



KESÄLEIRI 2026



Karhulan Urheilijoiden kesäleiri perjantaista sunnuntaihin 3.-6.7. Turkian Lintukodossa.

LUVASSA MUKAVAA KESÄOHJELMAA!!

Täyttäkää sähköinen ilmoittautumislomake viimeistään 28.6. mennessä. (Ennakkotietolomake viimeistään leirille mukaan.)

Leirimaksu on **80 €**. Maksu maksettava ilmoittautumisvaiheessa. Leiriläiset ovat myös vakuutettu. Leirille pääsevät muutkin kuin urheilukoululaiset, joten voit halutessasi ottaa mukaan sisaruksesi tai kaverisi.

Pakkaa mukaan ainakin seuraavat varusteet:

Makuupussi ja tyynyliina tai lakanat, uimapuku ja pyyhe, hammasharja ja –tahna sekä muut peseytymisvälineet, sadevarusteet, lämpimiä vaatteita ja lisäksi repullinen **iloista ja reipasta leirimieltä!** Myös nuotioiltaohjelmaa kaivataan (vitsejä, kilpailuja, lauluja, arvoituksia yms.).

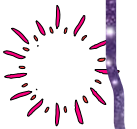
Kyydit, joko kimpakyyteinä tai itse kuljettaen. Mikäli sinulla on kuljetushaasteita niin laita viestiä karhu@karhulanurheilijat.fi niin sovittelaa kimpakyytejä.

Puhelin leirillä:

Urheilukoulun puhelin: +358 41 314 4910



Leiritiedustelut: karhu@karhulanurheilijat.fi



**TÄYTÄ ENNAKKOTIETOLOMAKE JA TUO SE
VIIMEISTÄÄN LEIRILLE!**



KESÄLEIRI 2026



ENNAKKOTIETOLOMAKE

Tavoitteenamme on luoda mahdollisimman turvallinen ja hyvä leiri. Jotta se onnistuisi, meidän on hyvä tietää joitakin asioita osallistujasta.

KAIKKI TÄMÄN LOMAKKEEN TIEDOT OVAT LUOTTAMUKSELLISIA. NE TULEVAT VAIN LEIRIN VETÄJIEN KÄYTTÖÖN.

Palauta lomake täytettynä ohjaajalle. Lomakkeet hävitetään leirin päätyttyä.

Leirin nimi ja aika:

Karhulan Urheilijoiden kesäleiri 3.-6.7.2026 Lintukodossa

Osallistujan nimi:

Syntymäaika:

Osoite:

Huoltajan nimi ja puhelinnumero, josta hänet tavoittaa leirin aikana:

Ruoka-aineallergiat:

Muut allergiat:

Sairaudet (fyysiset tai psyykkiset) tai muut asiat, jotka voivat vaikuttaa osallistujan toimintaan:



KESÄLEIRI 2026



Lääkehoito leirin aikana

Reseptilääkkeet

Lääkehoito ei ole este leirille osallistumiselle, mutta leirin aikuiset tarvitsevat mahdollista lääkitystarvetta varten riittävät tiedot sekä ohjeistuksen lääkkeiden käyttöön. Urheiluseuran aikuiset eivät ole terveydenhuollon palveluntuottajia, joten vastuu lääkehoidosta on aina huoltajalla

Onko lapsellanne sairaus tai tila, joka vaatii leirin aikana käytettävää lääkitystä tai mahdollista kohtauslääkitystä? Kyllä/Ei

Onko leiriläisellä erityisiä esteitä, joiden vuoksi hän ei missään tapauksessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä? Kyllä/Ei

Mikäli vastasit jompaankumpaan edelliseen kysymykseen 'kyllä', olethan yhteydessä karhu@karhulanurheilijat.fi tarkemman lääkahoitosuunnitelman ja ohjeistuksen tekemiseksi leirin ajaksi hyvissä ajoin ennen leirin alkua.

Ilman reseptiä saatavat itsehoitolääkkeet

Saako leirin aikuinen antaa leiriläiselle harkintansa mukaan ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä? Kyllä/Ei

Saako leiriläinen ottaa itsenäisesti ilman aikuisen valvontaa ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä? Kyllä/Ei

Toivotko, että leirin aikuiset ottavat leiriläisellä olevat ilman reseptiä saatavat itsehoitolääkkeet haltuunsa leirin ajaksi ja antavat tarvittaessa? Kyllä/Ei

Huomioithan, että

- Urheiluseuran aikuiset eivät ole terveydenhuollon palveluntuottajia, joten vastuu lääkehoidosta on aina huoltajalla
- Leiritoiminnan yhteydessä itsehoitolääkkeitä voidaan antaa vain akuuteissa tilanteissa esimerkiksi kivun tai oireen helpottamiseksi.
- Leirillä ei ole itsehoitoon tarvittavien lääkkeiden varastoa
- Jos leiriläisellä on mukanaan omia ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä, on ne oltava alkuperäisessä pakkauksessa tai selkeästi muutoin ilmaistuina, mikä lääke on kyseessä, vaikuttava-aine ja millä annostuksella leiriläinen saa lääkettä ottaa. Lääkkeiden annostelun ohjeistus on huoltajan vastuulla.
- Leirin aikuinen on yhteydessä huoltajaan aina ennen lääkkeen antamista ja varmistaa huoltajalta lääkkeen sopivuuden



KESÄLEIRI 2026



Jos lääkitykseen tarvitaan aikuisen apua tai valvontaa, ota yhteyttä pikaisesti Noora Rauvanto-Lämsään +358 50 365 5951.

Saako osallistujalle antaa tavallisimpia käsikauppalääkkeitä?

kyllä _____ ei _____

Saako leirin työntekijä tarvittaessa kuljettaa osallistujan terveyskeskukseen omalla autollaan?

kyllä _____ ei _____

Saako osallistujaa valokuvata (mahdolliset kuvat julkaistaan vain urheiluseuran nettisivuilla ja jaetaan joitakin myös muille leiriläisille)?

kyllä _____ ei _____

Saako osallistujaa valokuvata ja haastatella (mahdolliset jutut julkaistaan sanomalehdissä)?

kyllä _____ ei _____

Saako osallistuja uida?

kyllä _____ ei _____

Annan luvan _____ osallistua ennakkokirjeessä kuvattuun toimintaan. (leiriläisen nimi)

Paikka ja aika: _____

Huoltajan allekirjoitus ja nimen selvennys:
