

# Seurakisa 21.2.2018

18:00	T11 60 m T9 + P9 Pituus (Hyppypaikka 2) T13 + P13 Kuula
18:10	P11 60 m
18:25	T13 60 m T15 + P15 Pituus (Hyppypaikka 1)
18:35	P13 60 m T15 + P15 Kuula
18:45	T9 + P9 + T11 1 000 m
19:00	T13 + T15 + N 1 000 m T11 + P11 Kuula T13 + P13 + T15 + P15 Korkeus
19:15	P11 + P13 1 000 m
19:30	T15 60 m T13 + P13 Pituus (Hyppypaikka 1)
19:40	P15 + M 60 m
19:45	N 60 m

Hyppypaikka 1: juoksusuoran suuntainen pituushyppypaikka

Hyppypaikka 2: juoksukaarten viereinen pituushyppypaikka

## Ohjeita urheilijoille:

- Osanoton varmistus suorituspaikalla ennen lajin alkua.
- Kilpailunumerot vain kestävyysjuoksussa, numerot noudettavissa seiväspatjan vierestä.
- Jokaiselle osallistujalle palkinnoksi hedelmä (1 kpl per urheilija), noudettavissa kahviosta.
- Pituushypyssä ja kuulantyönnössä 15-sarjoissa 3+3 suoritusta, muissa sarjoissa 3+1 suoritusta.