloksella 17,10 Niko sijoittui kilpailun 15., kun 12 parasta selviytyivät kaksitoista parasta selvisivät illan finaaliin. Finaaliin olisi vaadittu vain 36 senttiä pidempi työntö. Nikon ennätys 17,74 on tältä kaudelta.

### [EM-kaunas kotisivut](#)



#### **Tiistaina 15.7 tehtiin hyviä tuloksia**

16.7.2009

Urheilijamme kilpailivat tiistaina Vihdin kansallisissa ja Pyhtään piirikunnallisissa kilpailuissa.

Vihdin kansallisissa kilpailuissa Sohvi Seppälä hyppäsi naisten kolmiloikka kilpailun voittoon tuloksella 12,88. Pienessä myötäisessä (+0,8) tehty tulos on Sohvin tämän kauden toiseksi paras tulos, joka jäi kaudeen parhaasta 19 senttiä.

Miesten 100 metrillä Vesa Syvelä ja Teemu Poikela ottivat kaksoisvoiton. Vesan voittoaika 11,14 on hyvä juostuna reippaaseen vastatuuleen (-1,5). Tarkemmat tulokset saadaan myöhemmin.

Pyhtään piirikunnallisissa kilpailuissa Snellmanin sisarukset Netta ja Mette pyörähtelivät moukariringistä uudet ennätykset. Netta Snellman voitti 17-vuotiaiden moukarin heitettyään neljä kiloista moukaria lukemiin 46,67. Vanha ennätys 45,01 ylittyi myös toiseksi pisimmällä heitolla 45,06. Mette Snellman voitti puolestaan 15-vuotiaiden tyttöjen moukarin heitettyään kolme kiloista moukaria 47,73, oma ennätys 1,14 metriä.

13-vuotiaiden sarjassa Jussi Vihtonen paransi kuulaennätystään 44 sentillä tulokseen 8,04. 11-vuotiaiden sarjassa Anni Vihtonen paransi ennätyksiään niin kuulantyönnössä kuin moukarinheitossakin. Moukarissa ennätys parani tasan metrillä lukemiin 27,01 ja kuulassa 1,62 metrillä lukemiin 8,52.

### [Tulokset: Pyhtää 15.7.2009](#)



#### **Petri Mättölä moukaroi 70,26**

13.7.2009

Lappeenrannan Eliittikisoissa sunnuntaina Petri Mättölä jatkoi tasaisia heittosuorituksia. Toistamiseen yli 70 metriä tällä kaudella heittäneen Petrin sijoitus eliittikisoissa oli neljäs, kolmen kovan moukariheittäjän takana. Kärkeen Petrillä oli matkaa reilu 10 metriä ja kolmanteen sijaan noin neljä metriä. Neljä viimeistä kilpailuaan Petri on heittänyt kahden metrin sisään, tämä lupaa hyvää loppukesälle.

Miesten 100 metrillä Teemu Pohjalainen juoksi 11,24.

[Tulokset: Lappeenranta 13.7.2009](#)



### **Marika Eerola hyppäsi korkeutta 167**

11.7.2009

Lappeenrannan OP Junior Games:ssa tehtiin joukko uusia ennätyksiä.

17-vuotiaiden naisten korkeushypyssä Marika Eerola (16) hyppäsi erinomaisen tuloksen 167. Marika paransi kerralla vanhaa ennätystään peräti kahdeksan senttiä ja jää vain sentin aikuisten A-luokasta.

Jatta-Juulia Hanski juoksi T15-sarjan 200 metrin aitajuoksussa voittoon parantaen ennätystään peräti 55 sadasosaa. Myös sadalla metrillä Jatta-Juulia otti voiton tuloksella 12,69.

Tommi Eerola pransi jälleen ennätystään M17 100 metrillä. Uusi ennätys kirjataan nyt 11,54 ja se toi voiton kilpailussa. N19 100 metrillä Annina Julin juoksi toiseksi ajalla 13,15. Samalla matkalla 17-vuotiaissa Senni Ronkainen paransi ennätystään aikaan 13,19, Anni Kuusisto juoksi 13,74 ja Marika Eerola 13,96. Marika Eerola juoksi myös 300 metriä aikaan 45,31. P13 seipäässä Tomas Wecksten otti voiton tuloksella 250 ja T15 korkeudessa Ira Ihalainen hyppäsi toiseksi tuloksella 140.

[Tulokset: Lappeenranta 11.7.2009](#)



### **Johanna Mertanen 5000 metrillä ennätykseen**

11.7.2009

Haminassa käydyissä 5000 metrin pm-kilpailuissa Johanna Mertanen (22) juoksi uudeksi ennätyksekseen ja samalla seuraennätykseksi 18.33,17. 22-vuotiaiden A-luokan lähes minuutilla alittanut Johanna juoksi kilpailun voittoon. Johannan tulos jää myös vain 13 sekuntia aikuisten A-luokasta. Annika Mertanen (19) juoksi kolmanneksi ajalla 20.54,45.

Samaan aikaan käydyissä nuorten yleisurheilukilpailuissa nähtiin myös hyviä tuloksia ja uusia ennätyksiä. Katso tarkemmin täydellisistä tuloksista.

[Tulokset: Hamina 7.7.2009](#)



---

## Petri Mättölä moukaroï 68,90, Niko Hauhia valittiin nuorten EM-kilpailuihin

---

9.7.2009

Eliittikisa-sarja jatkui 8.7 Lapualla. Seuraavat eliittikisat ovat sunnuntaina 12.7.

Petri Mättölä sijoittui miesten moukarikilpailussa kovan karkikolmikon jälkeen neljänneksi. Petrin pisin heitto kantoi tällä kertaa 68,90. Petri heitti tähän mennessä kauden parhaan tuloksensa 70,92 edellisissä eliittikisoissa Kuortaneella.

[Tulokset: Eliittikisat Lapua 8.7.2009](#)

Niko Hauhia valittiin 22-vuotiaiden Euroopan mestaruuskilpailuihin. Kilpailut käydään Liettuan Kaunasissa 16.-19.7.2009. Niko osallistuu kilpailuissa miesten kuulantyytöön, jossa Nikon tämän kauden paras tulos on 17,74.

[EM-kaunas kotisivut](#)



---

## Pm-otteluiden tulossatoa

---

1.7.2009 (päivitetty 3.7.2009)

Nuorten pm-ottelut alkoivat keskiviikkona Inkeröiden urheilukentällä.

Jatta-Juulia Hanski otteli T15-sarjan voittoon uudella ennätysarjallaan. Uudet ennätyspisteet ovat 2197. Sarjassaan Jatta-Juulia juoksi 80 metrin aidat 12,74, hyppäsi pituutta 486, heitti keihästä 23,77, hyppäsi korkeutta 145 ja juoksi 800 metriä 2.27,68. Keihäänheitossa ja korkeushypyssä Jatta-Juulia teki myös henkilökohtaiset ennätöksensä.

Janne Hanski ja Tomas Wecksten ottivat P13-sarjassa kaksoisvoiton. Janne Hanski voitti ottelun pistein 1716, sarjassa hän juoksi 60 metrin aidat 11,02, hyppäsi korkeutta erinomaisesti 160, työnsi kuulaa 8,76 ja juoksi 800 metriä 2.39,95. Tomaksen hopeaa tuoneet pisteet olivat 1275.

Pronssille ylsivät myös Katriina Hemminki T13, Mikko Rätty P9 ja Janette Hanski T9. Myös toisena päivänä saatiin pronssimitalisti, kun Juhani Hemminki otteli P10-sarjassa kolmanneksi.

[Keskiviikon aikataulun löydät tästä](#)

[Tulokset: Inkeroinen 1.7.2009](#)

[Tulokset: Inkeroinen 2.7.2009](#)

---

## KarhU Vattenfall-osakilpailun voittoon

---

1.7.2009



Maanantaina 29.6 kilpailtiin Vattenfall-seuracupin ensimmäinen osakilpailu. Karhulan Urheilijat keräsivät voittopisteiksi 11 494.

Lajivoittoon ylsi M17 -sarjassa Oskari Luukkonen 300 metrin ajalla 39,2. Samassa sarjassa saatiin myös toinen lajivoitto, kun Mikko Karppanen työnsi kuulaa kauden toiseksi parhaaseen tulokseensa 15,67.

15-vuotiaiden poikien sarjassa Jonne Rantakallio otti ylivoimaisen lajivoiton keihäässä tuloksella 36,50. Myös Jevgeni Gubin ylsi lajivoittoon loikittuaan 3-loikassa tuloksen 10,11.

13-vuotiaiden poikien sarjassa saatiin peräti kolme lajivoittoa uusilla ennätystuloksilla. Tomas Wecksten voitti 200 metriä ajalla 30,3, Olavi Orimus 60 metrin aitajuoksun ajalla 11,1h ja Jesse Heiliö pituuden tuloksella 450.

Marika Eerola ja Anni Kuusisto toivat lajivoitot N17-sarjassa. Marika hyppäsi korkeuden voittoon tuloksella 150 ja Anni työnsi kuulaa 9,44.

15-vuotiaiden tyttöjen 80 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulia Hanski hurjasteli voittoon ajalla 11,7. Samassa sarjassa Netta Koponen juoksi 300 metrin voittoon ajalla 43,8.

Laura Vuorinen ja Marla Kolehmainen ottivat voitot T13-sarjassa. Laura juoksi 200 metrin voittoon ajalla 28,6 ja Marla 60 metrin aitajuoksun voittoon ajalla 11,6. T11-sarjassa saatiin myös yksi lajivoitto Jenni Orren hypättyä korkeutta 122.

[Tulokset: Kuusankoski 29.6.2009](#)



**Syvelä juoksi 10,87, Hauhia työnsi 17,60**

28.6.2009

Karnevaaliviikonloppu saatiin sunnuntaina päätökseen. Jämsänkoscikella tehtiin hyviä pikajuoksutuloksia.

Hämeenkyrön kuulakarnevaaleilla Niko Hauhia hätyytteli ennätystään työntäen 22-vuotiaiden miesten kuulan voittoon tuloksella 17,60.

Jämsänkoscikella miesten 100 metrillä Vesa Syvelä paransi ennätystään reilulla kymmenyksellä. Alkuerissä matka taittui uuteen ennätysaikaan 10,87. Samalla Vesa alitti ensimmäisen kerran 100 metrillä miesten A-luokan tulosrajan. Myös loppukilpailussa Vesa juoksi vanhaa ennätystään paremmin aikaan 10,89. Myös Teemu Pohjalainen ja Teemu Poikela paransivat kauden parhaita aikojaan alkuerissä aikoihin 11,02 ja 11,21. Miesten 200 metrillä Vesa Syvelä juoksi kolmanneksi ajalla 22,13 ja Teemu Poikela paransi kauden parasta tulostaan aikaan 23,03.

Jatta-Juulia Hanski juoksi toiseksi parhaan ajan 12,71 T15-sarjan 100 metrillä. Voiton vei vain 2 sadasosaa parammalla ajalla Ella Mishael. 300 metrillä Jatta-Juulia juoksi kilpailun kolmanneksi ajalla 43,27.

Annina Julin lähestyi N19-sarjan 100 metrillä 13 sekunnin alitusta. B-finaalin voitto tuli ajalla 13,07. Anni Kuusisto paransi 17-vuotiaiden 100 metrillä ennätystään tulokseen 13,70. Roosa Mäkelä juoksi 300 metrillä 47,70.

Tommi Eerola juoksi ennätyksensä M19-sarjan 200 metrillä. Uusi ennätys kirjataan aikaan 24,30. Oskari Luukkonen juoksi M17-sarjan 100 metrillä aikaan 11,88.

### [Tulokset: Hämeenkyrö 28.6.2009](#)



#### **Seppälä hyppäsi 13,07, Mättölä heitti 69,10**

27.6.2009

Karnevaaliviikonloppu jatkui kesäisissä jopa helteisissä olosuhteissa lauantaina. Sunnuntaina Jämsänkoskella on seurastamme joukko pikajuoksijoita

kilpailemassa.

Jämsän kestävyysjuoksu- ja hyppykarnevaaleilla nähtiin hyvätasoinen naisten 3-loikka kilpailu, jossa Sohvi Seppälä paransi kauden parastaan tulokseen 13,07. Tuloksella irtosi kuitenkin "vasta" neljäs sija, sillä Suomen tilasto pistettiin kärjen osalta täysin uusiksi. Voiton vei Elina Sorsa upealla tuloksella 13,72, toinen oli Teija Hannila 13,38 ja kolmas Sofi Liljekvist 13,33.

Lari Laurila paransi Jämsässä M17 3000 metrillä ennätystään reilusti lukemiin 9.24,68. Viime vuotinen ennätys parani lähes 24 sekunnilla.

### [Tulokset: Jämsä 27.6.2009](#)



Kaustisen moukarikarnevaaleilla Petri Mättölä heitti miesten kilpailun neljänneksi kauden toiseksi parhaalla tuloksellaan 69,10. Ylivoimaisen voittajan perässä käytiin tiukkaa taistoa muista sijoista, sillä toinen sija irtosi vain 79 senttiä pidemmällä heitolla, kuin Petrin heitto.

#### [Tulokset: Kaustinen 27.6.2009](#)



#### **Karnevaaliviikonloppu käyntiin**

25.6.2009

Jatta-Juulia Hanski juoksi ennätyksiinsä kahdella aitamatkalla. Karnevaalikesä jatkuvat vielä lauantaihin.

Jämsänkosken aitajuoksukarneevaaleilla Jatta-Juulia Hanski paransi ennätyksiään roimasti T15-sarjan aitajuoksuisissa. 80 metrin aidoissa Jatta-Juulia juoksi kahden erän yhteistuloksissa kolmanneksi parhaan ajan 12,19, joka on noin 4 kymmennystä entistä ennätystä parempi. 200 metrin aitajuoksussa käytiin voitosta tiukka kamppailu, joka päättyi Kati Perälän voittoon vain 6 sadasosaa Jatta-Juulian paremmalla ajalla. Jatta-Juulian aika 29,31 on reilut puoli sekuntia vanhaa parempi.

[Tulokset: Jämsänkoski 25.6.2009](#)

Jämsässä kestävyys- ja hyppykarneevaaleilla Janette Hanski juoksi T10-sarjan 1000 metrillä uudeksi ennätyslukemakseen 3.51,09. Pihtiputaan keihäskarneevaaleilla Anni Vihtonen heitti T11-sarjan kolmanneksi tuloksella 24,42.

[Tulokset: Jämsä 25.6.2009](#)

[Tulokset: Pihtipudas 25.6.2009](#)



---

### Juhannuskisojen satoa

---

21.6.2009

Juhannuksen kylmässän säässä kilpailivat Keuruulla Niko Hauhia ja Miro Laurila sekä Saarijärvellä Sohvi Seppälä.

Juhannusaattona käydyissä Keuruun juhannuskisoissa Niko Hauhia työnsi miesten kuulakilpailun toiseksi tuloksella 16,27. Miro Laurila juoksi miesten 3000 metrillä aikaan 8.38,60. Aika oikeutti hyvätasoisessa kilpailussa 11. sijaan.

[Tulokset: Keuruu 19.6.2009](#)

Saarijärven juhannuskisoissa juhannuspäivänä Sohvi Seppälä hyppäsi naisten kolmiloikka kilpailun kolmanneksi tuloksella 12,63. Jälleen mitatut hyppyt lähtivät reilusti lankun takaa, mutta tällä kertaa askelten satuttaminen oli Sohvilla hieman paremmin hallussa, sillä muutama hyppy oli vain muutaman sentin päässä onnistumisesta.

[Tulokset: Saarijärvi 20.6.2009](#)



---

### Sastamalassa tehtiin hyviä tuloksia

---

17.6.2009

Nuorten eliittikisasarja jatkui keskiviikkona 17.6 Sastamalassa. Tommi Eerola, Oskari Luukkonen ja Jatta-Juulia Hanski juoksivat ennätyksensä.

Jatta-Juulia Hanski (15) juoksi sekä 100 metrillä että 200 metrillä uudet ennätyksensä. 200 metriä taittui aikaan 26,42 tuulen puhaltaessa juuri sallituissa lukemissa +2,0. 100 metrillä ennätys parani 9 sadasosaa maalissa kellon näyttäessä aikaa 12,67 täysin tyvenessä tuulessa.



Tommi Eerola ja Oskari Luukkonen paransivat ennätyksiään M17 100 metrillä. Tommi saapui maaliin ajassa 11,58 ja paransi samalla 3 sadasosaa viime vuotista ennätystään. Oskari Luukkonen saapui maaliin ajassa 11,72, joka parantaa Oskarin aiempaa ennätystä peräti 42 sadasosaa. Samalla pojat lähestyivät sarjansa A-luokan tulosta 11,50.

Senni Ronkainen hyppäsi kolmiloikassa 12,06 +2,5 tuuleen. Askelmerkki ei tällä kertaa ollut Sennillä aivan hallinassa, kun hyviä hyppyjä tuli astutuksi yli mukavasti myötäisesti puhaltaneessa tuulessa.

#### [Tulokset: Sastamala 17.6.2009](#)



#### **Petri Mättölä moukaroï 70,92**

14.6.2009

Sunnuntaina 13.6 käynnistyi Eliittikisasarja Kuortaneella ja nuorten Eliittikilpailut jatkuivat Jyväskylässä.

Petri Mättölä paransi Kuortaneen eliittikisoissa kauden parasta tulostaan neljä metriä. Petrin nousujohteisessa heittosarjassa kahdella viimeisellä kierroksella ylittyi miesten mestari-luokan tulos 70,00, heitot kantoivat 70,26 ja 70,92. Samalla kahden vuoden takainen ennätys 71,32 jäi vain 40 sentin päähän. Kilpailussa Petri sijoittui kuudenneksi.

Naisten kolmiloikassa Sohvi Seppälä jatkoi jälleen painimista askelmerkkiongelmien kanssa. Vaihteleva tuuli saattoi osittain haitata askelten osumista lankulle, mutta ei niin paljon mitä Sohvilta nähtiin. Parhaaksi jäi siis vaatimaton tulos 12,73, jolla tuli kilpailun neljäs sija.

#### [Tulokset: Eliittikisat, Kuortane 14.6.2009](#)

Nuorten eliittikilpailussa Jyväskylässä Teemu Pohjalainen juoksi M22-sarjan 100 metrillä kolmanneksi ajalla 11,21. Juoksun aikana tuuli puhalsi vastaisesti 1,7 metriä sekunnissa.

Senni Ronkainen otti kolmannen sijan 17-vuotiaiden naisten kolmiloikassa tuloksella 11,65. Sennillä oli ilmeisesti vaikeuksia saada tulosta, sillä pöytäkirjassa oli ainoastaan yksi mitattu tulos.

Moukarinheitossa Netta Snellman jatkoi tasaisen varmoja suorituksia. Tulos 17-vuotiaiden moukarissa oli 44,05, joka toi kovatasoisessa kilpailussa kuudennen sijan.

#### [Tulokset: Nuorten Eliittikisat, Jyväskylä 14.6.2009](#)



#### **Vesa Syvelä pinkaisi 100 metriä 10,99**

10.6.2009

Vesa Syvelä aloitti kilpailukauden Raaseporissa lupaavilla tuloksilla. Niko Hauhia työnsi 17,26.

Keskiviikkona 10.6 Vesa Syvelä aloitti kesän kilpailukautensa erinomaisesti Eurajoki Games:ssa. Vesa juoksi miesten 100 metrin toiseksi ennätys-ajallaan 10,99. Samalla 11 sekunnin raja alittui mukavassa +1,6 metrin myötäisessä tuleessa. Myöhemmin ilalla Vesa juoksi myös 200 metrillä, jossa kolmas sija tuli ajalla 22,10 aivan tyvenessä säässä. 200 metrin tulos jää vain 14 sadasosan päähän toissa vuonna juostusta ennätyksestä.

[Tulokset: Eurajoki Games 10.6.2009](#)

Maanantaina 8.6. Niko Hauhia työnsi Raaseporissa mukavasti kesän ensimmäisessä kilpailussa. Tulos 17,26 toi Robert Häggblomin jälkeen toisen sijan kilpailussa. Nikon sarjaan mahtui myös toinen 17 metrin ylitys 17,20 ja neljä rastia.

[Tulokset: Raseborgs Games, Raasepori 8.6.2009](#)



### Junnujen pm-viesteistä viisi mestaruutta

10.6.2009

9-15 vuotiaiden pm-viesteistä Kuusankoskelta tuomisena oli viisi mestaruutta, kolme hopeaa ja kolme pronssia.

13-vuotiaat pojat toivat seuralle kolme mestaruutta. 4x100 ja 4x600 metrin viesteissä Jesse Heiliö, Jussi Vihtonen, Tomas Wecksten ja Janne Hanski kiikuttivat kapulan maaliin ensimmäisenä. Pikaviestit taittui ajassa 57,4. Kakkosena maaliin tullut KarhKa:n joukkue jäi voittajasta 2,4 sekunnin päähän. Kolmanneksi pikaviestissä tuli KarhU:n kakkosjoukkue kokoonpanolla Tomi Mäkelä, Konsta Turkia, Niko Kotanen ja Olavi Orimus. Pitkän viestin voitto tuli ylivoimaisella ajalla 8.05,4. Myös aitaviestissä saatiin kultaa Jesse Heiliön, Olavi Orimuksen, Tomas Weckstenin ja Janne Hanskin johdolla.

15-vuotiaat tytöt kiidättivät pikaviestissä kapulansa maaliin voittoajassa 53,8 joukkueella Jatta-Juulia Hanski, Ira Ihalainen, Netta Koponen ja Satu Tuomi. Samassa sarjassa joukkue Mette Snellman, Tytti Kaipainen, Satu Tuomi ja Mette Wecksten juoksivat 4x800 metrin kolmanneksi.

13-vuotiaiden tyttöjen sarjassa Krista Tervo, Laura Vuorinen, Eevi Kupiainen ja Marla Kolehmainen juoksivat 4x600 metrin voittoon ajalla 8.19,4. Pikaviestissä Eevi Kupiainen, Roosa Tarvainen, Marla Kolehmainen ja Laura Vuorinen juoksivat toiseksi ajalla 57,8. Marla Kolehmainen, Roosa Tarvainen, Eevi Kupiainen ja Laura Vuorinen toivat T13-sarjan hopeaa 4x60m aitajuoksussa.

11-vuotiaiden tyttöjen 4x600 metrin joukkue toi viestikapulan kolmantena maaliin kokoonpanolla Jenni Orre, Juulia Simola, Melissa Sutela ja Anni Vihtonen.

Pienimpinä, mutta ei vähäisimpinä 9-vuotiaiden tyttöjen ja poikien sukkulaviestijoukkue juoksi hienosti toiseksi jääden voittajalle vain vaivaiset puoli sekuntia. Joukkueessa juoksivat Mikko Rätty, Karolina Simonenko, Kosti Tuokko, Elmeri Kruise, Neea Pykäläinen, Essi Kruise, Petra Mannonen ja Janette Hanski.

[Tulokset: Pm-sisulisäviestit, Kuusankoski 8.6.2009](#)



## Sunnuntaina tehtiin hyviä tuloksia

7.6.2009

Nuorten Eliittikisoissa Helsingissä Senni Ronkainen, Marika Eerola, Netta Snellman, Jatta-Juulia Hanski ja Mikko Karppanen tekivät hyviä suorituskia. Äänekoskella Sohvi Seppälä avasi kesän kilpailukauden.

Senni Ronkainen (16) hyppäsi 3-loikan ennätyksekseen 12,39. Sarjaa ylempänä (N19) kilpaillut Senni sijoittui kilpailussa toiseksi, vuotta vanhemman Kristiina Mäkelän voittaessa tuloksella 12,63. Juhannukseen saakka Senni tavoittelee 17-sarjan MM-kisojen tulosrajaa 12,70.

Netta Snellman (17) paransi kauden parasta moukarikaartaan tulokseen 44,94. Tulos jäi vain seitsemän sentin päähän ennätyksestä. Sijoitus kilpailussa oli kuudes.

Korkeushypyssä Marika Eerola (16) hyppäsi vain sentin päähän ennätyksestään. Tällä kertaa rima ylittyi 158 ja sijoitus kilpailuissa oli viides.

Jatta-Juulia Hanski (15) juoksi ikäluokkaa ylemmässä sarjassa viidenneksi hyvällä ajalla 12,87 reiluun vastatuuleen (-2,2). Jatta-Juulian ennätys pikapyrähdyksellä on vain kymmenyksen parempi.

Mikko Karppanen (17) jatkoi hyvällä 15 metrin tasolla työnnettyään kuulaa 15,02. Tänä vuonna kuula on lentänyt ennätyslukemiksi 15,86.

### [Tulokset: Nuorten Eliittikisat, Helsinki 7.6.2009](#)



Sohvi Seppälä avasi kilpailukauden Äänekoskella. Tulos 12,77 syntyi viimeisellä kierroksella, vaikka kylmä kohmetti lihaksia kierroskierrokselta. Vielä ensimmäisessä kilpailussa Sohvilla oli askelmerkin kanssa ongelmia, sillä pyötäkirjaan merkittiin neljä raksia.

### [Tulokset: Galerie Games, Äänekoski 7.6.2009](#)

## Senni Ronkainen ponkaisi 565

4.6.2009 (päivitetty 7.6)

Jatta-Juulia Hanski juoksi 200 metriä 26,44 ja Janne Hanski hyppäsi korkeutta 160.

Tiistaina 2.6 kilpailtiin Kouvolan Inkeröisten kentällä Kymenlaakson lajipäivillä. N17 sarjan pituushypyn voittoon hyppäsi Senni Ronkainen ennätystään 565 sivuavalla tuloksella. Voittotulos kerkesi olla myös naisten kauden kotimainen kärkitulos päivän verran, kunnes keskiviikkona Elisa Kirvesniemi hyppäsi tuloksen 582. Toisen sijan kilpailussa otti Marika Eerola tuloksella 490.

T15 sarjassa Netta Koponen hyppäsi voittoon tuloksella 470 ja Ira Ihalainen oli toinen tuloksella 440.

### [Tulokset Kouvola/Inkeroinen 2.6.2009](#)



Maanantaina 1.6 käydyissä Kymenlaakson lajipäivillä Kuusankoskella Janne Hanski (13) paransi ennätystään korkeushypyssä. Vanhaan talvella hypättyyn ennätykseen tuli kolme senttiä lisää, kun Janne ylitti korkeimmillaan riman 160.

[Tulokset: Lajipäivä, Kuusankoski 1.6.2009](#)

Tiistaina 2.6 Espoossa Tapiot Gamesissa Jatta-Juulia Hanski juoksi T15-sarjan voittoon tuloksella 26,44. Samalla ennätyksestä tipahti 33 sadasosaa pois.

### [Tulokset: Tapiot Games, Espoo 2.6.2009](#)

Petri Mättölä avasi kesän kilpailukauden Kangasalalla 3.6. Pisin heitto moukarilla kantoi 66,85, jolla irtosi kilpailun viides sija.

### [Tulokset Kangasala 3.6.2009](#)



---

#### **Kesän ratakilpailut käynnistyneet erinomaisesti**

---

19.5.2009

Sunnuntaina 17.5. Povoön kevätheitoissa tehtailtiin uusia ennätyksiä. Tiistaina 19.5 kilpailtiin lajipäivillä Karhulassa.

Porvoon kevätheitoissa Mikko Karppanen pamautti kesäkauden ensimmäisessä kilpailuissaan uudeksi ennätyslukemakseen kuulantyyönössä 15,86. M17 sarjassa tulos toi toisen sijan. Viime vuonna työnnetty edellinen ulkoratojen ennätys parani kertaheitolla lähes puolitoista metriä. Tämän vuoden hallikisoissa Mikolta nähtiin jo uusia ennätyksiä lupailut 15,56 työntö. Porvoossa Mikko sijoittui toiseksi myös kiekonheitossa tuloksella 39,68.

Netta Snellman heitti Porvoossa N17 moukarin voittoon tuloksella 42,07. Kesän ensimmäisessä kilpailussa viime vuonna heitettyyn ennätykseen jäi vielä matkaa noin kolme metriä. T15-sarjassa Mette Snellman pyöräytteli moukarinsa tulokseen 44,79. Samalla Mette paransi ennätystään noin kuudella metrillä.

### [Tulokset Porvoon kevätheitot 17.5.2009](#)

Karhulassa käydyissä Kymenlaakson lajipäivillä avattiin kesäkausi myös Kotkassa. Ohessa muutamia poimintoja kilpailun tuloksista. P13 seiväs Tomas Wecksten 240, T11 keihäs Anni Vihtonen 27,15, T15 100m Jatta-Juulia Hanski 12,7. Täydelliset tulokset löydät alla olevasta linkistä.

### [Tulokset Lajipäivä Kotka 19.5.2009](#)



---

## Miro Laurila SM-pronssille

---

17.5.2009

Maastojuoksun SM-kilpailut kilpailtiin sunnuntaina 17.5. Savonlinnan Tanhuvaarassa.

Miro Laurila juoksi M22 6 kilometrillä kolmanneksi ajalla 18.47. Selvän voiton kilpailussa vei Turun Weikkojen Tuomas Jokinen ajalla 18.13. Toiseksi 10 sekuntia ennen Miroa maaliin saapui Heinolan Iskun Riku Marttinen (18.37).

Lari Laurila juoksi M17 sarjan 4 kilometrillä 19. ajalla 13.43. Larin sarjassa maaliin tuli peräti 73 juoksijaa.

[Tulokset Savonlinna 17.5.2009](#)

---

## Laurila juoksi SM-maantien seitsemänneksi

---

5.5.2009

Joensuussa 25.4 käydyissä maantiejuoksun SM-kilpailuissa Lari Laurila (16) juoksi M17-sarjan 10 kilometrillä aikaan 34.55. Larin aika toi kilpailussa seitsemännen sijan. Voittoon juoksi Lapin Lukon Kalle Keskipoikela ajalla 33.40, toiseksi sijoittui Kuivasjärven Auran Toni Lempinen ajalla 33.48 ja kolmanneksi Haminan Pontevan Markus Hämäläinen ajalla 33.56.

[Tulokset Joensuu 25.4.2009](#)

---

## TUL Kymenlaakso palkitsi parhaat urheilijat 2008

---

1.4.2009

KarhU rohmusi palkintoja TUL:n Kymenlaakson piirin palkitsemistilaisuudessa. Palkittujen joukossa olivat mm. Niko Hauhia, Sohvi Seppälä ja Jatta-Juulia Hanski.



Parhaana miesurheilijana palkittiin kuulantyöntäjä Niko Hauhia, jonka vuoden 2008 saavutuksiin luetaan mm. aikuisten hallikisojen SM-pronssi, nuorten halli suomenmestaruus, nuorten MM-kilpailuedustus sekä nuorten ulkoratojen SM-hopea. Nikon valmentaja Janne Ronkainen palkittiin vuoden valmentajana

Parhaana naisurheilijana palkittiin kolmiloikkaaja Sohvi Seppälä, joka saavutti vuonna 2008 kaksi SM-mitalia, halleista hopeaa ja ulkoradoilta pronssia. Lisäksi Sohvi edusti Suomea Suomi-Ruotsi -ottelussa. Sohvi toi myös kaksi mitalia CSIT:n maailman kisoista, ollen kolmiloikan mestari ja pituuden kakkonen.



Parhaana tyttöurheilijana palkittiin Jatta-Juulia Hanski, joka otti ensimmäisissä SM-kilpailuissaan kultaa viime kesänä voitettuaan 14-vuotiaiden tyttöjen 200

metrin aitajuoksun.

KarhU:n SM-kilpailu menestys palkittiin myös Vuoden urheilutekona. Seura saavutti vuoden aikana ennätysmäärän SM-mitaleita, yhteensä 20 mitalia, joista 8 kultaista, 7 hopeista ja 5 pronssista.



### **Niko Hauhia työnsi viidenneksi**

15.3.2009

Teneriffalla kilpailluissa heittolajien Euroopan cupissa Niko Hauhia työnsi 22-vuotiaiden viidenneksi tuloksella 17,74.

Kilpailussa Niko paransi ennätystään seitsemällä sentillä. Myös Nikon toiseksi pisin työntö kantoi yli 17 metrin. Kilpailun voiton vei ylivoimaisesti Venäjän Aleksandr Bulanov tuloksella 18,54. Toinen ja kolmas sija menivät samalla tuloksella 18,17 Kreikan Yeóryios Yeromarkákikselle ja Tanskan Nick Pettersenille. Neljännen sijan otti vain kaksi senttiä Nikoa paremmalla tuloksella (17,76) Saksan Tobias Dahm.

### [Tulokset Los Realejos 2009, heittolajien talven Euroopan Cup](#)



### **Kuusankosken pm-juniorihalleissa tehtiin hyviä tuloksia**

12.3.2009

Laura Vuorinen, Jatta-Juulia Hanski ja Ira Ihalainen nuorten piirinmestareiksi.

Laura Vuorinen pinkaisi erinomaisella ajalla T13-sarjan 60 metrin voittoon. Tiukassa kilpailussa kellot näyttivät aikaa 8,2 myös toiseksi tulleen KarhKa:n Merituuli Jääskeläiselle. Laura juoksi viime kesänä aikaan 8,65, joten syksyn aikana on tapahtunut huomattavaa kehitystä.

Jatta-Juulia Hanski voitti sekä T15-sarjan 60 metriä ja 60 metrin aitajuoksun. 60 metrin voittoon Jatta-Juulia juoksi ajalla 8,0 (alkuerissä 7,9) ja aitajuoksussa 9,6. Saman ikäluokan 3-loikassa Ira Ihalainen hyppäsi mestariksi tuloksella 9,88.

T13-sarjassa Sofia Junkkari juoksi 60 metrin aitajuoksun toiseksi ajalla 11,4. P13 60 metrillä Olavi Orimus juoksi hopealle ajalla 9,3.

### [Tulokset, Kuusankoski 11.3.2009](#)



### **Hauhia heittolajien Euroopan Cupiin**

12.3.2009

Niko Hauhia on valittu Suomen maajoukkueeseen 14-15.3. Teneriffalla käytäviin heittolajien talven Euroopan Cupiin.

M22 kuulantyyöntöön valittu Niko työnsi maaliskuun vaihteessa nuorten suomenmestariksi ikäluokassaan. Tällä kaudella Niko on työtännyt kuulaa 17,24, joka uupuu vain 21 senttiä viime vuonna työnnetystä ennätyksestä. M22 kuulantyyöntö kilpaillaan sunnuntaina 15.3.

### [Los Realejos 2009, heittolajien talven Euroopan Cup](#)



#### **Mona Auervuolle ponkasi Yhdysvalloissa 546**

10.3.2009

Yhdysvaltojen Fruitportissa vaihto-opiskelijana oleva Mona Auervuolle hyppäsi Michiganin osavaltion mestariksi tyttöjen pituushypyssä.

MITS State Championships käytiin 28.2. Michiganin Mount Pleasantissa. Muutaman vuoden selkävaihoista kärsinyt Mona on jälleen päässyt tositoimiin kilparadoilla ja tulos on ollut hyvää. Uusi pituusennätys 546 oli hyvää jatkoa, jo aikaisemmin tällä kaudella hypätyille kilpailuille, joissa tulokset ovat olleet 534 (10.1.2009), 538 (17.1.2009) ja 531 (21.2.2009). Kaikissa kilpailuissa vanha halliennätys 503 vuodelta 2006 on ylittynyt helposti. Ulkoradoilla Monan ennätys on 535 vuodelta 2007, joten hallikauden tulokset lupaavat hyvää tulevalle kesälle.

### [Katso raportti kilpailuista, voit löytää tyttöjen pituuden kohdalta tutun kasvon](#)

#### **Tampere Indoor Junior Gamesissa tehtiin hyviä tuloksia**

8.3.2009

Janne Hanski hyppäsi korkeuden voittoon, Jatta-Juulia Hanski juoksi sekä 60 metrillä että 200 metrin aitajuoksussa kolmanneksi.

Janne Hanski hyppäsi erinomaisen kilpailun. Tulos 157 toi tiukassa kilpailussa voiton P13 sarjassa puhtaalla pelillä. Toiseksi tullut Leevi Räikkönen hyppäsi saman tuloksen, mutta pöytäkirjassa oli yksi pudotus enemmän kuin Jannella. Samalla Jannen ennätys parani kahdella sentillä.

Jatta-Juulia Hanski juoksi 15-vuotiaiden sarjassa pronsille 60 metrillä ja 200 metrin aidoissa. 60 metrillä Jatta-Juulia juoksi aikaan 7,98, joka jää hänen ennätyksestään vain 3 sadasosaa. 200 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulian aika oli 30,82. Lisäksi Jatta-Juulia urakoi 300 metrin neljänneksi ajalla 42,45, parannettuaan ennätystään lähes sekunnilla. 60 metrin aitajuoksussa Jatta-Juulia sijoittui kahdeksanneksi ajalla 9,71, joka on samalla uusi oma ennätys.

Janette Hanski juoksi T10 sarjassa 1000 metrillä aikaan 3.58,86.

### [Tulokset Tampere 7-8.3.2009](#)



## Sunnuntai kahden SM-mitalin päivä

1.3.2009

Niko Hauhia työnsi 22-vuotiaiden mestaruuteen ja Teemu Poikela juoksi saman ikäluokan hopealle 200 metrillä. Myös Senni Ronkainen ja Lari Laurila sijoittuivat kahdeksan parhaan joukkoon.

22-vuotiaiden miesten kuulantyytäessä Niko Hauhia sai työntön taas kulkemaan. Voittotyöntö 17,24 on reilut 40 senttiä pidempi, kuin Nikon tämän kauden paras tulos. Edellisen viikon karsiutumisen aikuisten SM-kilpailuiden loppukierroksilta vaihtui nyt hienosti kullan kimallukseen, sillä kakkoseksi sijoittunut Joni Mattila jäi Nikosta 61 sentin päähän.

Teemu Poikela jatkoi hyviä esityksiä 200 metrillä edellisen viikonlopun tapaan, jolloin irtosi kahdeksas sija yleisen sarjan SM-kilpailuissa. Tällä kertaa Turun jyrkät kaarteet eivät siivittäneet Teemua aivan huippuaikaan, mutta tulos 23,44 toi toisen sijan 22-vuotiaissa. Voiton vei Vihdin Panu Pasanen ajalla 23,25.

17-vuotiaiden naisten pituudessa Senni Ronkainen jatkoi edellisen päivän tapaan hyviä suorituksia. Lauantaina 3-loikan hopeaa tuoneen kilpailun rasitus tuntui vielä ensimmäisissä hypyissä, kahden ensimmäisen ollessa yliastuttuja. Pian hypyt alkoivat kulkemaan ja kolmannella hypyllä varma tulos, toi paikan kahdeksan parhaan joukossa. Lopulta paras tulos 5,43 oikeutti viidenteen sijaan.

17-vuotiaiden 1500 metrillä Lari Laurila paransi ennätystään peräti 13 sekuntia. Uusi ennätys 4.21,63 toi kahdeksannen sijan kilpailussa. Vasta 15-vuotiaiden sarjassa kilpaileva Jatta-Juulia Hanski juoksi 17-vuotiaiden 300 metrillä hienosti 12. uudella ennätyksellään 43,50. Mikko Karppanen työnsi 17-vuotiaiden kuulassa 14. tuloksella 14,38.

### [Tulokset Turku nuorten SM-hallit 27.2-1.3.2009](#)



## Senni Ronkainen SM-mitalille nuorten hallikisoissa

28.2.2009

Turussa käytävissä nuorten SM-hallikilpailuissa Senni Ronkainen hyppäsi 3-loikan hopealle. Marika Eerola hyppäsi korkeuden seitsemänneksi.

17-vuotiaiden naisten 3-loikassa Senni Ronkainen paransi reilusti ennätystään, pisin hyppy ennen tämän päivän kilpailua oli ulkoradoilta 2007 tasan 12 metriä. Uusi ennätys 12,40 toi kilpailussa toisen sijan Orimattilan Kristiina Mäkelän jälkeen. Senni johti kilpailua vielä neljän kierroksen jälkeen. Mäkelä hyppäsi kuitenkin sekä viidennellä että kuudennellakin hypyllä Senniä pidemmälle.

Saman ikäluokan korkeudessa Marika Eerola sijoittui hienosti seitsemänneksi. Samalla Marika paransi sisäratojen ennätystään sentillä lukemiin 159, joka on kerran ylittynyt myös viime kesäkaudella.



22-vuotiaiden miesten 60 metrillä Teemu Poikela selvitti perjantaina tiensä lauantain välieriin. Välierissä kellot pysähtyivät seitsemänneksi nopeimpaan aikaan 7,15, kun Loppukilpailuun kelpuutettiin vain viisi kilpailijaa. M17 800 metrillä Samu Halme juoksi 14. ajalla 2.10,80. Samu paransi juoksussa halliennätystään kolmella sekunnilla.

Kilpailut jatkuvat vielä huomenna sunnuntaina, jolloin seuraavat seuramme urheilijat ovat kilpa-areenalla:

M22 200m Teemu Poikela

M22 kuula Niko Hauhia

M17 1500m Lari Laurila

M17 kuula Mikko Karppanen

N17 300m Jatta-Juulia Hanski

N17 pituus Senni Ronkainen

[Tulokset Turku nuorten SM-hallit](#)

[Turku, nuorten SM-hallit 2009](#)

---

## Ensi viikonloppuna ratkaistaan nuorten Suomen mestaruudet

---

25.2.2009

Turussa kilpaillaan 27.2-1.3 17-22 vuotiaiden SM-hallikilpailuissa. Mukana seurastamme ovat mm. Teemu Poikela, Niko Hauhia ja Senni Ronkainen.

Ohessa seuramme osanottajat

Perjantai 27.2

M22 60m ae Teemu Poikela (ve ja lk lauantaina)

M17 60m ae Tommi Eerola ja Oskari Luukkonen (ve ja lk lauantaina)

N17 60m ae Jatta-Juulia Hanski (ve ja lk lauantaina)

Lauantai 28.2

M17 800m Samu Halme

N17 korkeus Senni Ronkainen ja Marika Eerola

N17 3-loikka Senni Ronkainen ja Marika Eerola

Sunnuntai 1.3

M22 200m ae ja lk Teemu Poikela

M22 kuula Niko Hauhia

M17 1500m Lari Laurila

M17 kuula Mikko Karppanen

N17 300m Jatta-Juulia Hanski

N17 pituus Senni Ronkainen

[Turku, nuorten SM-hallit 2009](#)



---

## Sohvi Seppälä loikki SM-hopealle

---

23.2.2009

Vaasassa jatkuneissa SM-hallikilpailuissa nähtiin sunnuntaina seurastamme kaksi finalistia Sohvi Seppälä ja Teemu Poikela.

Sohvi Seppälä uusi viime vuoden SM-hopeamitalin Vaasassa. Voiton vei Elina Sorsa sivuttuaan kauden parastaan 13,49. Toiseksi hypännyt Sohvi teki kauden parhaan tuloksen 12,80. Pronssilla palkittiin Niina Kelo tuloksella 12,77.

Miesten 200 metrillä Teemu Poikela selvitti alkuerät kahdeksanneksi parhaalla ajalla 22,43, joka toi paikan B-finaalin. B-finaalissa Teemu juoksi neljänneksi ajalla 22,72, ollen koko kilpailun kahdeksas. Alkuerissä juoksi myös Teemu Pohjalainen aikaan 22,67.

Miesten kuulantönnössä viime vuoden pronssia puolustamaan lähtenyt Niko Hauhia, karsiutui jo ennen viimeisiä kierroksia. Kaksi yliastuttua ja kolmannella työnnöllä tulos 15,46 oikeuttivat vasta yhdeksänteen sijaan.

[Tulokset SM-hallikilpailut, Vaasa 22.2.2009](#)



---

## SM-kilpailut käynnistyvät lauantaina

---

21.2.2009

Viikonlopun SM-kilpailut käynnistyvät lauantaina. Petri Mättölä heitti viidenneksi Kaustisen moukarinheiton SM-kilpailuissa.

Petri Mättölä sijoittui miesten moukarikilpailussa viidenneksi tuloksella 64,18. Pronssiin olisi riittänyt 1,70 metriä pidempi heitto, joten mitalitavoite jäi saavuttamatta. N17 moukarissa Netta Snellman heitti neljänneksi hyvällä tuloksella 43,42.

Vaasassa Teemu Pohjalainen ja Teemu Poikela jäivät 60 metrin alkueriin. Teemu Pohjalainen juoksi ensimmäisen erän kolmanneksi ajalla 7,05. Teemu Poikela juoksi viidennen erän neljänneksi ajalla 7,08. SM-kilpailut jatkuvat Vaasassa vielä huomenna.

[Tulokset moukarinheiton talvimestaruuskilpailut, Kaustinen 21.2.2009](#)

[Tulokset SM-hallikilpailut, Vaasa 21.2.2009](#)

[SM-hallimestaruuskilpailut, Vaasa 21-22.2.2009](#)

---

## Viikonloppuna mitellään SM-mitaleista

---

18.2.2009

Viikonloppuna kilpaillaan aikuisten SM-halleissa Vaasassa ja moukarinheiton talvimestaruuksista Kaustisilla.

Lauantaina 21.2 Kaustisilla kilpaillaan moukariheiton talvimestaruuksista. Mukana seurastamme miesten sarjassa Petri Mättölä sekä N17-sarjassa Netta Snellman.

Vaasassa kilpaillaan lauantaina ja sunnuntaina 21-22.2. Lauantaina Teemu Pohjalainen ja Teemu Poikela starttaavat miesten 60 metrille. Sunnuntaina Sohvi Seppälä naisten kolmiloikassa ja Niko Hauhia miesten kuulantyönnössä lähtevät puolustamaan viime vuoden mitaleita. Lisäksi Teemu Pohjalainen ja Teemu Poikela jatkavat urakkaansa 200 metrillä ja Senni Ronkainen kilpailee naisten korkeushypyssä.

[Moukarinheiton talvimestaruuskilpailut, Kaustinen 21.2.2009](#)  
[SM-hallimestaruuskilpailut, Vaasa 21-22.2.2009](#)



---

### Petri Mättölä heitti kauden kotimaisen kärkituloksen

---

14.2.2009

Sohvi Seppälä ponkasi naisten kolmiloikan tilastokakkoseksi.

Pyhtäällä moukarinheiton avoimissa pm-kilpailuissa Petri Mättölä heitti kotimaisen kärkituloksen 65,51. Ensi lauantaina Petri tähtää Kaustisilla moukarinheiton talvimestaruuskilpailuissa mitaleille.

Sohvi Seppälä avasi hallikauden Jyväskylässä kelpo tuloksella 12,70, joka oikeuttaa hallitilastoissa toiselle sijalle Elina Sorsan jälkeen, joka vei myös kilpailun voiton tuloksella 13,22. Myös sisäratojen SM-kilpailut käydään ensi viikonloppuna Vaasassa.

[Tulokset Pyhtää 14.2.2009](#)

M moukari: 1) Petri Mättölä KarhU 65,51 (kkk)  
N17 moukari: 2) Netta Snellman KarhU 40,40  
T15 moukari: 3) Mette Snellman KarhU 33,89  
T11 moukari: 2) Anni Vihtonen KarhU 20,90

[Tulokset Jyväskylä 14.2.2009](#)

N 3-loikka: 2) Sohvi Seppälä KarhU 12,70  
M17 60m alkuerät: 2) Tommi Eerola KarhU 7,61  
M17 60m loppukilpailu: Tommi Eerola DNS



## Pohjalainen ja Poikela hyvään aikaan 200 metrillä

9.2.2009

Helsingissä 8.2. Teemu Pohjalainen ja Teemu Poikela juoksivat ennätyksensä 200 metrillä.

Teemu Pohjalainen juoksi kilpailun toiseksi parhaan ajan 22,28. Voiton vei HKV:n Ilari Porkka niukasti 8 sadasosan erolla Teemuun. Teemu Poikela juoksi kilpailun kolmanneksi parhaan ajan 22,60. Poikela on tänä talvena juossut ylipitkällä (yli 200m) ja loivakaarteisemmalla radalla ajan 22,48.

### [Tulokset Helsinki 8.2.2009](#)

M 200m

Erä 3: 1) Teemu Poikela KarhU 22,60...

Erä 5: 1) Ilari Porkka HKV 22,20, 2) Teemu Pohjalainen KarhU 22,28...



## Niko Hauhia työnsi kauden kotimaisen kärkituloksen

5.2.2009

Kotkassa 4.2 nähtiin uusi kkk miesten kuulantyyntö.

Niko Hauhian työntämä kkk kirjataan nyt lukemin 16,81. Edellistä kärkitulosta piti hallussaan Sami Kalliomäki tuloksella 16,68. Samalla Niko paransi tämän kauden parasta tulostaan puolella metrillä. Nikon sarjaan kuului myös toinen lähes yhtä pitkä työntö, joka kantoi 16,79.

### [Tulokset Kotka 4.2.2009](#)

Poimintoja tuloksista:

M kuula: 1) Niko Hauhia KarhU 16,81...

M 800m: 1) Miro Laurila KarhU 2.02,4...

M17 60m: 1) Tommi Eerola KarhU 7,6...

M17 800m: 1) Samu Halme KarhU 2.13,6, 2) Lari Laurila KarhU 2.13,7...

M17 korkeus: 1) Janne Hanski (13) KarhU 150

M17 kuula: 2) Mikko Karppanen KarhU 15,04

N17 60m: 1) Jatta-Juulia Hanski (15) KarhU 8,1 (ae 7,8)...

N17 korkeus: 1) Marika Eerola KarhU 153

N17 pituus: 1) Jatta-Juulia Hanski (15) KarhU 4,89...

N17 3-loikka: 1) Senni Ronkainen KarhU 11,89



---

## Hallikisat jatkuivat viikonloppuna Helsingissä

---

1.2.2009

Helsingissä Marika Eerola, Samu Halme, Miro Laurila ja Lari Laurila paransivat sisäratojen ennätyksiään.

Lauantaina NÄID:n avoimissa pm-kilpailuissa miesten 60 metrillä Teemu Pohjalainen juoksi 7,05 ja Teemu Poikela 7,11. Teemut eivät yltäneet aivan tällä kaudella juostuihin ennätyksiinsä. 200 metrillä Teemu Pohjalainen juoksi aikaan 22,95.

17-vuotiaiden miesten 800 metrillä Samu Halme otti tiukassa kirikamppailussa voiton uudella sisäratojen ennätyksellään 2.13,82.

17-vuotiaiden korkeushypyssä Senni Ronkainen hyppäsi voittoon tuloksella 161. Korkeuden kolmannen sijan otti Marika Eerola tuloksella 158, parannettuaan sisäratojen ennätystään 8 senttiä. Saman ikäluokan 60 metrillä Jatta-Juulia Hanski juoksi toiseksi ajalla 8,05.

Sunnuntaina HelsY:n avoimissa pm-kilpailuissa Miro Laurila paransi 3000 metrin sisäratojen ennätystään aikaan 8.42,35, sijoittuen kilpailussa viidenneksi. Samassa kilpailussa Miron viisi vuotta nuorempi veli Lari juoksi hyvään aikaan 9.25,50. Viime kesänä Lari juoksi ulkoratojen ennätyksekseen 9.48,38, joten parannusta on syksyn aikana tullut roimasti.

Miesten kuulantönnössä Niko Hauhia avasi hallikautensa tuloksella 16,30. 17-vuotiaiden kuulantönnössä Mikko Karppanen työnsi lukemat 14,15. Sekä Niko että Mikko voittivat omat sarjansa.

[Tulokset Helsinki 31.1.2009](#)

[Tulokset Helsinki 1.2.2009](#)

---

## Teemu Poikela jälleen ennätysvauhdissa

---

27.1.2009

Tampereen kansallisissa kilpailuissa 27.1. Teemu Poikela juoksi sekä 60 että 200 metrillä uudet ennätykset.

Miesten 60 metrillä Teemu Poikela paransi jälleen ennätystään aikaan 7,05. Teemu juoksi jo alkuerissä ajan 7,07, joka sekin alittaa viime sunnuntaina Helsingissä juostun ajan 7,09. Loppukilpailussa Teemu sijoittui neljänneksi. Kilpailun voitti Jarkko Ruostekivi kauden kotimaisella kärkiajalla 6,76.

Kahden 60 metrin pyrähdyn jälkeen Teemulla riitti voimia vielä 200 metrillä, jossa halliennätys rikkoutui selvästi kahdeksalla kymmenyksellä. Kolmanteen sijaan oikeuttanut tulos oli 22,48, jääden voittajan Tommi Poussun ajasta vain 13 sadasosaa.

Teemu alitti ensimmäistä kertaa aikuisten SM-hallikilpailuihin oikeuttavat tulosrajat molemmilla matkoilla.

### [Tulokset Tampere 27.1.2009](#)

M 60m: 1) Jarkko Ruostekivi 1985 MietMP 6,76 2) Timo Salonen 1986 TuUL 6,86 3) Mario Bassani 6,91 4) Teemu Poikela 1987 KarhU 7,05...

M 200m: 1) Tommi Poussu 1981 NoormNo 22,35 2) Antti Toivonen 1985 TuUL 22,43 3) Teemu Poikela 1987 KarhU 22,48...



### **Helsingissä tehtailtiin ennätyksiä**

27.1.2009

Helsingissä 25.1 Teemu Pohjalainen, Teemu Poikela, Lari Laurila, Jatta-Juulia Hanski ja Marika Eerola paransivat ennätyksiään.

Miesten 60 metrillä ennätysvauhdissa olivat Teemut Pohjalainen ja Poikela. Pohjalainen paransi alkuerissä ennätystään neljällä sadasosalla aikaan 7,02. Loppukilpailussa aika parani vielä ja uusi ennätys kirjataan lukemin 7,00, joka toi kilpailun neljännen sijan. Poikela paransi viikon vanhaa ennätystään sadasosalla aikaan 7,09 juostuun alkuerissä ja B-finaalissa saman ajan.

Miesten 1500 metrillä Miro Laurila avasi hallikautensa ajalla 4.01,47, sijoittuen kilpailussa kolmanneksi Jarkko Hambergin ja Tuomo Salosen jälkeen. Miron nuorempi veli Lari vei M17 sarjan 1500 metrin kirikamppailussa voiton 3 sadasosaa paremmalla ajalla ennen Taneli Hakkarasta. Samalla ennätys parani reilut 8 sekuntia aikaan 4.34,06.

Jatta-Juulia Hanski pinkaisi jälleen ennätyksensä 60 metrillä. Tulos 7,95 toi voiton omaa ikäluokkaa vanhempien sarjassa. 300 metrillä Jatta-Juulia juoksi neljänneksi halliennätysajalla 43,92. Myös Marika Eerola juoksi ennätyksensä ajalla 45,7.

Senni Ronkainen paransi kauden parasta tulostaan N17 pituudessa. Voittoon oikeuttanut tulos oli 539. Marika Eerola ponkaisi 472 jääden sentin kauden parhaastaan ja Jatta-Juulia Hanski hyppäsi halliennätyksenä 455.

### [Tulokset Helsinki 25.1.2009](#)

M 60m A-erä: 1. Joni Rautanen HollU 6,79, 2. Hannu Ali-Huokuna ViipU 6,91, 3. Niko Jalava SomE 7,00, 4. Teemu Pohjalainen KarhU 7,00...

M 60m B-erä: 1. Marho Akpomuje TuUL 7,04, 2. Teemu Poikela KarhU 7,09...

M 1500m: 1. Jarkko Hamberg SjundeåIF 3.57,92, 2. Tuomo Salonen EspTa 3.59,79, 3. Miro Laurila KarhU 4.01,47...

M17 1500m: 1. Lari Laurila KarhU 4.34,06, 2. Taneli Hakkarainen ViipU 4.34,09...

N17 60m lk: 1. Jatta-Juulia Hanski KarhU 7,95, 2. Julia Roos EspTa 8,03, 3. Hanna Vihervaara HKV 8,06...

N17 60m 2. ae: 1. Hanna Vihervaara HKV 8,02q, 2. Jatta-Juulia Hanski KarhU 8,04q...

N17 60m 4. ae: 1. Anniina Linnakoski NummKip 8,14q, 2. Julia Raerinne HKV 8,16q... 5. Ira

Ihalainen KarhU 8,61

N17 300m erä 1: 1. Aino Paunonen MyrskMy 41,34, 2. Julia Raerinne HKV 42,21, 3. Hanna Backman IFStjärnan 42,35, 4. Jatta-Juulia Hanski KarhU 43,92...

N17 300m erä 3: 1. Katarina Kilttilä KU-58 44,4... 4. Marika Eerola KarhU 45,7...

N17 Pituus: 1. Senni Ronkainen KarhU 5,39, 2. Sara Bäckström EspTa 5,03, 3. Anniina Linnakoski NummKip 5,02... 11. Marika Eerola KarhU 4,72... 18. Jatta-Juulia Hanski KarhU 4,55... 23. Ira Ihalainen KarhU 4,23...



## Hallikausi 2009 avattu

19.1.2009

Teemu Poikela ja Jatta-Juulia Hanski juoksivat Lahdessa ennätysiinsä.

Lahden Pikajuoksucupin ensimmäisessä osakilpailussa Teemu Poikela juoksi miesten 60 metrillä ennä-tyksensä 7.10 kahteen otteeseen. Vanha ennätys parani 2 sadasosalla. Teemun uusi ennätys jää vain 5 sadasosaa aikuisten SM-hallien tulosrajasta.

15-vuotiaiden tyttöjen 60 metrillä Jatta-Juulia Hanski juoksi kuudesta erästä nopeimman ajan 8,10, joka paransi marraskuussa juostua edellistä ennätystä 7 sadasosaa. Jatta-Juulia juoksi myös 60m aitajuoskussa kilpailun nopeimman ajan 9,73, joka sekin on uusi ennätys. Ira Ihalainen juoksi T15-sarjan 60 metrin sileällä ajan 8,86.

[Lahti 18.1.2009, Pikajuoksucup I tulokset](#)