**Kymenlaakson avoimet pm-hallikilpailut**

**Kotkan urheiluhalli 19.3.2016**

**AIKATAULU**

10.00 T11 Pituus Suorituspaikka 1.

 P13 Pituus Suorituspaikka 2.

 T/P15 Korkeus

 P11 Kuula

10.20 T13 Kuula

10.50 P11 Pituus Suorituspaikka 1.

 T13 Pituus Suorituspaikka 2.

 P13 Korkeus

 T11 Kuula

11.05 T/P15 800m

11.15 T13 1000m

11.25 P13 1000m

11.30 T13 Korkeus

 T/P15 Pituus Suorituspaikka 2.

11.35 P13 Kuula

 P11 1000m

11.45 T11 1000m

12.00 T/P11 Korkeus

12.20 T/P15 Kuula

* Osanotto varmistetaan suorituspaikoilla.
* Suoritusmäärät (pituus/kuula): T/P 11,13: 3+1 , T/P15: 3+3.
* Pituus 1.=Päätyseinän suuntainen suorituspaikka (metrin ponnistusalue).
* Pituus 2.= Juoksusuoran suuntainen suorituspaikka (lankkuponnistus).
* 800m/1000m juoksuissa numerot. Haetaan ”itsepalveluna” juoksusuoran lähtöpäästä.
* Juoksijoiden tulee olla ehdottomasti lähtöpaikalla aikataulun mukaisesti. Kiertävän radan aika rajoitettu.
* Palkintoja pyritään jakamaan kisan aikana.